

# ÇOCUKLUK ÇAĞI HAREKET BOZUKLUKLARI

## 11.

## BÖLÜM

Yılmaz AKBAŞ<sup>1</sup>

### HAREKET BOZUKLUKLARI NEDİR?

Hareket bozuklukları, kendi isteğimizle yaptığımız bir vücut hareketi sırasında veya kendi isteğimiz dışında olan amaçsız hareketlere verilen isimdir. Hareket bozuklukları durumunda beynimiz tarafından tasarlanmış olan hareketin hızı ve yönü istemediğimiz şekilde ve yönde değişmiş olabilir. Normal olmayan ve kafamızda planladığımız hareketle ilişkisi olmayan fazladan hareketler yapılabilir. Vücut duruş şeklinde bozukluklar görülebilir. Bazen normalmiş gibi görülen fakat çok hızlı, sık tekrarlayan ve beklenmedik zamanlarda ortaya çıkan hareketler şeklinde ortaya çıkabilir.

Bu rehberde özellikle çocukluk çağında çok sık görülen distoni (istemsiz kasilma, kıvrılma, bükülme), tremor (titreme), ve kore ya da koreatetoz adı verilen hareket bozuklukları hakkında bilgi verilecektir.

### TREMOR (TİTREME)

Tremor titreme anlamına gelir. Vücudun bir parçasında meydana gelen belli bir ritimde olan titreme hareketleridir. Titreme hafif şiddette olmak kaydıyla tamamen sağlıklı insanlarda olabilir. Uykusuzluk, açlık, heyecan ve öfke durumlarında artabilir.

Bununla birlikte titreme, hastalıkların belirtisi olabilir. Bazı epilepsi ilaçları titremeye neden olabilir. Teşhis için; titremenin hangi bölgede olduğu (ellerde, ayaklarda, kafada, gövdede) hangi durumlarda ortaya çıktığı (dinlenme halin-

<sup>1</sup> Dr. Öğr. Üyesi, Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Tıp Fakültesi Çocuk Nöroloji  
ORCID iD: 0000-0003-3919-4685