

ÖZGÜL ÖĞRENME BOZUKLUĞU

29.

BÖLÜM

Mehmet Erdem UZUN¹



Okul, çocukların yaşamlarındaki en önemli dönüm noktalarından birisidir. Aile ortamından ayrılan çocuk arkadaşlık ilişkilerini geliştirme ve bunun yanı sıra okuma, yazma, toplama, çıkartma gibi temel becerileri öğrenme fırsatı bulacaktır. Ancak bazı çocuklar öğrenme güçlüğü çekebilir. Bu zorlukların birçok sebebi olabilir. Bu bölümde öğrenme güçlüğü'nün en sık görülen sebeplerden birisi olan “Özgül Öğrenme Bozukluğu” hakkında sizleri bilgilendirmek istedik.

¹ Dr. Öğretim Üyesi, Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi
ORCID iD: 0000-0003-4311-2670

- Çocuğun güçlü yanlarını ortaya çıkarıp bunlardan yararlanmak,
- Anne babayı çocuğun öğrenme, ders çalışma ve davranış sorunlarıyla nasıl baş edecekleri konusunda eğitmek,
- Öğrenme güçlüğüne eşlik eden diğer sorunlar için tedaviye yönlendirmek.

ÖZGÜL ÖĞRENME BOZUKLUĞU YAŞAM BOYUNCA DEVAM EDER Mİ ?

Özgül Öğrenme Bozukluğu yaşam boyu süren bir bozukluktur. Erken zamanda uygun şekilde müdahale edilmezse bu bireylerde okulu erken bırakma, depresyon ve kaygı bozuklukları sık görülür. Öğrenme güçlüğü olan bireylerin bazılarında zamanla güçlüklerin tamamen düzeldiği bazılarında ise belli oranda devam ettiği bilinmektedir. Ama hangi çocuğun bu sorunları yaşamaya devam edeceğini, hangilerinin devam etmeyeceğini önceden belirleyecek bir yöntem yoktur.

Yetişkinlik döneminde öğrenme güçlüğü olan bireylerin yaşadığı bazı güçlükler şunlardır;

- Okuma-yazma güçlükleri (hızlı okuyamama, yazım hataları, okuduğu yeri yeniden okuma ihtiyacı gibi),
- Algılama güçlükleri,
- Ezberleme güçlükleri (telefon numarası, anımsanması gereken özel günler gibi),
- Sıralama güçlüğü (sözcükleri sıralama, dosya sıralama gibi),
- Organizasyon güçlükleri (plan-program yapamama, dağınıklık, randevuları kaçırmaya gibi),
- Yönergeleri izlemekte güçlük,
- El ve göz koordinasyonu güçlükleri,
- Konuşma, kendini ifade etme güçlüğü (telefonda, topluluk önünde konuşma güçlüğü).

KAYNAKÇA

1. Amerikan Psikiyatri Birliği ,Ruhsal Bozuklukların Tanısal ve Sayımsal Elkitabı, Beşinci Baskı (DSM-5), Tanı Ölçütleri Başvuru Elkitabından, çev. yay. yön. Köroğlu E. Hekimler Yayın Birliği. Ankara, 2014.
2. Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Temel Kitabı. Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Yayınları: 3. Çuhadaroğlu Çetin F, Coşkun A, İşeri E ve ark., editörler. Ankara: Hekimler Yayın Birliği; 2008.
3. Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları, AS Aysev , YI Taner (Ed), İstanbul. Golden Print;2007
4. Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları, Akay PA, Ercan ES (Ed), Ankara; Hekimler Yayın birliği;2016