



ÇOCUKLUK YAŞ GRUBU HASTALIKLARINDA AKUPUNKTUR UYGULAMALARI (PEDIATRİK AKUPUNKTUR)

Gürkan GENÇ

GİRİŞ

Akupunktur kelimesi; latince “Akus=iğne” ve “punctura=batırmak” anlamlarına gelen iki kelimenin birleşmesiyle meydana gelir ve 5000 yıllık bir geçmişi vardır. Ülkemizde de 2014’ te Türkiye Cumhuriyeti Sağlık Bakanlığı’nın yayınladığı yönetmelik sonrası akupunktur uygulaması yaygınlaşmıştır (1). Akupunktur, çocuk sağlığı ve hastalıkları alanında da erişkinlerde olduğu gibi geniş bir endikasyon ağı çerçevesinde kullanılabilir.

Geleneksel Çin Tıbbı uygulamalarında akupunktur, vücutta meridyen adı verilen enerji kanallarına etki etmek amacı ile uygulanır. Bu kanallardan derin ve yüzeysel dokulara düzenli olarak enerji akışı gerçekleşmektedir. Meridyenlerden akan enerjinin dokuları temizleme ve besleme işlevleri vardır. Enerji akışında bir tıkanma olduğunda nehrin önüne çekilen bent gibi bir etki ile, tıkanma öncesinde enerji fazlalığı, tıkanmanın ardında da enerji azlığı meydana gelir. Bu durum, meridyen üzerindeki organ ya da dokularda semptomlar oluşmasına neden olur. Akupunktur ile, belirli noktalara iğne batırmak yada çeşitli yollar ile uyarmak neticesinde bu akış bozukluklarının giderilmesi, böylece vücudun kendi kendini iyileştirmesi amaçlanmaktadır (2). Böylece sadece semptomların ortadan kaldırılması değil, temelde var olan problemin de ortadan kaldırılması

hedeflenir. Hem yöntemin yan etkisinin olmayışı hem de hastada ilaç kullanma ihtiyacının ortadan kalkması ve ilaç kullanımına bağlı yan etkilerden kaçınabilmek, bunun yanında akupunkturun bütüncül anlayışı, akupunkturun çocuklarda tercih edilmesini sağlayan en önemli avantajlarındanır.

Akupunktur uygulaması, hastalıkların tedavisinde tek başına kullanılabilirdiği gibi diğer tedavilerin etkisinin ve başarısının artırılması ya da yan etkilerinin azaltılması amacı ile uygulanabilir. Yan etkisi olmadığı için, yan etkileri pahasına kullanılıp sadece semptomatik rahatlama sağlayan pek çok ilaç için alternatif sunmakta, böylece ilaç kullanmak istemeyen hastalar için de tercih sebebi olmaktadır. Akupunktur sadece hastalıkta değil, sağlıklı yaşamın desteklenmesi ve sağlıklı kalmak amacı ile de yapılabilir.

gevşeme için eklenmesi tedavinin süresini kısaltacak ve etkinliğini belirgin bir şekilde arttıracaktır.

Anahtar Kelimeler: Akupunktur, Pediatrik akupunktur, Shonishin

KAYNAKÇA

1. Geleneksel ve tamamlayıcı tıp uygulamaları yönetmeliği (2014). <https://getatportal.saglik.gov.tr/TR,8461/geleneksel-ve-tamamlayici-tip-uygulamaları-yonetmeliği.html>
2. Çevik C. Medikal akupunktur. 1. Baskı, Ankara, 2001. Promat AŞ.
3. Birch S. Shonishin: Japanese Pediatric Acupuncture. Thieme. 2011. New York.
4. Pouy S, Etebarian A, Azizi-Qadikolaee A, et al. The effect of acupuncture on postoperative pain, nausea and vomiting after pediatric tonsillectomy: a systematic review. *Int J Adolesc Med Health*. 2019 Apr 6. doi: 10.1515/ijamh-2018-0285.
5. Misra SM, Monico E, Kao G et al. Addressing Pain With Inpatient Integrative Medicine at a Large Children's Hospital. *Clin Pediatr (Phila)*. 2019 Jun;58(7):738-745. doi: 10.1177/0009922819839232.
6. Arruda J, Yeh AM. Integrative Approach to Pediatric Nausea. *Pediatr Ann*. 2019 Jun 1;48(6):e236-e242. doi: 10.3928/19382359-20190517-01.
7. Esparham AE, Dilts JJ. Integrative Management of Pediatric Primary Headaches. *Pediatr Ann*. 2019 Jun 1;48(6):e231-e235. doi: 10.3928/19382359-20190516-01.
8. Varejão CDS, Santo FHDE. Laser Acupuncture for Relieving Nausea and Vomiting in Pediatric Patients Undergoing Chemotherapy: A Single-Blind Randomized Clinical Trial. *J Pediatr Oncol Nurs*. 2019 Jan/Feb;36(1):44-54. doi: 10.1177/1043454218810140.
9. Tsai SL, Reynoso E, Shin DW, Tsung JW. Acupuncture as a Nonpharmacologic Treatment for Pain in a Pediatric Emergency Department. *Pediatr Emerg Care*. 2018 Sep 21. doi: 10.1097/PEC.0000000000001619.
10. Penn YY. Acupuncture treatment for dysfunctional uterine bleeding in an adolescent. *BMJ Case Rep*. 2018 Aug 9;2018. pii: bcr-2018-224725. doi: 10.1136/bcr-2018-224725
11. Raith W, Schmöler GM, Resch B et al. Laser Acupuncture for Neonatal Abstinence Syndrome: A Randomized Controlled Trial. *Pediatrics*. 2015 Nov;136(5):876-84. doi: 10.1542/peds.2015-0676.
12. Ni X, Zhang-James Y, Han X et al. Traditional Chinese medicine in the treatment of ADHD: a review. *Child Adolesc Psychiatr Clin N Am*. 2014 Oct;23(4):853-81. doi: 10.1016/j.chc.2014.05.011.
13. Tas D, Acar HV. Does acupuncture have a positive effect on school success in children? *J Tradit Chin Med*. 2014 Aug;34(4):450-4.
14. Misra SM. Integrative Therapies and Pediatric Inflammatory Bowel Disease: The Current Evidence. *Children (Basel)*. 2014 Aug 25;1(2):149-65. doi: 10.3390/children1020149.
15. Yeh AM, Golianu B. Integrative Treatment of Reflux and Functional Dyspepsia in Children. *Children (Basel)*. 2014 Aug 18;1(2):119-33. doi: 10.3390/children1020119.
16. Landgren K. Acupuncture in practice: investigating acupuncturists' approach to treating infantile colic. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2013;2013:456712. doi: 10.1155/2013/456712.
17. El Koumi MA, Ahmed SA, Salama AM. Acupuncture efficacy in the treatment of persistent primary nocturnal enuresis. *Arab J Nephrol Transplant*. 2013 Sep;6(3):173-6.
18. Wong VC, Sun JG. Randomized controlled trial of acupuncture versus sham acupuncture in autism spectrum disorder. *J Altern Complement Med*. 2010 May;16(5):545-53. doi: 10.1089/acm.2007.0768.
19. Gao J, He L, Yu X et al. Rehabilitation with a combination of scalp acupuncture and exerci-

- se therapy in spastic cerebral palsy. *Complement Ther Clin Pract*. 2019 May;35:296-300. doi: 10.1016/j.ctcp.2019.03.002. Epub 2019 Mar 7.
20. Zhang M, Liu Z. [Effects of acupuncture on muscle tension of lower limb in children with spastic cerebral palsy]. *Zhongguo Zhen Jiu*. 2018 Jun 12;38(6):591-5. doi: 10.13703/j.0255-2930.2018.06.006.
 21. Qi T, Wang C. [Effects of intradermal needling on core muscle stability in children with cerebral palsy: a clinical comparative study]. *Zhongguo Zhen Jiu*. 2018 Jun 12;38(6):597-601. doi: 10.13703/j.0255-2930.2018.06.007.
 22. Salgueiro MDCC, Bortoletto CC, Horliana ACR et al. Evaluation of muscle activity, bite force and salivary cortisol in children with bruxism before and after low level laser applied to acupoints: study protocol for a randomised controlled trial. *BMC Complement Altern Med*. 2017 Aug 8;17(1):391. doi: 10.1186/s12906-017-1905-y.
 23. Dabbous OA, Mostafa YM, El Noamany HA et al. Laser acupuncture as an adjunctive therapy for spastic cerebral palsy in children. *Lasers Med Sci*. 2016 Aug;31(6):1061-7. doi: 10.1007/s10103-016-1951-6. Epub 2016 May
 24. Jin B, Zhao Y, Li N. [Impacts on adductor muscle tension in children of spasmodic cerebral palsy treated with acupuncture at the three-spasm-needle therapy]. *Zhongguo Zhen Jiu*. 2015 Mar;35(3):217-20.
 25. Duncan B, McDonough-Means S, Worden K et al. Effectiveness of osteopathy in the cranial field and myofascial release versus acupuncture as complementary treatment for children with spastic cerebral palsy: a pilot study. *J Am Osteopath Assoc*. 2008 Oct;108(10):559-70. PubMed PMID: 18948639.