

Ebeveyleerin dâhil edilmesi

Çeviri: Dr. İrem ŞAHİN

Çocukların BDT programlarına ebeveynlerin dâhil edilmesinin ek bir yararının olduğu tutarlı olarak kanıtlanmamıştır. Bununla birlikte, Amerikan Çocuk ve Ergen Psikiyatri Akademisi (2007) tarafından hazırlanmış uygulama parametrelerindeki onaylanan baskın klinik görüş, ebeveynlerin tedavi programına dâhil olması gerektiğidir. Ebeveynlerin tedaviye katılımı, çocuklardaki anksiyete ile ilişkili olduğu tespit edilen ebeveyn davranışlarını ele alma fırsatı sağlar. Bu ilişkiler anksiyeteye özgü olmamasına rağmen aşağıda bahsedilen davranışlar anksiyeteli çocukların ebeveynlerinde tespit edilmiştir.

1. Anksiyeteli çocukların ebeveynleri aşırı derecede müdahaleci ve kontrolcüdürler ve dolayısıyla çocuklarının zorluklarla yüzleşme ve üstesinden gelmeyi öğrenme fırsatlarını sınırlandırır.
2. Çocuklarının korkulu durumlardan kaçınmalarını teşvik ederler.
3. Çocuğun performansını daha olumsuz ve eleştirel olarak değerlendirirler.
4. Anksiyeteli davranışlara model oluşturabilirler.

Bu nedenle, ebeveynlerin tedaviye dâhil edilmesi, ebeveyn anksiyetesini azaltma, çocuğun uygun otonomi kazanmasını ve sorunlarla başa çıkmasını kolaylaştırma ve anksiyöz ile kaçınan davranışa gösterilen ilgiyi en aza indirirken cesurca başa çıkma davranışını güçlendiren ebeveynlik becerilerini geliştirme fırsatları sunar. Ebeveynlerle yapılan çalışmanın odak noktası ve sonuçları Şekil 7.1'de özetlenmiştir.

Ebeveyn motivasyonunun ve değişime hazır olma durumunun değerlendirilmesi

Ebeveynlerin müdahaleye aktif olarak dahil olabilmelerinden önce, değerlendirilmesi gereken iki faktör vardır. Birincisi, ebeveynlerin motivasyonu ve değişime hazır olup olmama durumlarıdır. İkincisi, ebeveynlerin kendi ank-