

## ÇOCUKLUK ÇAĞINDA GÖRÜLEN KAS HASTALIKLARI

# 13.

## BÖLÜM

Gökçen ÖZ TUNÇER<sup>1</sup>

### Sevgili Aileler,

Bu bölüm 'Çocukluk Çağı Kas Hastalıkları' hakkında genel bir bilgi vermek, tanı ve tedavi sürecinde sizlere yol göstermek amacı ile hazırlanmıştır. Aile için zorlayıcı olabilen bu hastalık grubunda sağlığı bir bütün olarak ele almak hasta ve ebeveynlerin hayat kalitesini artırmak için önemlidir.

### KAS HASTALIKLARI NEDİR?

Kas hastalıkları birçok türü olan ve yenidoğan döneminden erişkin döneme kadar geniş bir zaman diliminde ortaya çıkabilen bir hastalık grubudur. Bazı kas hastalıkları ilerleyicidir. Bazıları daha hafif seyredebilir.

Çocukluk çağında görülen kas hastalıklarının çoğu irsi (genetik) özellik taşımaktadır. Bu hastalıkların bazılarında kasların yapısında sorunlar vardır. Kaslar sağlıklı bir insanda olması gerektiği gibi gelişemez veya eksik gelişme gösterir. Böylece kas tam verimli olarak görevini yerine getiremez.

Bazı kas hastalıklarında kasın yapısı normaldir. Fakat kasın içinde bulunan ve kasın çalışması için gerekli enerjiyi üreten yapılarda bozukluk olur. Böylece kasların çalışması için yeterli enerji sağlanamadığından güçsüzlük olur.

### KAS HASTALIKLARININ BELİRTİLERİ NELERDİR?

Hastalığın belirtilerini kas hastalığının türüne göre değişiklik göstermektedir.

- Kas hastalıklarının türlerine göre vücuttaki kasların hangilerinin daha çok etkilendiği değişir. Örneğin bazı hastalıklar omuz bölgesi kaslarını etkilerken

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Nörolojisi BD, Samsun  
ORCID iD: 0000-0002-4027-6330