

ATEŞLİ HAVALE AİLE REHBERİ

3.

BÖLÜM

Leman TEKİN ORGUN¹

SEVGİLİ ANNE VE BABALAR

Sevgili Aileler;

Çocuğunuzun ateşli havale ataklarına tanık olduğunuzda aklınızda birçok soru işareti belireceği gibi kendinizi çaresiz hissedebilir, korkuya kapılabilirsiniz. Aklınıza sayısız sorular gelecektir. Bu soruların hepsini doktorunuza sormaya çekinebilirsiniz, aklınıza sonradan gelen sorular olabilir veya başka kaynaklardan doğruluğu denetlenmemiş bilgilere erişebilirsiniz. Bu bölümün amacı sizin gibi çeşitli soruları olan, ateşli havale hakkında bilgilenecek isteyen anne-babaları aydınlatabilmektir. Elbette ki tüm sorularınızın karşılığını burada bulamayabilirsiniz, bu soruları ve çocuğunuz ile ilgili özel bilgileri doktorunuza danışmanız önerilir.

ATEŞLİ HAVALE (FEBRİL KONVÜLZYON) NEDİR?

Beyin hücrelerinin normal dışı bir aktivite göstermesi sonucu ortaya çıkan, vücuttaki istemsiz kasılmalara, tıp dilinde konvülziyon, halk arasında **havale (nöbet)** adı verilmektedir. Bu durum ateşli durumlarda olduğunda **ateşli havale** diye adlandırılır. Ateşli havale 3 ay – 6 yaş arasındaki çocukların yüzde 5’inde görülür. Ateşli havaleye ailevi yatkınlık söz konusudur.

- Ateşli havale sırasında çocuk bilincini (şuurunu) kaybeder, kol ve bacakları kasılır. Birkaç saniye sonra, kol ve bacaklarla yüzde ardışık kasılmalar olmaya başlar. Bir süre sonra bütün belirtiler kaybolur ve çocuk yarım saat kadar süren uykuya dalebilir.

¹ Uzman Dr. Leman TEKİN ORGUN, Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi, Adana Dr. Turgut Noyan Uygulama ve Araştırma Merkezi, Çocuk Nörolojisi Bilim Dalı ORCID iD: 0000-0002-6533-8358