

ÇOCUKLARDA ZİHİNSEL ENGELLİLİK

27.

BÖLÜM

Yakup DOĞAN¹

Bu bölüm zihinsel engelli çocuğu olan aileleri doğru ve güvenilir bir biçimde bilgilendirmek amacıyla hazırlanmıştır. Zihinsel engelliliği olan bir çocuğa sahip olmak aileler için birçok kaygıyı beraberinde getirmektedir. Bu çocuklar akranları arasında birçok yönden başarısız olduklarından ve çevreleri tarafından dışlanabildiklerinden sıklıkla hayal kırıklığı yaşarlar. Uygun olmayan çalışma alışkanlıkları geliştirir, çevreleri tarafından bir şey yapamayacaklarına inandırılır ve bunun sonucu olarak kendilerine olan güvenlerini kaybederler. Bu ve benzeri sorunların düzenli takip ile çözülmesi mümkündür.

ZİHİNSEL ENGELLİLİK (ZEKÂ GERİLİĞİ) NEDİR?

Zekâ; kişinin içinde yaşadığı topluma uyum sağlaması için gerekli olan yeteneklerin toplamıdır.

Bu yetenekler nelerdir?

Akıl yürütme, plan yapma, sorun çözme, karmaşık düşünceleri anlama, çabuk öğrenme ve tecrübelerinden sonuç çıkarma bu yetenekler arasında en başta gelenleridir. Kısaca çocuğun yaşından beklenenleri yapabilmesidir.

Zekâ geriliği ise günlük yaşama uyum sağlamada ve beynin bilinç, hafıza, algılama, derin düşünme, yargılama gibi becerilerinde geriliğin ortaya çıkmasıdır.

Zekâ geriliğinin teşhisi nasıl konulur?

Çocuğunuzun günlük yaşamında anne babaları yanı sıra vakit geçirdiği birçok kişi olabilir. Öğretmenler, akrabalar, komşular çocuğunuzda normal çocuklara göre farklı bir durum olduğunu sezebilir, sizi bu konuda uyarabilir, yönlendirebi-

¹ Uzman Doktor, SBÜ Yüksek İhtisas EAH, drykpdgn@gmail.com, ORCID iD: 0000-0003-0961-3658

Baş edilemeyen davranış problemleri ve eşlik eden psikiyatrik bozukluklar olduğunda ilaç tedavisi verilebilmektedir.

KAYNAKÇA

1. Durukan İ. Zeka Geriliği. Akay AP, Ercan ES, Perçinel İ ve ark. (Ed), Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları içinde 1. Basım. Ankara: Çocuk ve Genç Psikiyatrisi Derneği Yayınları; 2016. s. 114-25.
2. Erman H, Anlar B. Zihinsel Gelişim Gerilikleri. Çetin FÇ, Çoşkun A, İşeri E ve ark. (Ed), Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Temel Kitabı içinde 1. Basım. Ankara: Hekimler Yayın Birliği; 2008. s. 187-98.