

HASTALAR İÇİN BESLENME VE DİYET YÖNETİMİ

Editör

Can ÖZLÜ

Hasan ALPAY

© Copyright 2019

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN 978-605-258-657-0	Sayfa ve Kapak Tasarımı Akademisyen Dizgi Ünitesi
Kitap Adı Hastalar İçin Beslenme ve Diyet Yönetimi	Yayıncı Sertifika No 25465
Editörler Can ÖZLÜ Hasan ALPAY	Baskı ve Cilt Özyurt Matbaacılık
Yayın Koordinatörü Yasin Dilmen	Bisac Code MED060000
	DOI 10.37609/akya.1376

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özel-leştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com



ÖNSÖZ

Bu eserimizde; dahili branşlardaki hastalardan yola çıkılarak multidisipliner yaklaşım ile olası beslenme senaryoları ve güncel beslenme tedavisi yöntemleri, yalın olarak ele alınmaktadır.

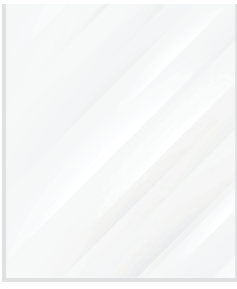
Hastanın beslenme durumu tüm fonksiyonlarını etkilediği için çok önemlidir. Beslenmenin de günümüzde bir tedavi yöntemi olarak değerlendirilmesi ve bu açıdan hastaların ve hasta yakınlarının rahatlıkla bilgi alması, nutrisyon farkındalığının artmasını sağlayacaktır. Bu yüzden nutrisyon eğitimi ve bilincinin hastaya gerektiği gibi ve yeterince verilmesi de tedavi sürecinin içinde gerçekleşmelidir. Kitabımızda hastanın tedavi süreci ile ilişkili olan tüm sağlık profesyonellerinin, hastaların ve yakınlarının bu konuda yeterli bilgi donanımına sahip olması gerektiğine dikkat çekilmek istenmiştir.

Yazarların tamamının farklı branşlardan oluştuğu multidisipliner eserimizde; öncelikle meslektaşımız olma yolunda ilerleyen tıp fakültesi öğrencileri, değerli meslektaşlarımız ve tüm sağlık profesyonelleri için güncel, bilimsel, geniş içerikli ve kalıcı bir eser ortaya koymayı amaçladık. İçeriğindeki genişliğin artması, yazılı kaynakların pratik kullanıma uygun yazılmasının önemini ortaya çıkarmaktadır. Bu amaçla yazarları uzman hekimlerden oluşturulan ve okuyucularının da uzman hekimler ve hastalar olması hedeflenen kitabımızda, bilim dili olarak Türkçe'nin yalın olarak kullanılması, güncel kaynakların bilimin ışığında ele alınması, konu için dönüm noktası olan yayınların ve analizlerin atlanmamasına özen gösterilerek, kullanımı kolay bir eser ortaya konması, asıl amacımız olmuştur.

Yoğun bir dayanışma içerisinde, keyifle yaptığımız bu eserimiz aracılığı ile bilimsel yolculuklarımız sürecinde yollarımızın kesiştiği, emeği geçen tüm değerli yazarlarımıza sonsuz teşekkürlerimi sunarım.

Bu kitabın uzman hekimler için klinik pratikte bir başvuru ve çalışma kaynağı olarak Türk Tıp dünyasına kazandırılmasından onur ve mutluluk duymaktayım.

Editör
Can ÖZLÜ



İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Parenteral Beslenme	1
	<i>Yasin TAŞKALDIRAN</i>	
Bölüm 2	Enteral Beslenme	15
	<i>Gülseren YILMAZ</i>	
Bölüm 3	Nazogastrik ve Orogastrik Beslenme	21
	<i>Doğukan ÖZDEMİR</i>	
Bölüm 4	Nazogastrik Çevresi Ağız ve Cilt Bakımı.....	27
	<i>Nalan SARAÇ</i>	
Bölüm 5	Bulantı Kusması Olan Hastaların Beslenmesi.....	37
	<i>Çağlayan KEKLİKKIRAN</i>	
Bölüm 6	Kabızlık Diyeti	47
	<i>Sonat Pınar KARA</i>	
Bölüm 7	İshal Diyeti	53
	<i>Alper TAHMAZ</i>	
Bölüm 8	Erişkinde Mide Koruma Diyeti	67
	<i>Deniz ÖĞÜTMEN KOÇ</i>	
Bölüm 9	Diyabetik Diyet.....	95
	<i>Gökçen ÜNAL KOCABAŞ</i>	
Bölüm 10	Gut Hastalığında Beslenme	111
	<i>Zühre SARI SÜRMEİ</i>	
Bölüm 11	Safra Koruma Diyeti.....	123
	<i>Abdullatif ŞİRİN</i>	
Bölüm 12	Nazojejunal Tüp Gastronomi Ya Da Jejunostomi Yoluyla Beslenme	129
	<i>Ezgi ALTINSOY</i>	
Bölüm 13	Böbrek Koruma Diyeti	139
	<i>Tahsin KARAASLAN</i>	
Bölüm 14	Yatağa Bağımlı Hastalarda Beslenme.....	155
	<i>Rabia AYDOĞAN BAYKARA</i>	
Bölüm 15	Kalp Hastalıklarında Beslenme	173
	<i>Süleyman Çağan EFE</i>	

İçindekiler

Bölüm 16	Hastaların Psikiyatrik Beslenme Sorunlarına Çözümler	181
	<i>Ayşegül TAŞDELEN KUL</i>	
Bölüm 17	Geriatrik Popülasyonda Beslenme.....	193
	<i>Büşra CAN</i>	
Bölüm 18	Onkolojik Hastalarda Diyet	201
	<i>Akın ÖZTÜRK</i>	
Bölüm 19	Nötropenik Diyet	217
	<i>Akın ÖZTÜRK</i>	
Bölüm 20	Gebe ve Emziren Kadında Beslenme	225
	<i>Neslihan SİLİV</i>	
Bölüm 21	Yenidoğan Bebeklerde Beslenme	235
	<i>Sevgi Akova</i>	
Bölüm 22	Süt Çocukluğu Döneminde Beslenme Prensipleri.....	243
	<i>Ebru ŞENOL</i>	
Bölüm 23	Okul Çocuğu Döneminde (5-12 Yaş) Beslenme.....	257
	<i>Sema YILDIRIM</i>	
Bölüm 24	Ergenlik Dönemi Beslenmesi(13-18 Yaş Grubu)	265
	<i>Duygu Burcu ARDA</i>	
Bölüm 25	Zihinsel Yetersizlikte Beslenme	277
	<i>Esen YILDIRIM DEMİRDÖĞEN</i>	
Bölüm 26	Otizm Spektrum Bozukluğunda Beslenme.....	289
	<i>Semiha CÖMERTOĞLU ARSLAN</i>	
Bölüm 27	Pediatride Mide Koruma Diyeti	299
	<i>Meryem KEÇELİ BAŞARAN</i>	
Bölüm 28	Çocuklarda Sepsiste Beslenme.....	309
	<i>Seda TUNCA</i>	
Bölüm 29	Hasta Yakını ve Personelin Beslenmede Dikkat Etmesi Gereken Konular.....	325
	<i>Banu BEDİR</i>	