

Bölüm 23

ÇOCUKLARDA TONSİLLEKTOMİ VEYA ADENOTONSİLLEKTOMİ SONRASI BESLENME

Kübra TOPAL¹

GİRİŞ

Tonsil ve adenoid dokusu yetişkinlerde ve çocuklarda ciddi enfeksiyon ve tıkanıklık kaynağı olabilir. Özellikle çocuklarda sık tekrarlayan solunum yolu enfeksiyonlarının sebeplerindendir. Kronik tonsillit, geçirilmiş peritonsiller apse, tonsil hipertrofisi , adenoid hipertrofisi, malignite şüphesi gibi nedenlerden ötürü tonsillektomi ve adenoidektomi planlanabilir. Tonsillektomi veya adenotonsillektomi, özellikle pediatrik popülasyonunda Kulak Burun Boğaz hekimleri tarafınca sıklıkla yapılan operasyonlardandır. Tonsil boyunca mukozaya ince bir insizyon yapılır. Peritonsiller kapsül ortaya konarak tonsil dokusu altındaki kas dokusundan diseke edilerek ayrılır. Kan damarlarının çoğunlukla kas dokusundan tonsile doğru uzandığı görülür. Özellikle üst pol ve alt polde dikkatlice koterize edilerek kanama kontrol altına alınır.

Tonsillektomi sonrası erken ve geç dönemde gelişebilecek morbidite ve komplikasyonlara karşı dikkatli olmak gerekmektedir. Ameliyat sonrası ağrıya bağlı yutma güçlüğü olabilir. Bu durum beslenmeyi ve fiziksel aktiviteyi kısıtlar. Çocuklar genellikle 4 gün ile 1 hafta arasında toparlarken yetişkinler de bu süreç 2 haftaya kadar uzayabilir. Odinofaji dediğimiz ağrılı yutma durumu oral alımı kısıtlayarak dehidratasyona sebep olabilir. Bu durumda özellikle çocuklarda intravenöz sıvı desteği gerekebilir.

Adenoidektomi genel anestezi altında yapılır. Adenoid küreti kullanılarak adenoid doku kazınarak alınır. Nazofarengeal ayna ile geriye kalan dokular görülüp temizlenebilir. Kanama kontrolü için nazofarinkse yerleştirilen tamponlar veya elektrokoter kullanılabilir. Tamponlar ameliyat sonlandırılmadan çıkarılır. Adenoidektomi sonrası ağrı, kanama nadir görülür (1).

¹ DR.Öğr.Üyesi, Kastamonu Üniversitesi Tıp Fakültesi, drkubratopal@gmail.com

lidir. Bu nedenle tonsillektomi veya adenotonsillektomi ameliyatı geçirmiş özellelikle çocuk hastalarda ameliyat sonrası ilk 4 saat gibi erken dönemde soğuk gıda kullanımının sonrasında hastanın beslenmesini ve hidrasyonunu en rahat şekilde sürdürebileceği diyetin verilmesini önerebiliriz

REFERANSLAR

1. Lalwani A.K.(2008)..Current Diagnosis and Treatment in Otolaryngology-Head and Neck Surgery (second edit) by The Mcgraw Companies,in USA.
2. D. Lowe, J. van der Meulen, D. Cromwell, J. Lewsey, L. Copley, J. Browne, M. Yung, P. Brown, Key messages from the national prospective tonsillectomy audit, *Laryngoscope* 117 (2007) 717–724
3. A. Patel, N. Foden, A. Rachmanidou, Is weekend surgery a risk factor for posttonsillectomy haemorrhage? *J. Laryngol. Otol.* 130 (2016) 763–767.
4. A. Carter, E. Warner, A. Robertson, X. Liu, A. Abdul-Hamid, R. Natt, C. Hopkins, Tonsillectomy discharge information-an improvement in both patient safety and satisfaction, *BMJ Qual. Impro. Rep.* (2) (2014) 2.
5. Millington AJE, Gaunt AC, Phillips JS. Post-tonsillectomy dietary advice: Systematic review. *J Laryngol Otol.* 2016;130(10):889-892. doi:10.1017/S0022215116008914
6. SL. F. Bleeding following tonsillectomy. *Laryngoscope.* 62(4):414-25.
7. H T. Adenotonsillectomy, technique, and postoperative care. *Laryngoscope.* 75(12):1877-1892.
8. V. B. Letter: Tonsillectomy: ice cream myth. *Med J Aust.* 1976;3-10(1(1-2)):34.
9. LP G. Letter: Tonsillectomy: ice cream myth. *Med J Aust.* 1976;14(1(7)):208.
10. Talbot H. Adenotonsillectomy, technique, and postoperative care. *Laryngoscope* 1965;75:1877–92
11. Cook JA, Murrant NJ, Evans KL, Lavelle RJ. A randomized comparison of three post-tonsillectomy diets. *Clin Otolaryngol Allied Sci* 1992;17:28–31
12. Brodsky L, Radomski K, Gendler J. The effect of post-operative instructions on recovery after tonsillectomy and adenoidectomy. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol* 1993;25:133–40
13. Thomas PC, Moore P, Reilly JS. Child preferences for post-tonsillectomy diet. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol* 1995;31:29–33
14. Hall MD, Brodsky L. The effect of post-operative diet on recovery in the first twelve hours after tonsillectomy and adenoidectomy. *Int J Pediatr Otorhinolaryngol* 1995;31:215–20
15. T.M. Jones, R.H. Temple, P. Morar, N.J. Roland, J.H. Rogers, General practitioner consultations after a paediatric tonsillectomy, *Int. J. Pediatr. Otorhinolaryngol.* 39 (1997) 97–102.
16. Zagólski O. Do diet and activity restrictions influence recovery after adenoidectomy and partial tonsillectomy? *Int J Pediatr Otorhinolaryngol.* 2010;74(4):407-411. doi:10.1016/j.ijporl.2010.01.018
17. Sylvester DC, Rafferty A, Bew S, Knight LC. The use of ice-lollies for pain relief post-paediatric tonsillectomy. A single-blinded, randomised, controlled trial. *Clin Otolaryngol.* 2011;36(6):566-570. doi:10.1111/j.1749-4486.2011.02410.x
18. Hwang SH, Song JN, Jeong YM, Lee YJ, Kang JM. The efficacy of honey for ameliorating pain after tonsillectomy: a meta-analysis. *Eur Arch Oto-Rhino-Laryngology.* 2016;273(4):811-818. doi:10.1007/s00405-014-3433-4
19. Jull AB, Cullum N, Dumville JC, Westby MJ, Deshpande S, Walker N. Honey as a topical treatment for wounds (Review) SUMMARY OF FINDINGS FOR THE MAIN COMPARISON. *Cochrane Libr.* 2015;(3):1-133. doi:10.1002/14651858.CD005083.pub4.www.cochranelibrary.com
20. Ozlügedik, S. Genc, A. Unal, A.H. Elhan, M. Tezer, A. Titiz, Can postoperative pains following tonsillectomy be relieved by honey? A prospective, randomized, placebo controlled preliminary study, *Int. J. Pediatr. Otorhinolaryngol.* 70 (2006) 1929–1934.

21. Mohebbi, F.H. Nia, F. Kelantari, S.E. Nejad, Y. Hamed, R. Abd, Efficacy of honey in reduction of post-tonsillectomy pain, randomized clinical trial, *Int. J. Pediatr.Otorhinolaryngol.* (78) (2014) 1886–1889
22. Lal A, Chohan K, Chohan A, Chakravarti A. Role of honey after tonsillectomy: a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. *Clin Otolaryngol.* 2017;42(3):651-660. doi:10.1111/coa.12792
23. A. Tabee, J.W. Lin, V. Dupiton, J.E. Jones, The role of oral fluid intake following adeno-tonsillectomy, *Int. J. Pediatr. Otorhinolaryngol.* 70 (2006) 1159–1164
24. NHS Choices. Living with an ileostomy. <http://www.nhs.uk/Conditions/Ileostomy/Pages/Recommendations.aspx>.
25. Ileostomy NCL with an. <http://www.nhs.uk/Conditions/Ileostomy/Pages/Recommendations.aspx>.
26. Bannister M.,Thompson C. Post-tonsillectomy dietary advice and haemorrhage risk: Systematic review, *International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology* 103 (2017) 29–31
27. Shay S, Shapiro NL, Bhattacharyya N. Revisit rates and diagnoses following pediatric tonsillectomy in a large multistate population. *Laryngoscope.* 2015;125(2):457-461.doi:10.1002/lary.24783
28. Bhattacharyya N, Kepnes LJ. Revisits and postoperative hemorrhage after adult tonsillectomy. *Laryngoscope.* 2014;124(7):1554-1556. doi:10.1002/lary.24541
29. Faramarzi M, Safari S, Roosta S. Comparing Cold/Liquid Diet vs Regular Diet on Posttonsillectomy Pain and Bleeding. *Otolaryngol - Head Neck Surg (United States).* 2018;159(4):755-760. doi:10.1177/0194599818788555
30. Meybodian M, Dadgarnia M., Baradaranfar M.,Effect of Cold Diet and Diet at Room Temperature on Post-Tonsillectomy Pain in Children. *Iran J Otorhinolaryngol.* 2019 Mar; 31(103): 81–86.

