

**KAS İSKELET SİSTEMİ  
HASTALIKLARINDA  
GELENEKSEL VE  
TAMAMLAYICI TIP  
UYGULAMALARI**

**Editör**  
**Aysun ÖZLÜ**

© Copyright 2019

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-605-258-653-2

**Kitap Adı**

Kas İskelet Sistemi Hastalıklarında Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları

**Editör**

Aysun ÖZLÜ

**Yayın Koordinatörü**

Yasin Dilmen

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Yayıncı Sertifika No**

25465

**Baskı ve Cilt**

Özyurt Matbaacılık

**Bisac Code**

MED004000

**DOI**

10.37609/akya.1374

**GENEL DAĞITIM**

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

*Halk Sokak 5 / A*

*Yenişehir / Ankara*

*Tel: 0312 431 16 33*

*siparis@akademisyen.com*

**www.akademisyen.com**

# Önsöz

Bu eser, kas iskelet sistemi hastalıklarında hepimizin bildiği, kimi yazarlarımızın uzmanlık dalında hemen her gün uğraştığı ve akademisyen olan yazarlarımızın bilimsel olarak da çalışmalarında destek verdiği ‘Batı Tıbbı’ külliyatından bahsetmek üzere yazılmadı.

Bu kitap, kas iskelet sistemi hastalıklarında vücudu bir bütün olarak ele alan, yüzyıllardır Anadolu’da ve dünyanın farklı coğrafyalarında geleneksel olarak uygulanan; enerji dönüşümü ve dengesinden beslenen akupunkturdan; doğanın kendinden şifa kaynağı oksijenden dönüşen ozondan; eskiden korktuğumuz inflamasyondan şimdilerde kendi ellerimizle oluşturduğumuz proloterapiden; cilt altına küçücük yapılan enjeksiyondan büyük etkiler beklediğimiz ve kozmetikte de hatırı sayılır yer edinen mezoterapiden; binlerce yıldır kaynatılan, havanda dövülen, yaprağı, tohumu kendisi şifa fitoterapiden; kanlı ya da kansız, ıslak ya da kuru yerçekimi etkisini de hesaba katıp toksini vakumlayan kupa terapisinden; doğanın mucizesi şifa vereceği yeri, şifa vereceği süreyi kendi seçen, hacmi küçük devası büyük hirudoterapiden; kas –kemik-fasya yapısında on parmak on marifet çalışan manuel terapidenden; vejetatif sinir sistemi ile tanışmamızı sağlayıp bozucu alanı ve fenomenleriyle dış yapısının önemini anladığımız nöral terapidenden; vızıltısını duyunca aslında hafif ürperdiğimiz, balını, polenini çokça bildiğimiz, son yıllarda zehrinin bile şifa olduğunu sonradan anladığımız apiterapiden; önce mis gibi kokusundan efsunlandığımız sonra da koklaya koklaya ağrılarımızdan deva bulduğumuz aromaterapiden; küçücük el ve ayak tabanlarından tüm vücuda haber saldıığımız refleksolojiden; konuşarak, bakarak, telkin ederek uzun süreli ağrı çekenlere şifa hipnoterapiden kısa kısa bilgi vermek hedefiyle siz okurların beğenisine sunuldu.

Bilimin yolundan hiç ayrılmadan; bilimsel çalışmalar önderliğinde deneyimler, ön görüşler, görüşlerin de paylaşıldığı, rutin uygulamalarımız ve tedavi metotlarımız yanında ‘Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp’ bakış açısı edindirmek en büyük gayemizdir. Bu nedenle ki; alternatif tedavi metodu olarak değil, bilimsel verilerin ışığında tamamlayıcı, bilimsel kanıtlar eşliğinde tedavi edici ana tıp metodu olarak bu uygulamaların yer alması bu kitabın yazım aşamasındaki ana hedefimizdir.

Son olarak şunu belirtmek isterim ki; bu kitap, belli bir hastalık grubunda kullanılan geleneksel ve tamamlayıcı tıp yöntemlerini bir arada anlatan ilk kitap olma özelliğindedir.

Bu yolculuk süresinde yollarımızın kesiştiği, kitabımızda emeği geçen tüm değerli yazarlarımıza da özellikle sonsuz teşekkürlerimizi sunarım.

*Dr. Aysun ÖZLÜ*

# İçindekiler

## Bölüm 1

### Akupunktur

- 1.A Türk Tıp Tarihinde Akupunktur ..... 1  
*Dr. H. Volkan ACAR*
- 1.B Akupunktur Enerjisi, Meridyenler ve Sendromlar ..... 13  
*Dr. Asuman KAPLAN ALGIN*
- 1.C Lokomotor Sistem Hastalıklarında Akupunktur Uygulamaları ..... 57  
*Dr Fatma Gülçin URAL NAZLIKUL*
- 1.D Yamamoto New Scalp Acupuncture (YNSA) Yaklaşımı ..... 73  
*Dr. Erkan YULA*
- 1.E Kas İskelet Sistemi Hastalıklarında Kulak Akupunkturu ..... 95  
*Dr. Ayfer KUZULUGİL*
- 1.F Çocukluk Yaş Grubu Hastalıklarında Akupunktur Uygulamaları  
(Pediatrik Akupunktur) ..... 107  
*Dr. Gürkan GENÇ*

## Bölüm 2

### Kas İskelet Sisteminde Medikal Ozon Tedavisi ..... 113

- Dr. Lale YEPREM*  
*Dr. Duygu DAYANIR*  
*Dr. Hakan DAYANIR*

## Bölüm 3

### Proloterapi

- 3.A Proloterapi Nedir? ..... 129  
*Dr. Mehmet Mustafa ERTÜRK*
- 3.B Kas İskelet Sistemi Ağrılarında Proloterapi Uygulamaları ..... 153  
*Dr. İlker SOLMAZ*
- 3.C Nöroproloterapi ..... 170  
*Dr. Hasan DOĞAN*

## Bölüm 4

### Mezoterapi ..... 189

- Dr. Hasan KARAAĞAÇ*  
*Dr. Bülent ÖZDEMİR*  
*Dr. Ahmet YEŞİLTAŞ*

**Bölüm 5****Kas ve İskelet Sistemi Hastalıklarının Profilaksi ve Tedavisinde Yararlı Olabilecek Doğal Ürün Seçenekleri..... 225***Dr. Erdem YEŞİLADA***Bölüm 6****Kas İskelet Sistemi Hastalıklarında Kupa Terapisi****6.A Kuru Kupa..... 245***Dr. Mustafa ÇİFTÇİ***6.B Yaş Kupa Tedavisi (Hacamat – Hicamet) ..... 262***Dr. Yasin Erol YALÇIN**Dr. Nevra YALÇIN***Bölüm 7****Kas İskelet Sistemi Hastalıklarında Hirudoterapi****7.A Sülük Biyolojisi ve Fizyolojisi..... 303***Dr. Hüseyin AYHAN***7.B Kas İskelet Sistemi Hastalıklarında Hirudoterapi ..... 315***Dr Batu BAYAR***Bölüm 8****Manuel Terapi..... 327***Dr. Salih ÜRPER***Bölüm 9****Lokomotor Sinir Sistemi Hastalıklarında Nöralterapi Uygulamaları ..... 353***Dr. Fatma Gülçin Ural NAZLIKUL**Dr. Hüseyin NAZLIKUL***Bölüm 10****Kronik Ağrıda Hipnoz ..... 377***Dr. Kenan TAŞTAN***Bölüm 11****Kas İskelet Sistemi Hastalıklarında Aromaterapi Yaklaşımı ..... 387***Dr. Selcen ARPA***Bölüm 12****Kas İskelet Sistemi Hastalıklarında Refleksoloji..... 399***Dr Hicran UŞAN***Bölüm 13****Kas İskelet Sistemi Hastalıklarında Apiterapi..... 411***Dr. Ali Timuçin ATAYOĞLU*

# Yazarlar Listesi

## H. Volkan ACAR

Ünvan: Doçent Doktor  
Adres: Ankara Eğitim ve Araştırma  
Hastanesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon  
Kliniği  
e mail: hvacar@yahoo.com

## Asuman KAPLAN ALGIN

Ünvan: Doktor  
Adres: Serbest hekim; akupunktur, kupaterapi  
ve fitoterapi eğitmeni,  
e mail: asuman@akupunkturist.com

## Fatma Gülçin URAL NAZLIKUL

Ünvan: Doçent Doktor  
Adres: Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp  
Fakültesi FTR Anabilim Dalı,  
e mail: dr.gulcin.ural@gmail.com

## Erkan YULA

Ünvan: Doktor  
Adres: QMEL Tıp ve Yayıncılık Hizmetleri,  
PK: 34852 Maltepe, İstanbul, Türkiye.  
e mail: erkanyula@gmail.com

## Ayfer KUZULUGİL

Ünvan: Doktor  
Adres: Serbest Hekim. Meşrutiyet caddesi  
29/19 Kızılay, Ankara  
e mail: ayferkuzulugil@cosmaakupunktur.com

## Gürkan GENÇ

Ünvan: Doçent Doktor  
e mail: dr.gurkangenc@gmail.com

## Lale YEPREM

Ünvan: Uzman Doktor  
Adres: Uzm. Dr. Lale Yeprem Kliniği  
e mail: lale@ozon.com.tr

## Duygu DAYANIR

Ünvan: Araştırma Görevlisi Doktor  
Adres: Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Histoloji ve Embriyoloji Anabilim Dalı  
e mail: duygudayanir@yahoo.com.tr

## İlker SOLMAZ

Ünvan: Doktor Öğretim Üyesi  
Adres: Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane  
Eğitim ve Araştırma Hastanesi GETAT  
Uygulama Merkezi, Anesteziyoloji ve  
Reanimasyon Anabilim Dalı, Ankara.  
e mail: ilkersolmaz72@hotmail.com

## Mehmet Mustafa ERTÜRK

Ünvan: Uzman Doktor  
Adres: Mehmet Mustafa Ertürk Kliniği, Bursa.  
e mail: drerturk@drerturk.com

## Hasan DOĞAN

Ünvan: Uzman Doktor  
Adres: Hasan DOĞAN Kliniği, Denizli.  
e mail: drhasandoan@gmail.com

## Hasan KARAAĞAÇ

Ünvan: Uzman Doktor  
Adres: LHÜ GETAM Lokman Hekim  
Üniversitesi GETAM GETAT Federasyon  
Başkanı  
e mail: hasankaraagac@hotmail.com

## Bülent ÖZDEMİR

Ünvan: Doktor  
Adres: Kırıkkale Sağlık Müdürlüğü Aile  
Hekimliği  
e mail: bulmir@yahoo.com

**Ahmet YEŞİLTAS**

Ünvan: Uzman Doktor  
Adres: Konya Numune Hastanesi Genel  
Cerrahi Servisi  
e mail: a\_yesiltas@yahoo.com

**Erdem YEŞİLADA**

Ünvan: Profesör Doktor  
Adres: Yeditepe Üniversitesi, Eczacılık  
Fakültesi, Farmakognози ve  
Fitoterapi Anabilim Dalı, İstanbul;  
e mail: yesilada@yeditepe.edu.tr

**Muhammet Mustafa ÇİFTCİ**

Ünvan: Doktor  
Adres: Kocaeli Darıca Farabi Eğitim ve  
Araştırma Hastanesi,  
e mail: ciftcivr@yahoo.com

**Yasin Erol YALÇIN**

Ünvan: Uzman Doktor  
Adres: İç Hastalıkları Uzmanı, özel  
muayenehane ve GETAT ünitesi,  
e mail: yeyalcin19@gmail.com

**Nevra YALÇIN**

Ünvan: Tıp Fakültesi Öğrencisi  
Adres: Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi  
dönem 4 öğrencisi,  
e mail: nevrayalcin@hotmail.com

**Hüseyin AYHAN**

Ünvan: Doktor Öğretim Üyesi  
Adres: Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi,  
e mail: drhayhan@gmail.com

**Batu BAYAR**

Ünvan: Doktor  
Adres: Serbest hekim,  
e mail: bilgi@drbatubayar.com

**Salih ÜRPER**

Ünvan: Uzman Doktor  
Adres: Özel Ağrı Kliniği, Ankara  
e mail: drurper@gmail.com

**Hüseyin NAZLIKUL**

Ünvan: Profesör Doktor  
e mail: hnazlikul@web.de

**Kenan TAŞTAN**

Ünvan: Doçent Doktor  
Adres: Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile  
Hekimliği AD/ERZURUM  
e mail: ktastan2002@yahoo.com

**Selcan ARPA**

Ünvan: Uzman Doktor,  
Adres: Nişantaşı Üniversitesi,  
e mail: selcanis@hotmail.com

**Hicran UŞAN**

Ünvan: Uzman Doktor  
Adres: Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon  
Özel Kuru Ankara Hastanesi  
e-mail: hicranusan@gmail.com

**Ali Timuçin ATAYOĞLU**

Ünvan: Doktor Öğretim Üyesi  
Adres: Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile  
Hekimliği ABD,  
e mail: atatayoglu@medipol.edu.tr