

## Sıkça karşılaşılan problemler

Çeviri: Dr. Ahmet ŞENSES

Dikkatli bir planlamaya rağmen, terapi programında ilerlemeyi etkileyecek bazı sorunların gelişmesi kaçınılmazdır. Klinisyenin bu sorunlara hazırlıklı olması gerekir. Böyle bir beklentiye sahip olmak terapinin doğasında vardır ve gerçekçi bir yaklaşımdır. Sorunlar BDT'nin başarısız olduğu ya da çalışmadığını göstermekten ziyade üstesinden gelinmesi gereken zorluklardır. Her ihtimale karşı hazırlık yapmak mümkün değilse de, terapi sürecinde sıklıkla karşılaşılan sorunlardan bazıları aşağıda verilmiştir.

### 1. Aile ortamının destekleyici olmaması

BDT gençler ile tek başına yapılabilmesine rağmen, terapiye aileden bir kişinin katılımı ve desteği beklenen ve istenen bir şeydir. Daha küçük yaşta çocuklar için ise ebeveyn desteği çok daha önemlidir. Ebeveyn katılımı çeşitli nedenlerle gereklidir. Bu nedenler;

- *Psikoetiğimsel*: Çocuklarının anksiyetesi, tedavinin mantığı, çocuğun geliştireceği ve kullanacağı beceriler hakkında anne ve babanın anlayışını artırmak için.
- *Pratiklik sağlama*: Randevuların düzenlenmesi ve okulla irtibat kurma gibi düzenlemeleri kolaylaştırmak için
- *Genele yayma*: Çocuğun yeni becerilerini kullanmasını teşvik etme ve bu becerileri terapi seanslarının dışına taşınmasına yardım etmek için
- *Destek*: Çocuğun seans dışı görevlerini üstlenmesine yardımcı olmak için
- *Motivasyonel*: Çocuğun korkunç olarak algıladığı durum veya olaylarla yüzleşmesi için cesaretlendirmek ve desteklemek için.