

MEZOTERAPİ

Hasan KARAAĞAÇ
Bülent ÖZDEMİR
Ahmet YEŞİLTAŞ

A-GİRİŞ

Geleneksel ve tamamlayıcı tıp yöntemlerinin Türkiye’de uygulanabilirliği çok yenidir. Geleneksel ve tamamlayıcı tıp yöntemleri yıllardır Dünyada hastalıkların tedavisinde modern tıp ile birlikte kullanılmakta ve tedavi modaliteleri içerisinde yerini almaktadır. 27 Ekim 2014 tarihinde Sağlık Bakanlığı tarafından GETAT yönetmeliğinin çıkarılması ve resmi gazetede yayımlanmasıyla birlikte geleneksel ve tamamlayıcı tıp yöntemleri Türkiye’de uygulanabilecek tedavi seçenekleri arasında yerini almıştır (1).

Mezoterapi Avrupa’da tıbbi çalışmaların sonucunda hastaların tedavisinde uygulanabilecek tıbbi yöntemler arasında kabul edilmektedir (2,4).Fransa dahil bunun yanında sayabileceğimiz daha bir çok Avrupa ülkesinde Tıp Fakültesi üçüncü sınıf ve sonrası eğitim müfredatında mezoterapi yerini almış olup, bu ülkelerde günlük ortalama mezoterapi uygulama seans sayısı 50.000’leri bulmakta ve bu ülkelerin sosyal güvenlik kurumu geri ödeme kapsamında karşılanmaktadır.

Mezoterapi uygulamaları son yıllarda ülkemizde de hem hasta hem hekimler arasında popülaritesi gittikçe artan tıbbi bir yöntem haline gelmiştir. Henüz klinik etkinliğini ve güvenilirliğini destekleyen pozitif bilimsel verilerin yeterli sayıda olmaması ve mezoterapi uygulamalarında kullanılan birçok maddenin subkütan uygulama için FDA onayının olmaması bile bu yöntemin hızla yayılmasını engellemiştir (25,40).

Mezoterapi Avrupa’da uygulanmakta olan tıbbi çalışmaların bir parçası olarak tedavi uygulamaları arasında yerini almıştır. Günümüzde Mezoterapi uygulama alanlarına baktığımızda kişilerin güzelleşmek için kullandıkları kozmetik kullanımı ilk sıradadır. Bunu takiben çeşitli romatolojik hastalıklar ve travmanın çok yaşandığı spor hekimliği gibi tıbbın birçok dalında kullanılmaktadır. Dünyada

KAYNAKLAR

1. Resmi Gazete (2014) Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları Yönetmeliği, Sayı: 29158, <https://www.resmigazete.gov.tr/eskiler/2014/10/20141027-3.html>, Erişim Tarihi:
2. Le Coz J. Traite de mesotherapie. In: Masson JC. Paris, Academic, 2004. p.1-248.
3. Rotunda AM, Kolodney MS. Mesotherapy And Phosphatidylcholine Injections: Historical Clarification And Review. *Dermatol Surg* 2006; 32: 465-80.
4. Serdaroğlu S, Kutlubay Z. Mezoterapi. In: Tüzün Y, Gürer MA, Serdaroğlu S, Oğuz O, Aksungur VL. *Dermatoloji*. 3. Baskı. İstanbul: Nobel 2008; p.2357-2365.
5. Matarasso A, Pfeifer TM. Mesotherapy For Body Contouring. *Plast Reconstr Surg* 2005; 115: 1420-1424.
6. Silva JF, Picon RB. Trato de farmacologia mesoterapica. In Press: Argentina, 2000.
7. Bayramgürler, D. ve Nazari, Ş., Mezoterapi: Etki Mekanizması ve Endikasyonları Türkiye Klinikleri *J Cosm Dermatol-Special Topics*. 2014;7(4):4-8
8. Pistor M. What is mesotherapy? *Chir Dent Fr* 1976; 46(288): 59-60.
9. Ignacio O. *Traité de Mésothérapie*. In edit: KRK, 1997.
10. Sivanagnam, G. Mesotherapy, *J. Pharmacol Pharmacother*, 2010,1(1):4-8.
11. Rotunda AM, Suzuki H, Moy RL, Kolodney MS. Detergent Effects Of Sodium Deoxycholate Are A Major Feature Of An Injectable Phosphatidylcholine Formulation Used For Localized Fat Dissolution. *Dermatol Surg* 2004; 30: 1001-8.
12. The History Of Mesotherapy, Erişim Tarihi: 12.09.2019 <http://www.mesotherapyworldwide.com/>
13. Aydın, T. ve Çivitçi AB., Mezoterapi Nedir?, *Ankara Akupunktur* 2016; 4 (2): 9-17.
14. Leibaschoff G, Steiner D. Mesotherapy in the Treatment of Cellulite. Goldman MP, Bacci PA, Leibaschoff G, Hexsel D, Angelini F. *Cellulite: Pathophysiology and Treatment*. 1st Ed. New York: Taylor & Francis Group; 2006. p.263-286.
15. Ayril, N. Ankara Üniversitesi Ankara Eczacılık Fakültesi Yayınları, *Anatomi ve Fizyoloji Fasikül 1,2*. Baskı. Sayı:24.
16. Williams AC. *Transdermal and Topical Drug Delivery, From Theory to Clinical Practice*. 1sted. London: Pharmaceutical Press; 2003, 1-13.
17. Bouwstra JA, Pilgram G, Gooris G, Koerten H, Ponc M. New aspects of the skin barrier organization. *Skin Pharmacol Appl Skin Physiol* 2001;14(Suppl 1):52-62.
18. Derinin anatomik yapısı <https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/picture-of-the-skin#1>), Erişim Tarihi: 01.11.2019.
19. Vedamurthy M. Mesotherapy. *Indian J Dermatol Venereol Leprol* 2007; 73: 60-62.
20. Gökdemir, G., Mezoterapinin Etkileri Kanıtlanmış Mıdır? *Türk Dermatoloji Dergisi Özel Sayı*, 2009,43(1):12-16.
21. Dolar, N., Mesohair, *Türkiye Klinikleri J Cosm Dermatol-Special Topics* 2008;1(3): 26-32.
22. Boswell, MV., Cole, BE., Weiner's Pain Management: A Practical Guide for Clinicians, CRC Press, 2006.
23. Andelson, H., French Mesotherapy for The Treatment of Pain, 2005, 21-23. Erişim Tarihi: www.mesotherapyworldwide.com/images/pdf/AJM_Vol_4_2006_57.pdf
24. Mezoterapi tabancası, Erişim Tarihi: <http://www.mayalaser.com/urun/cilt-yenileme-cihaz/pistor-eliance-mezoterapi-tabancasi/>
25. Rohrich RJ. Mesotherapy: what is it? Does it work? *Plast Reconstr Surg* 2005; 115: 1425.
26. Hexsel D, Serra M, Mazzuco R, Dal'Forno T, Zechmeister D. Phosphatidylcholine in the treatment of localized fat. *J Drugs Dermatol* 2003 ;2: 511-8.
27. Koç E, Tunca M, Kurumlu Z. Mesotherapy, *Türkiye Klinikleri J Int Med Sci* 2007;3(48): 108-11.

28. Kutlubay Z, Küçüktaş M, Engin B, Serdaroğlu S. Mesotherapy in dermatology, Türkiye Klinikleri J Dermatol-Special Topics 2013;6(1): 22-5.
29. Tanrıku L. Mesotherapy: Medical Education, Türkiye Klinikleri J Med Sci 2007;27(2): 272-5.
30. Koca, R., Özer Kaygısız, N., Mezoterapi Kontrendikasyonları, Türkiye Klinikleri J Cosm Dermatol-Special Topics. 2014;7(4):51-54.
31. Marco-Bonnet J, Beylot-Barry M: Mycobacterial bovis BCG cutaneous infections following mesotherapy: 2 cases. *Ann Dermatol Venereol* 2002; 129(5 Pt 1): 728-31.
32. Rosina P, Chieragato C, Miccolis D: Psoriasis and side-effects of mesotherapy. *Int J Dermatol* 2001;40(9): 581-3.
33. Nagore E, Ramos P. Cutaneous infection with Mycobacterium fortuitum after localized micro-injections (mesotherapy) treated successfully with a triple drug regimen. *Acta Derm Venereol* 2001; 81(4):291-3.
34. Tennstedt D, Lachapelle JM. Side effects of mesotherapy. *Therapie* 1997; 52(2):93-6.
35. Guillaume JC, Jouffroy L, Touraine R. Skin complications of mesotherapy (2 cases). *Ann Dermatol Venereol.* 1984;111(8):701-2.
36. Tokgöz, G. Romatizmal Hastalıklara Giriş, Romatolojiye Giriş, Erişim Tarihi:<http://ichastalik-lariromatoloji.medicine.ankara.edu.tr/wpcontent/uploads/sites/680/2014/02/Romatolojiye-Giri%C5%9F.pdf>
37. Özdoğan, H. Romatizmal Hastalıklarda Laboratuvar, İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Sürekli Tıp Eğitimi Etkinlikleri Romatolojik Hastalıklar Sempozyum Dizisi No: 34 2003,51-54
38. Sarıdoğan, ME., Osteoartrit İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Sürekli Tıp Eğitimi Etkinlikleri Romatolojik Hastalıklar Sempozyum Dizisi No: 34,2003, 11-18.
39. Hamuryudan, V., Romatoid Artrit, İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Sürekli Tıp Eğitimi Etkinlikleri Romatolojik Hastalıklar Sempozyum Dizisi No: 34, 2003, 19-29.
40. Adam MR. Cellulite: Is there a role for injectables? *J of Cosm and Laser Therapy.* 2005; 7: 147.
41. Dalloz-Bourguignon A. A new therapy against pain: mesotherapy. *J Belge Med Phys Rehabil* 1979; 2(3): 230-4.
42. Vaillant P. Remission of painful oro-dental symptoms using treatment with mesotherapy. *Chir Dent Fr* 1986; 56(343): 41-2.
43. Thierree RA, Mrejen D. Microcirculation, mesotherapy and thermography. *J Mal Vasc* 1985; 10 Suppl A: 207-8.
44. Aydın T, Kuzulugil A. Traitement Médical de la Tendinite d'Achille (à propos de 37 cas). *Bultein de Societe Française de Mesotherapie* 2000 ; 2: 34- 39.
45. Soncini G, Costantino C. The treatment of pathologic calcification of shoulder tendons with E.D.T.A. bisodium salt by mesotherapy. *Acta Biomed Ateneo Parmense* 1998; 69(5-6): 133-8.
46. Donini I, De Anna D, Carella G, Mesotherapy in the treatment of lymphedema: histologic and ultrastructural observations. *Chir Patol Sper* 1982;30(1): 25-34.
47. Medioni G. Results of 6 years of treatment of painful periodontal episodes by mesotherapy. *Chir Dent Fr* 1980; 50(77): 35-7.
48. Gallo R. Mesotherapy in phlebology. *Phlebologie* 1980; 33(1): 153-6.
49. Gökdemir G. Saç dökülme tedavisinde mezoterapi ve trombosit zenginleştirilmiş plazma *Turkderm* 2014;48. Özel sayı:74-79
50. sinankaraoglu.com
51. ddlmedikal.com
52. slideplayer.biz.tr
53. romatizmalhastaliklar.com
54. www.dr.tuncay.celik.com
55. www.eklemhastasi.com

56. www.haberler.com
57. (© 2014 WebMD, LLC. <https://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/picture-of-the-skin#1>)
58. www.assawsana.com
59. Derinin anatomik yapısı www.webmd.com
60. www.dieta-plus.com
61. www.bulentbagci.com
62. www.kadiköyguide.com
63. www.mayalaser.com
64. www.jelian.com
65. www.kolayrandevu.com
66. www.estpoint.com
67. www.aurabio.com
68. www.linkspringer.com
69. www.bibleetdecouvertes.free.fr
70. www.mi-medicalinnovation.com
71. www.romatizmahastalıkları.com
72. www.nkfu.com
73. www.sinankaraoglu.com
74. www.medikalakademi.com
75. www.haberler.com
76. www.azkurs.com
77. www.atasehirfiziktedavi.com