

SEREBRAL PALSİ

2.

BÖLÜM

Cengiz HAVALI¹

SEREBRAL PALSİ NEDİR?

Anne karnında, doğum sırasında ya da doğumdan sonraki günler içinde ve beyin gelişimin hızlı olduğu ilk yıllar içinde pek çok nedene bağlı olarak çocuğun beyinin zedelenmesi sonucunda ortaya çıkan bir durumdur.

HANGİ SEBEPLER SEREBRAL PALSİYE YOL AÇAR VEYA RİSKİNİ ARTTIRIR?

Serebral palsi riskini arttıran birçok neden bulunmaktadır. Bu nedenlerin çoğu doğum öncesi döneme ait durumlardır. Birkaç neden bir arada bulunabilir. Bazen kesin olarak bir neden bulunamayabilir.

Doğum öncesi (hamilelik esnasındaki) riskli durumlar:

38 hafta ile 42 haftalık arasındaki bir zamanda doğan çocuklar zamanında doğmuş olarak kabul edilirler. 38 haftalık olmadan erken doğan çocuklarda serebral palsi riski artmaktadır. Ne kadar erken doğarsa serebral palsi olma olasılığı o kadar artmaktadır. Bu erken doğan her çocukta serebral palsi olacağı anlamına gelmemektedir. Doğum esnasındaki gebelik haftası düştükçe risk artmaktadır. Aynı şekilde çocuğun doğum ağırlığı da önemlidir. Çocuk ne kadar düşük ağırlıkta doğarsa serebral palsi riski o oranda artmaktadır.

Anne karnındayken çocuğun enfeksiyonlara maruz kalmış olması riski arttıran bir durumdur

¹ Uzman Doktor, Çocuk Nörolojisi, Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi
ORCID iD: 0000-0001-6275-0884

Beyindeki hasarlanma kötüleşmez fakat bazı belirtiler çocuk büyüdükçe ortaya çıkabilir.

ÖNLEMELER İÇİN NELER YAPILABİLİR?

Hamilelik döneminde alınacak önlemler:

Düzenli doktor kontrollerinin yapılması varsa riskli durumların önceden saptanarak tedavi yoluna gidilmesi önemlidir. Tansiyon ve şeker yükseklikleri, enfeksiyonlara karşı dikkatli olunması, erken doğum riski olan durumlarda yakından takip önemlidir.

Doğumun mutlaka doktor kontrolünde yapılması önemlidir.

Doğum sonrası dönemde beslenme bozuklukları, sarılık, ateş vb. durumlarda gecikmeden doktor kontrolüne gidilmesi gerekmektedir.

SEREBRAL PALSİYE BENZEYEN DURUMLAR VAR MIDIR?

Serebral palsi normalde altta yatan herhangi bir hastalığı olmayan çocuklarda herhangi bir nedenle çocuğun beyinin hasarlanması sonucu oluşan bir durumdur. Özellikle akrabalık, ailede benzer hastalık, muayene bulgularında ve beyin görüntülemesi ile ilgili tetkiklerde farklı hastalıkları düşündürür bulgular varsa, uygun tedavi ve izlem önerilerine uyulmasına rağmen iyiye doğru gidiş yoksa metabolik ve genetik nedenler doktorunuz tarafından çok daha ayrıntılı olarak araştırılacaktır. Bu araştırmalar uzun zaman alabilir.

Bunun dışında genetik nedenlerle normal beyin gelişiminin durakladığı, bozulduğu hastalıklar vardır. Bu durumlarda çocuğun genlerinde olan bir hastalık nedeniyle beyin olması gerektiği gelişemez ya da kazanmış olduğu gelişimi bozulur ve geriler. Bu çocuklarda da serebral palsi benzeri bulgular ortaya çıkar. Bunları ayırt etmek için çocuğun ayrıntılı muayenesi ve diğer testlerle araştırılması gerekir.

KAYNAKLAR

- 1 'Çoklu Engelliler İçin Ulusal Eğitim Sistemi Modeli Projesi' Fizik Tedavi uygulamaları bölümünden yararlanılmıştır.