

BAŞ DÖNMESİ

8.

BÖLÜM

Betül DİLER DURGUT¹

Sevgili Çocuklar ve Aileler;

Baş dönmesi şikayeti çocuklarda sık görülmektedir. Bu şikayetin siz ve çocuğunuzda kaygı yaratabileceğini biliyoruz. Baş dönmesi birçok aile ve çocukta korkuya neden oluyor. Bu bölümün amacı şikayetin doğru tanımlanması için farkındalık oluşturmak ve hem gereksiz kaygının hem de ihmalin önüne geçmektir. Öncelikle dengesizlik hissi ve baş dönmesi ayırt edilmelidir çünkü bu şikayetler farklı sebeplerle ortaya çıkar. Baş dönmesi çocukluk çağında sıklıkla tedavi gerektirmemekle birlikte, altta yatabilecek hastalıklara bağlı olabileceği akılda tutulmalıdır. Diğer taraftan internetteki bilgi kirliliği gereksiz kaygılara neden olabilmektedir. Bu sebeple şikayeti olan hastalar için en doğru yol hekime başvurmaktır.

BAŞ DÖNMESİ NEDİR?

Baş dönmesi, sersemleme veya dengesiz hissetme durumudur. Bazen bayılmaya neden olabilir. Hastalar şikâyetlerini sıklıkla; boşlukta dönme, devrilme, sallanıyor ya da düşüyormuş gibi hissetme, sendeleme, sersemlik, başını boşlukta hissetme, yerin ayakların altından kayması, denge sağlayamama olarak tarif ederler.

¹ Dr., Giresun Üniversitesi Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi
betuldlr@hotmail.com ORCID iD: 0000-0002-0322-2843

KAYNAKÇA

1. Up to date 2020. Causes of dizziness and vertigo in children and adolescents. Jul 2020 (15.09.2020 tarihinde <https://www.uptodate.com/contents/causes-of-dizziness-and-vertigo-in-children-and-adolescents> adresinden ulaşılmıştır.)
2. *Periferik - santral vertigo hangi hastada görüntüleme yapalım?* (15/09/2020 tarihinde http://file.atuder.org.tr/_atuder.org/fileUpload/73OljuyliXjL.pdf adresinden ulaşılmıştır)