

AKADEMİSYEN YAYINEVİ
BİLİMSEL ARAŞTIRMALAR KİTABI
2018

SPOR BİLİMLERİ

Editör
Zeynep Filiz DİNÇ



AKADEMİSYEN
KİTABEVİ

© Copyright 2018

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığının bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN
978-605-258-060-8

Sayfa ve Kapak Tasarımı
Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı
Spor Bilimleri

Yayıncı Sertifika No
47518

Editör
Zeynep Filiz DİNÇ

Baskı ve Cilt
Bizim Dijital Matbaacılık
ANKARA/2018

Yayın Koordinatörü
Yasin Dilmen

DOI
10.37609/akya.1395

GENEL DAĞITIM
Akademisyen Kitabevi A.Ş.

*Halk Sokak 5 / A
Yenişehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com*

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Akademisyen Yayınevi yöneticileri, yaklaşık 30 yıllık yayın tecrübesini, kendi tüzel kişiliklerine aktararak uzun zamandan beri, ticarî faaliyetlerini sürdürmektedir. Anılan süre içinde, başta sağlık ve sosyal bilimler, kültürel ve sanatsal konular dahil 750 kitabı yayımlamanın gururu içindedir. Uluslararası yayınevi olmanın alt yapısını tanımlayan Akademisyen, Türkçe ve yabancı dillerde yayın yapmanın yanında, küresel bir marka yaratmanın peşindedir.

Bilimsel ve düşünsel çalışmaların kalıcı belgeleri sayılan kitaplar, bilgi kayıt ortamı olarak yüzlerce yılın tanıklarındır. Matbaanın icadıyla varoluşunu sağlam temellere oturtan kitabın geleceği, her ne kadar yeni buluşların yörüngesine taşınmış olsa da, daha uzun süre hayatımızda yer edineceği muhakkaktır.

Akademisyen Yayınevi, kendi adını taşıyan “**Bilimsel Araştırmalar Kitabı**” serisiyle Türkçe ve İngilizce olarak, uluslararası nitelik ve nicelikte, kitap yayımlama sürecini başlatmış bulunmaktadır. Her yıl Mart ve Eylül aylarında gerçekleşecek olan yayımlama süreci, tematik alt başlıklarla devam edecektir. Yaklaşık 30 kitapla başlayan bu süreci destekleyen tüm hocalarımıza ve arka planda yer alan herkese teşekkür borçluyuz.

Akademisyen Yayınevi A.Ş.

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Zihinsel Engelli Bireylerde Fiziksel Aktiviteler.....	1
	<i>Dr. Öğr. Üyesi Mehmet İLKİM</i>	
Bölüm 2	Farklı Spor Kulüplerinde Düzenli Fiziksel Aktivite Yapan Down Sendromlu Bireylerin Ailelerinin Yaşam Memnuniyeti ve Sürekli Kaygı Durumları.....	15
	<i>Dr. Öğr. Üyesi Mehmet İLKİM</i> <i>Doç. Dr. Murat KALDIRIMCI</i>	
Bölüm 3	İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Öğrencilerinin Empati Düzeylerinin İncelenmesi.....	29
	<i>Buğra Çağatay SAVAŞ</i> <i>Dr. Öğr. Üyesi Özgür KARATAŞ</i>	
Bölüm 4	Hayatımdan Mı Sıkıldım Eşimden Mi? Serbest Zamanlarda Sıkılma Algısı, Yaşam Kalitesi ve Evlilik Doyumu Üzerine Bir Araştırma.....	43
	<i>Dr. Öğr. Üyesi Feyza Meryem KARA</i> <i>Prof. Dr. İbrahim YILDIRAN</i>	
Bölüm 5	Örgüt Sağlığı Ölçeğinin Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması	57
	<i>Arş. Gör. Dr. Sevim GÜLLÜ</i> <i>Prof. Dr. Bilge DONUK</i>	
Bölüm 6	Özel Spor İşletmelerinde Lider-Üye Etkileşiminin Örgütsel Adalet Algısına Etkisi.....	71
	<i>Arş. Gör. Dr. Sevim GÜLLÜ</i>	
Bölüm 7	Futbol ve Futsal (Salon Futbolu) Oyuncularının Vücut Salınımlarının İncelenmesi.....	83
	<i>Dr. Öğr. Üyesi Osman PEPE</i> <i>Prof. Dr. Kenan AYCAN</i>	
Bölüm 8	Crossfit Tabata Antrenman Metodunun Denge ve Reaksiyon Üzerine Etkilerinin İncelenmesi.....	95
	<i>Dr. Öğr. Üyesi Özgür DİNÇER</i> <i>İsmail SEVİNDİK</i>	
Bölüm 9	Sporcu ve Sedarter Çocuklarda El Parmak Oranlarının Karşılaştırılması	109
	<i>Mehmet Emin YILDIZ</i>	
Bölüm 10	Boş Zaman Temel Kavramlar.....	117
	<i>Dr. Nurullah Emir EKİNCİ</i> <i>Dr. Çetin ÖZDİLEK</i>	