

ÇOCUKLARDA EPİLEPSİ

4.

BÖLÜM

Leman TEKİN ORGUN¹

Sevgili Çocuklar ve Aileler;

Sizin ya da çocuğunuzun rahatsızlığına epilepsi teşhisi konulduğunda kendinizi çaresiz hissedebilir, korkuya kapılabilirsiniz. Aslında hayat tarzınızda küçük düzenlemeler yapmanız yeterli olacak iken siz endişe ile gereksiz değişiklikler yaparak yaşamınızı zorlaştırabilirsiniz. Epilepsi hakkında aklınıza sayısız sorular gelecektir. Bu soruların hepsini doktorunuza sormaya çekinebilirsiniz, aklınıza sonradan gelen sorular olabilir. Bu bölümün amacı epilepsi hakkında bilgilenecek isteyen hastaları ve anne-babaları aydınlatabilmektir. Elbette ki tüm sorularınızın karşılığını burada bulamayabilirsiniz, bu soruları ve siz ya da çocuğunuz ile ilgili özel bilgileri doktorunuza danışmanız önerilir.

EPİLEPSİ NEDİR?

Epilepsi tekrarlayan nöbetlerle kendini gösteren bir hastalıktır. Nöbet; beyin hücrelerinin normalden farklı olarak, kuvvetli ve hızlı bir elektrik akımı oluşması sonucu ortaya çıkar. Nöbet esnasında kişinin bilincinde ve/veya hareketlerinde geçici değişiklikler görülür. Nöbet bir belirtidir ve çeşitli nedenlere bağlı (ateş yükselmesi, kan şekeri düşüklüğü vb) olabilir. Tek nöbet geçirmek ile hemen epilepsi tanısı konulmaz. Epilepsi tanısı için kişinin birden fazla tekrarlayan nöbeti olmalı ya da tek nöbet geçirmişse bile yapılan EEG, beyin MR (EMAR) gibi tetkiklerinde epilepsi ile ilişkili durumlar saptanmış olmalıdır.

¹ Uzman Dr. Leman TEKİN ORGUN, Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi, Adana Dr. Turgut Noyan Uygulama ve Araştırma Merkezi, Çocuk Nörolojisi Bilim Dalı ORCID iD: 0000-0002-6533-8358