



YAMAMOTO NEW SCALP ACUPUNCTURE (YNSA) YAKLAŞIMI

Erkan YULA

I. TANIM VE TARİHÇE

Yamamoto New Scalp Acupuncture (YNSA) skalp üzerine uygulanan bir mikrosistem akupunktur yöntemidir. Geleneksel Çin akupunkturundan farklı bir şekilde yöntemin kendine has muayene, teşhis, tedavi ve kontrol mekanizmaları bulunmaktadır (1). YNSA, diğer mikrosistem akupunktur yöntemleri olan kulak akupunktur (Nogier), Sujok ve ECIWO (Embryo Containing the Information of the Whole Organism) gibi özel noktaların bulunup iğnelenmesi ile vücuttaki dengesizlikleri düzeltmeyi hedefleyen bir bütüncül tedavi yöntemidir (2). Skalp üzerine yerleşmiş bu özel akupunktur noktalarının uyarılması ile birçok yolak üzerinden insan vücudundaki biyoelektrik ve biyokimyasal yolakları etkileyerek hastanın sağlıklı bir denge ve düzene (harmoni) kavuşmasına olanak sağlamayı hedefler. YNSA, birçok akut ve kronik hastalığın tedavisinde tek başına veya bilinen tüm konvansiyonel metotlarla ufak nüanslar dışında uygulanabilir yöntemdir (3, 4). Mikrosistem vücudun tamamının (makrosistemin) vücudun bir bölgesindeki yansımasıdır. Başka bir deyişle tüm vücudu, vücudun başka bir bölgesinde yansıtan noktalar (somatotop) topluluğudur. Bugüne kadar onlarca mikrosistem tanımlanmıştır. YNSA'da mikrosistemi oluşturan bu noktalar sağlıklı insanlarda palpe edilemezler ancak ilişkili bir patoloji varlığında palpasyonla belirlenebilecek derecede hassaslaşırlar.

YNSA, Japon Dr. Toshikatsu Yamamoto tarafından keşfedilip geliştirilmiştir. Dr. Yamamoto, ağrı yönetimi konusunda uzmanlaşmış bir anestezi uzmanıdır ve ilk önceleri Çin akupunktur noktalarını kullanarak ağrı tedavisi yapmaktaydı. Dr. Yamamoto, 1960'lı yıllarda bir tesadüf sonucu skalpteki bir noktanın omuz ağrısını hızlıca giderdiğini fark etti. Önceleri akupunktur noktalarına seyreltilmiş lokal anestetik enjeksiyonu yaparak tedavi yaparken bir gün omuz ağrısından şikayetçi yaşlı bir kadın hastaya enjeksiyon yaptıktan sonra serum fizyolojinin içerisine lokal anestetik madde karıştırmadığını fark etti. Buna rağmen hastanın omuz ağrısının dramatik bir şekilde düzelmesi Dr. Yamamoto'nun skalp üzerine yerleşmiş ayrı bir mikrosistem olabileceğini düşündürdü ve bu konuda

Cevap: Başlangıç şiddetine göre 8 seans tedavi planlanan hasta ilk 3 seansta şikayetleri belirgin azaldı ve 4 seans sonra şikayetleri kalmayan hastanın tedavisi sonlandırıldı.

VII. SONUÇ

YNSA tekniği, birçok kas iskelet sisteminde dramatik düzeltilmeler sağlama kapasitesine sahip bir tedavi yöntemidir. Ağrının hâkim olduğu birçok klinik durumda sistemik veya topikal herhangi bir antienflamatuar ve miyoreraksan kullanmadan bu etkileri gösterebilmesi yöntemin en önemli avantajları arasındadır. YNSA, doğru teşhis ve tedavi algoritmaları ile deneyimli ellerde son derece güvenilir ve komplikasyon ihtimali çok az olan bir akupunktur tekniğidir. Yöntemin ülke genelinde her branaşa ait hekimler tarafından yaygın bir şekilde kullanılması hem kost-efektif hem de gereksiz kemoterapik kullanımını ve buna bağlı yan etkileri minimize etme potansiyeline sahiptir. Vücuttaki bütün patolojileri yansıtmaya kapasitesine sahip olan skalple ilgili her geçen yıl yeni akupunktur noktaları tanımlanmaktadır. Skalp'in her milimetresinin farklı klinik etki ve sonuçlara yol açabilme kapasitesinden dolayı üzerinde yoğun şekilde araştırmaların yapılması gerektiğini ve YNSA tedavi tekniğinin temel Tıp eğitimi müfredatında olması gerektiği kanaatindeyiz.

KAYNAKLAR

1. Yamamoto T, Yamamoto H, Yamamoto MM. Yamamoto New Scalp Acupuncture, YNSA. Yamamoto Publishing Inc. Miyazaki, Japan, 2010.
2. Dorothea Zeise-Sweet. Yamamoto New cranial acupuncture (YNSA) for the practice. Elsevier, Urban & Fischer Verlag, 2009. Yamamoto T, Yamamoto H. Yamamoto New Scalp Acupuncture: YNSA. Medical Tribune, 1998.
3. Richard A. Feely. Yamamoto New Scalp Acupuncture: Principles and Practice. 2nd edition. Thieme, NewYork, 2011.
4. Thomas Schockert. Yamamoto New Scalp Acupuncture (YNSA): Development, Principles, Safety, Effectiveness and Clinical Applications. Acupuncture – Clinical Practice, Particular Techniques and Special Issues. Edited by Marcelo Saad. Pages 83-98. InTech, Croatia, 2011.
5. Lee IS, Cheon S, Park JY. Central and Peripheral Mechanism of Acupuncture Analgesia on Visceral Pain: A Systematic Review. Evid Based Complement Alternat Med. 2019;2019:1304152.
6. Bai Y, Wang J, Wu JP, et al. Review of evidence suggesting that the fascia network could be the anatomical basis for acupoints and meridians in the human body. Evid Based Complement Alternat Med. 2011;2011:260510.
7. Dorsher, Peter. Myofascial Meridians as Anatomical Evidence of Acupuncture Channels. Medical Acupuncture. 2009; 21(2). DOI: 10.1089=acu.2009.0631.
8. Ning-cen Li, Ming-yue Li, Bo Chen, Yi Guo. A New Perspective of Acupuncture: The Interaction among Three Networks Leads to Neutralization. Evid Based Complement Alternat Med. 2019; 2019: 2326867.
9. Yamamoto T. Neue japanische Schädelakupunktur nach Dr. med. T. Yamamoto M.D. Chun-Jo, Freiburg 1985.

10. Allam H, Eidine NG, Helmy G. Scalp acupuncture effect on language development in children with autism: A Pilot Study. *J Altern Complement Med.* 2008;14(2):109–14
11. Borojoerdi B, Yamamoto T, Schumpe G, Schockert T. Treatment of stroke related motor impairment by YNSA. An Open, Prospective, Topometrically Controlled Study. *Medical Acupuncture.* 2005;17(1):24–28.
12. Marek M. Vertebrobasiläre Insuffizienz als häufige Ursache eines zentralvestibulären Schwindels-Vertigo-Behandlung mit YNSA, Falldarstellung. [Santral vertigoların ortak bir nedeni olarak vertrobaziler yetersizliği -YNSA ile vertigo tedavisi, olgu sunumu]. *ZTCM* 1/2009;46–48, VGM, Bad Kötzting 2009.
13. Schockert T. YNSA – Individual therapie durch Halsdiagnostik, Komplement. *Integr. Med.* 10/2007, 8-11, Elsevier 2007.
14. Yamamoto T, Schockert T, Borojoerdi B. Treatment of juvenile stroke using Yamamoto New Scalp Acupuncture (YNSA) – a case report. *Acupuncture in Medicine* 2007; 25(4): 200–202.
15. Yamamoto New Scalp Acupuncture, applied kinesiology, and breathing exercises for facial paralysis in a young boy caused by Lyme disease-A Case Report. Molsberger F, Raak C, Teuber M. *Explore (NY).* 2016 Jul-Aug;12(4):250-5.
16. Efficacy of Yamamoto new scalp acupuncture versus Traditional Chinese acupuncture for migraine treatment. Rezvani M, Yaraghi A, Mohseni M, Fathimoghadam F. *J Altern Complement Med.* 2014 May;20(5):371-4.
17. Hegyi G, Szigeti GP. Rehabilitation of stroke patients using Yamamoto New Scalp Acupuncture: a pilot study. *J Altern Complement Med.* 2012 Oct;18(10):971-7. doi: 10.1089/acm.2011.0047.
18. Ogal HP, Hafer J, Ogal M, Krumholz W, Herget HF, Hempelmann G. Variations of pain in the treatment of one classical acupuncture-point versus one point of Yamamoto's new scalp Acupuncture. *Anesthesiologie, Intensivmedizin, Notfallmedizin, Schmerztherapie : AINS.* 2002, 37(6):326-332.
19. Schockert T, Schnitker R, Borojoerdi B, Quah Smith I, Yamamoto T, Vietzke K, Kastrau F. Cortical activation by Yamamoto New Scalp Acupuncture in the treatment of patients with a stroke: A Sham-Controlled Study Using Functional MRI. *Volume: 28 issue: 4, page(s): 212-2.*
20. QMEL Tıp ve Yayıncılık Medya kaynakları ve verileri, Maltepe, İstanbul, Türkiye.
21. Matheus R, Ribeiro, Carolina B. de Carvalho, Ricardo H.Z. Pereira, Gabriel M. Nicácio, Rejane B. Brinholi, Renata N. Cassu. Yamamoto New Scalp Acupuncture for postoperative pain management in cats undergoing ovariectomy. 2017; 44;5:1236-1244.
22. Shimizu, N. Development and application of Yamamoto New Scalp Acupuncture for small animals. *J Vet Orient Med.* 2004;12:5-11.
23. Aoyama N, Fujii O, Yamamoto T. Efficacy of Parietal Acupoint Therapy: Scalp Acupuncture for Neck/Shoulder Stiffness with Related Mood Disturbance. *Med Acupunct.* 2017;29(6):383–389. doi:10.1089/acu.2017.1250.
24. Artioli, Dérick Partrick, Azevedo, Marcus Vinicius Gonçalves Torres, & Bertolini, Gladson Ricardo Flor. Yamamoto new scalp acupuncture: its applications and results in painful conditions. Systematic review. *BrJP.* 2018;1(2):180-183.
25. Molnár I, Máté A, Szöke H, Hegyi G. Effects of Permanent Acupuncture of YNSA (Yamamoto New Scalp Acupuncture) on Quality of Life in Patients Suffering from Post-Stroke Syndrome. *Int J Complement Alt Med* 2018, 11(1): 00356.
26. David Bomzon, Avi Amir. Yamamoto New Scalp Acupuncture seminar and workshop. 2019, Istanbul, Turkey.