

KAS İSKELET SİSTEMİ HASTALIKLARINDA KUPA TERAPİSİ

Muhammet Mustafa ÇİFTÇİ

6.A KURU KUPA

GİRİŞ

İnsanlık tarihi kadar eski olduğu düşünülen geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamalarının kullanımı, son yüzyılda modern tıptaki gelişmelerle birlikte azalmış durumdaydı. Ortalama yaşam süresinin uzamasına rağmen kronik hastalıkların artışı ile birlikte hastalıklarda kür sağlama oranlarının azalması, nedeni ve tedavisi belirli olmayan hastalıkların artışı, insanların kimyasal ilaç kullanma isteğinin azalması, doğal yaşama dönüş isteği gibi nedenlerden dolayı geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamalarına yönelim son yıllarda hızla artmaktadır(1). Ülkemizde de özellikle T.C. Sağlık Bakanlığı'nın 27.10.2014 tarihinde "Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları" yönetmeliğini yayımlaması ile birlikte bu alana yönelim hem hekimler arasında hem de halk arasında artmıştır.

Kupa terapisi geleneksel tıp uygulamaları arasında en eski geçmişe sahip olanlardan birisidir(2). 5000 yıldan fazla geçmişi olduğunu bildiğimiz kupa terapisi ile ilgili ilk uygulamaların Çin tıbbında ya da eski Mısır tıbbında olduğu düşünülse de bilinen en eski yazılı belge M.Ö 3300 yılında antik Makedonya'da yazılmış "Ubi Plethore Ibi Evacua" isimli eserdir(3). Mısır medeniyetinde ise MÖ 1500 yıllarında tıbbi konuları içeren bir yazma olan Ebers Papirüsü'nde kupa uygulamasından bahsedilmiştir(4). Antik Mısır ile ilgili yapılan birçok arkeolojik çalışmada da kupa terapisinde kullanılan materyallere ait çizimler tespit edilmiştir. Avrupa ve Ortadoğu coğrafyasında olduğu gibi Afrika ve Asya'da da binlerce yıldır uygulanmaktadır. Geleneksel Çin tıbbında akupunktur tedavisinin içerisinde bir uygulama yöntemi olarak kullanılan kupa terapisi daha sonra bağımsız bir

KAYNAKÇA

1. El Sayed SM, Mahmoud HS, Nabo MMH, Medical and Scientific Bases of Wet Cupping Therapy (Alhijamah): in Light of Modern Medicine and Prophetic Medicine. *Altern Integ Med*, 2013;2:122. Doi:10.4172/2327-5162.1000122
2. Okumuş M, Kupa Tedavisi ve Hacamat. *Ankara Med J*, 2016;(4):370-82. Doi: 10.17098/amj.68279
3. Bamfarahnak H, Azizi A, Noorafshan A, A tale of Persian cupping therapy: 1001 potential applications and avenues for research. *Forsch Komplementmed*, 2014;21(1):42-7. Doi: 10.1159/000358571
4. Piyush M, Vividha D, Cupping Therapy: A Prudent Remedy For A Plethora of Medical Ailments. *Journal of Traditional and Complementary Medicine*, 2015; 127-134. Doi:10.1016/j.jtcm.2014.11.036
5. Chirali IZ. (2014). *Traditional Chinese Medicine Cupping Therapy*. (3). London: Churchill Livingstone
6. Xinnong C. (2012). *Chinese Acupuncture And Moxibustion*. (13). China: Foreign Languages Press.
7. Thambirajah R. (2011). *Energetics in Acupuncture*. (1). London: Churchill Livingstone
8. Çevik C. (2001). *Medikal Akupunktur*. (2). Ankara: Kuban Matbaacılık Yayıncılık
9. Legge D, Yin and Yang Surfaces: an evolutionary perspective. *J Acupunct Meridian Stud*. 2014 Dec;7(6):281-90. Doi: 10.1016/j.jams.2014.07.003
10. Maciocia G. (2015). *The Foundations of Chinese Medicine*. (25). China: Elsevier.
11. Jiuzhang M, Lei G. (2009). *A General Introduction to Traditional Chinese Medicine*.(1). Science Press
12. Hsu E. (1999). *The Transmission of Chinese Medicine*. (1) Cambridge: Cambridge University Press
13. Alam T, Perveen A, Hasan I. (2015). *Humoral Pathology*. (1). North Charleston: CS Independent Publishing Platform
14. İbn-i Sina. (2014). *El Kanun Fi't-Tib Birinci Kitap*. (Esin Kahya). Ankara: Atatürk Kültür Merkezi
15. Manz H. (2009). *The Art of Cupping*. (Sabine Wilms). Leipzig: Thieme
16. Myers T. (2019). *Anatomy Trains*. (Hasan Kerem Alptekin, Adem Çalı). İstanbul: Tıbbi Yayınlar Merkezi
17. Hebgan EU. (2011). *Visceral Manipulation in Osteopathy*. (Sabine Wilms). Gütersloh: Thieme
18. Sert E, Sakarya AA, Yüksel ŞB, Kupa Uygulaması ve Kupa Uygulamasının Klinik Araştırması. *Integr Tıp Derg*; 2015;3(2):19-25.
19. Kim T, Kang JW, Kim KH, Cupping for Treating Neck Pain in Video Display Terminal (VDT) Users: A Randomized Controlled Pilot Trial. *Journal of Occupational Health*. 2012;54(6):416-26. Doi: 10.1539/joh.12-0133-0a
20. Teut M, Kaiser S, Ortiz M, Pulsatile dry cupping in patients with osteoarthritis of the knee: a randomized controlled exploratory trial. *BMC Complement Altern Med*, 2012;12:1e9. Doi: 10.1186/1472-6882-12-184
21. Al-Rubaye K, The clinical and histological skin changes after the cupping therapy (Al-Hijamah). *J Turk Acad Dermatol*. 2012;6:1e7. Doi: 10.6003/jtad.1261a1
22. Farhadi K, Schwebel DC, Saeb M, The effectiveness of wet-cupping for non specific lowback pain in Iran: a randomized controlled trial. *Complement Ther Med* 2009;17(1):9-15. Doi: 10.1016/j.jctim.2008.05.003

23. Huijuan C, Mei H, Xun L, Clinical research evidence of cupping therapy in China: a systematic literature review. *The official journal of the International Society for Complementary Medicine Research (ISCMR)* 2010;10:70. Doi: 10.1186/1472-6882-10-70
24. Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği, T.C. Resmî Gazete 27.10.2014, S:29158
25. Lauche R, Cramer H, Choi KE, The influence of a series of five dry cupping treatments on pain and mechanical thresholds in patients with chronic non-specific neck pain - a randomised controlled pilot study. *BMC Complementary and Alternative Medicine* 2011; 11:63. Doi: 10.1186/1472-6882-11-63
26. Wang YL, An CM, Song S, Cupping Therapy for Knee Osteoarthritis: A Synthesis of Evidence. *Complement Med Res.* 2018;25(4):249-255. Doi: 10.1159/000488707
27. Ge W, Leson C, Vukovic C, Dry cupping for plantar fasciitis: a randomized controlled trial. *J Phys Ther Sci.* 2017 May;29(5):859-862. Doi: 10.1589/jpts.29.859.
28. Hong Y, Wu J, Wang B, The effect of moving cupping therapy on nonspecific low back pain, *Chinese Journal of Rehabilitation Medicine* 2006; 21(3):340-343.
29. Akbarzadeh M, Ghaemmaghami M, Yazdanpanahi Z, The Effect Dry Cupping Therapy at Acupoint BL23 on the Intensity of Postpartum Low Back Pain in Primiparous Women Based on Two Types of Questionnaires, 2012; A Randomized Clinical Trial. *Int J Community Based Nurs Midwifery.* 2014 Apr; 2(2): 112-120.
30. Teut M, Ullmann A, Ortiz M, Pulsatile dry cupping in chronic low back pain – a randomized three-armed controlled clinical trial. *BMC Complement Altern Med.* 2018 Apr 2;18(1):115. Doi: 10.1186/s12906-018-2187-8