

## OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞU

# 26.

## BÖLÜM

Hande ŞİRİN<sup>1</sup>

### Sevgili Aileler,

Bu bölümde sizlere otizm spektrum bozukluğu hakkında bilgiler vermek istedik. Otizm nedir, belirtileri nelerdir, tedavide neler yapılır anlatmak istedik. Birçok aile otizm nedir diye sorulduğunda bu kelimeyi ilk kez duyduklarını söylemektedir. Günümüzde doğru kaynaktan doğru bilgiye ulaşmak hastalıkların erken tanınması ve erken müdahale edilmesi için çok önemlidir. Otizmde, erken tanının önem taşıdığı bir bozukluktur. Ne yazık ki internet ortamında ciddi bilgi kirliliği bulunmakta, bu nedenle bazı aileler otizm için şüpheli belirtileri bulan çocuklarını hekimlere getirmekte gecikmektedir. Size sunulan bu bilgilerle otizm spektrum bozukluğunu anlatmak, merak edilen sorulara yanıt verebilmeyi amaçladık. Elbette ki tüm sorularınızın cevabını burada bulamayabilirsiniz. Bu nedenle mutlaka bir Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Uzmanına (çocuk psikiyatristine) danışmanız önerilir.

### OTİZM NEDİR?

Otizm, erken çocukluk döneminde belirtileri ortaya çıkan bir nörogelişimsel (beyindeki sinir hücrelerinde gelişen) bozukluktur. Otizmin temel belirtileri arasında sosyal-iletişimsel alanda belirgin yetersizlikler örneğin insanlarla sözel veya sözel olmayan ilişki kurmada zorluk, tekrarlayıcı ilgiler ve davranışlar bulunmaktadır.

<sup>1</sup> Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Uzmanı Dr. S.B.Ü. Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi handetoroslu@gmail.com ORCID iD: 0000-0002-2159-523X

Birçok aile otizmi iyileştireceğine inanarak çeşitli tamamlayıcı ve alternatif tedaviler denemektedir. Ancak bilimsel çalışmalar göstermektedir ki hiçbir alternatif tedavi yöntemi otizmin tedavisinde kanıt bulmuş değildir. Bu nedenle çocuğunuzun tedavisi ile ilgili tüm merak ettiğiniz soruları bir çocuk ve ergen ruh sağlığı uzmanına danışmalısınız.

## KAYNAKLAR

1. Amerikan Psikiyatri Birliği. Ruhsal Bozuklukların Tanısal ve Sayımsal Elkitabı, Beşinci Baskı (DSM-5) Tanı Ölçütleri Başvuru Elkitabı, çev Köroğlu E. Ankara: Hekimler Yayın Birliği; 2014
2. Baio, J., et al., Prevalence of autism spectrum disorder among children aged 8 years— autism and developmental disabilities monitoring network, 11 sites, United States, 2014. MMWR Surveillance Summaries, 2018. 67(6), 1-23.
3. Mukaddes NM, Otizm Spektrum Bozuklukları Tanı ve Takip, İstanbul, Nobel Yayınevi;2013.
4. Mukaddes NM, Bebeklikten Erişkinliğe Otizm Aileler için Kılavuz 2. Baskı, İstanbul, Nobel Yayınevi; 2018.
5. Tanıdır C, Mukaddes NM, Otizm Spektrum Bozuklukları, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları, (Eds. Akay PA, Ercan ES), Ankara; Hekimler Yayın Birliği; 2016, s.126-149.