

SPORDA YENİ AKADEMİK ÇALIŞMALAR - 4

Editörler

Dr.Öğr.Üyesi Mehmet ILKIM

Dr.Öğr.Üyesi Davut ATILGAN

© Copyright 2019

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçla kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN

978-605-258-761-4

Kitap Adı

Sporda Yeni Akademik Çalışmalar - 4

Editörler

Dr.Öğr.Üyesi Mehmet İLKİM

Dr.Öğr.Üyesi Davut ATILGAN

Yayın Koordinatörü

Yasin DİLMEN

Sayfa Tasarımı

Akademisyen Dizgi Ünitesi

Yayıncı Sertifika No

25465

Baskı ve Cilt

Sonçağ Matbaacılık

Bisac Code

SPO000000

DOI

10.37609/akya.1426

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

İÇİNDEKİLER

1. Bölüm	
İrtifada Toparlanma	1
<i>Bülent TURNA</i>	
2. Bölüm	
Kadın Hentbolcularda Atış Hızı ve İsbet İlişkisi	13
<i>Emre ŞİMŞEK</i>	
3. Bölüm	
Sporada Proprioepsiyonun Önemi ve Ölçüm Yöntemleri	25
<i>Faruk Akçınar, Hüseyin Gürer</i>	
4. Bölüm	
Hentbol Oyuncularına Uygulanan Yoğun İnterval Antrenmanlarının Aerobik ve Anaerobik Gücüne Etkisi	39
<i>Abdullah VURAL, Hamdi PEPE</i>	
5. Bölüm	
Aletli Pilates	59
<i>Hediye KÜÇÜKAPAN, Adem CİVAN, Alırza Han CİVAN</i>	
6. Bölüm	
Sporcu İçecekleri	81
<i>Mustafa KURUMEŞE, İbrahim BOZKURT, Mehmet ÖZDEMİR</i>	

7. Bölüm

- Lise Öğrencilerinin Sportif Etkinliklere Katılım Sürelerinin Sosyalleşme Düzeylerine ve Sosyal Medya Kullanım Sürelerine Etkisinin İncelenmesi** 95
Enes BELTEKİN, Hakkı ULUCAN, İhsan KUYULU

8. Bölüm

- Temel Masa Tenisi Antrenmanlarının 13-14 Yaş Grubu Çocukların Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerine Etkisi** 113
Vedat ÇINAR, İsa AYDEMİR

9. Bölüm

- Spor da Beceri** 123
Mustafa Sabır BOZOĞLU, Mine TAŞKIN

10. Bölüm

- Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenlerinin Mesleki Tükenmişlik Düzeylerinin İncelenmesi** 147
ŞİRİN PEPE, Özden TAŞĞIN

11. Bölüm

- Spor Kulübü Yönetimi ve Etkileme Taktikleri** 167
Yalçın TÜKEL

12. Bölüm

- Goalball Sporcularının Zihinsel Dayanıklılıklarının Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi** 205
Mehmet ACET, Özlem BEBEK, Utku IŞIK

13. Bölüm

- Sportif Rekreasyon Etkinliklerinin Özel Gereksinimli Bireyler Üzerine Etkisi** 225
Yasin KARACA, Süleyman ŞAHİN