

**DALIŞ SPORU YAPAN YERLİ  
VE YABANCI TURİSTLERİN  
KAYGI DÜZEYLERİNİN  
BAZI DEĞİŞKENLERLE  
DEĞERLENDİRİLMESİ**

**Yazarlar**

Yalın AYGÜN

Esin GÜLLÜ

© Copyright 2019

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığının bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-605-258-667-9

**Kitap Adı**

Dalış Sporunu Yapan Yerli ve Yabancı Turistlerin Kaygı Düzeylerinin  
Bazı Değişkenlerle Değerlendirilmesi

**Yazarlar**

Yalın AYGÜN  
Esin GÜLLÜ

**Yayın Koordinatörü**

Yasin Dilmen

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Yayıncı Sertifika No**

25465

**Baskı ve Cilt**

Sonçağ Matbaacılık

**Bisac Code**

SPO043000

**DOI**

10.37609/akya.1371

**GENEL DAĞITIM**

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

*Halk Sokak 5 / A*

*Yenişehir / Ankara*

*Tel: 0312 431 16 33*

*siparis@akademisyen.com*

**www.akademisyen.com**

# İÇİNDEKİLER

## 1. BÖLÜM

Giriş .....	1
-------------	---

## 2. BÖLÜM

<b>Genel Bilgiler .....</b>	<b>9</b>
2.1. Turizm .....	9
2.2. Turist.....	10
2.3. Küreselleşen Dünyada Turizm .....	10
2.4. Spor Turizmi .....	11
2.5. Spor Turizmine İlişkin Farklı Bakış Açıları .....	12
2.6. Spor Turizmine Yeni Bir Bakış .....	13
2.7. Dalışın Tanımı .....	13
2.8. Tarih Boyunca Dalış .....	14
2.9. Dalış Türleri .....	15
2.9.1. Serbest Dalış (Nefes Tutarak Dalış) .....	15
2.9.2. Çan Dalışı.....	16
2.10. Su Altı Ortamı ve Dalış .....	17
2.11. Kaygı (Endişe) .....	18
2.12. Kaygının Nedenleri.....	20
2.13. Kaygının Belirtileri ve Türleri .....	20
2.14. Kaygının Etkileri .....	21
2.15. Sporda Kaygı Kuramları.....	22
2.15.1. Ters U Kuramı.....	22
2.15.3. Zıtlık Kuramı.....	23
2.15.4. Durumluk ve Sürekli Kaygı Kuramı .....	23

## 3. BÖLÜM

<b>Materyal ve Metot .....</b>	<b>25</b>
3.1. Evren ve Örneklem .....	25
3.2. Araştırmada Kullanılan Veri Toplama Araçları .....	28
3.3. Verilerin Analizi .....	29

**4. BÖLÜM**

**Bulgular** ..... 31

**5. BÖLÜM**

**Tartışma** ..... 97

**6. BÖLÜM**

**Sonuç ve Öneriler** ..... 103

**Kaynaklar** ..... 107

## KAYNAKLAR

1. Yetim A. Sosyoloji ve Spor, 1. Baskı. Ankara, Berikan Yayınevi, 2011: 81-2.
2. İkizler C, Karagözoğlu C. Sporda Başarının Psikolojisi, 3. Baskı. İstanbul, Alfa Basım Yayım Dağıtım, 1997: 9-10.
3. Öncül R. Eğitim ve Eğitim Bilimleri Sözlüğü. Ankara, Milli Eğitim Bakanlığı Yayınları, 2000: 10-36.
4. Smith KR, Scarpaci C, Scarr MJ, Otway NM. Scuba diving tourism with critically endangered grey nurse sharks (carcharias taurus) off eastern Australia: Tourist demographics, shark behaviour and diver compliance. *Tourism Management* 2014, 45: 52-8.
5. Türkiye Su Altı Sporları Federasyonu Donanımlı Dalış Yönetmeliği. T.C. Resmi Gazete, sayı: 26993, 10 Eylül 2008.
6. Türkiye Su Altı Sporları Federasyonu Donanımlı Dalış Talimatı. Spor Genel Müdürlüğü Y. G., sayı: 7 Şubat 2014.
7. T.C. Türk Dil Kurumu. Turizm.  
[http://tdk.gov.tr/index.php?option=com\\_gts&arama=gts&guid=TDK.GTS.56248de458f0a7.56421898](http://tdk.gov.tr/index.php?option=com_gts&arama=gts&guid=TDK.GTS.56248de458f0a7.56421898) 19 Ekim 2015.
8. T.C. Türk Dil Kurumu. Turist.  
[http://tdk.gov.tr/index.php?option=com\\_gts&arama=gts&guid=TDK.GTS.56248e8b369549.97421188](http://tdk.gov.tr/index.php?option=com_gts&arama=gts&guid=TDK.GTS.56248e8b369549.97421188) 19 Ekim 2015.
9. Bayer MZ. Turizme Nedir?, 1.Baskı. İstanbul, Küre Ajans, 1992: 12.
10. Tekeli H. Turizm Pazarlaması ve Planlaması, 1.Baskı. Ankara, Detay Yayıncılık, 2001: 3.
11. Batman O. Otel İşletmelerinin Yönetimi, 2.Baskı. İstanbul, Değişim Yayınları, 2003: 3.
12. Hazar A. Turizm. Ankara: Tutubay Yayınları. 2007: 3.
13. Öztaş K, Karabalut T. Turizm Ekonomisi Genel Turizm Bilgileri, 2. Baskı. Ankara, Nobel Yayın Dağıtım, 2006: 18.
14. Doğanay H. Türkiye Turizm Coğrafyası, 3.Baskı. Konya, Çizgi Kitapevi Yayınları, 2001: 10.
15. Öner Ç. Seyahat Ticareti, 1. Baskı. İstanbul, Literatür Yayınları, 1997: 1.
16. Şenol F. Turizm Coğrafyası: Yöresel Turizm Kaynaklarımız ve Dünya Harikaları, 1.Baskı. Ankara, Detay Yayıncılık, 2008: 27.
17. Hazar A. Spor Ve Turizm,1 Baskı. Ankara, Detay Yayıncılık, 2007: 3.
18. Glyptis S, Cooper CP. Progress in tourism, recreation and hospitality management, 3th ed. London, Belhaven Press, 1991: 165-83.

19. Kurtzman J. Sport tourism categories. *Journal of Sport Tourism* 2005, 10:1: 15-20.
20. Deery M, Jago L, Fredline L. Sport tourism or event tourism: Are they one and the same?. *Journal of Sport Tourism* 2004, 9:3: 235-45.
21. Hall C. *Hallmark Tourist Events*, 1th ed. London, Belhaven Press, 1992: 21.
22. Halls M, Krestovnikoff M. *Scuba Diving: Eyewitness Companions*, 1th ed. United States, DK Press, 2006: 22-3.
23. Beköz Ü, Baklavacı Ö. *Su Altı Teorisi*, 3. Baskı. İstanbul, A4 Ofset Yayınları, 2007: 34-78.
24. Şevik A. Profesyonel Sualtı Adamı (Sanayi Dalgıç) Olma Yöntemlerinden "Aday Dalgıçlık" Uygulamasının Eksikleri, Neden Olduğu Sektörel, Bireysel Sorunlar ve Çözüm Önerileri. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Su Altı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Anabilim Dalı. Denizcilik Uzmanlık Tezi, İstanbul: Deniz ve İçsular Düzenleme Genel Müdürlüğü Eğitim ve Belgelendirme Daire Başkanlığı, 2014.
25. Martin L. *Scuba Diving Explained*, 1th ed. United States, Best Publishing, 1997: 66-78.
26. Sofular HŞ. *Scuba 1 Dalgıçlığın Tarihçesi*, 1.Baskı. İstanbul, Aksu Ofset Yayıncılık, 1998: 6-7.
27. Joiner J. *The NOAA Diving Manual*, 1th ed. United States, Best Publishing, 2001: 1-2.
28. Harris RL. *Diving Safe Practices Manual*, 1th ed. United States, Department of the Interior Bureau of Reclamation, 2006: 42-5.
29. Navy US. *U.S. Navy Diving Manual*, 1th ed. United States, Direction of Commander, Naval Sea Systems Command, 2008: 43-5.
30. Pendergast DR, Lundgren CEG. The underwater environment: cardiopulmonary, thermal, and energetic demands. *The American Physiological Society* 2009, 106: 276-83.
31. PADI. *Open Water Diver Manual*. USA, Rancho Santa Margarita, 2006: 123-4.
32. Loske A. Fundamentals of scuba diving physics. *International Journal of Sports Science* 2013, 3:2: 37-45.
33. Shreeves K, Becerikli K (Çeviren). *Adventures in Diving*, 2. Baskı. United Kingdom, PADI Publishing, 2007: 250-4.
34. Cox RH. *Sport Psychology: Concepts and Applications*, 4th ed. Boston, McGraw Hill Publishing, 2012: 155.
35. Weinberg R, Gould D. *Foundations of Sport and Exercise Psychology*, 6th ed. United State, Champaign IL Publishing, 2015: 76.
36. Anshel MH. *Sport Psychology: From Theory to Practice*, 3rd ed. Needham Heights MA, Allyn & Bacon Publishing, 1997: 65.

37. Horn TS. *Advances In Sport Psychology*, 3rd ed. United State, Human Kinetics Publishing, 2008: 382-3.
38. Doğan O. *Spor Psikolojisi: Ders Kitabı*, 1. Baskı. Sivas, Cumhuriyet Üniversitesi Rektörlük Matbaası, 2004: 26.
39. Köknel Ö. *Kaygıdan Mutluluğa Kişilik*, 2. Baskı. İstanbul, Altın Kitaplar Yayınevi, 1982: 159.
40. Deren S. *Angst ve Ölümlülük*. *Doğu Batı Düşünce Dergisi* 1999, 6: 111-26.
41. Cüceloğlu D. *İnsan ve Davranışı: Psikolojinin Temel Kavramları*, 25. Baskı. İstanbul, Remzi Kitabevi. 2012: 277-8.
42. Çapkın N. *Personelin Kaygı Düzeylerinin İş Doyumu Üzerine Etkisi: Sağlık Sektöründe Yapılan Bir Araştırma*. Sosyal Bilimler Enstitüsü, Yüksek Lisans Dönem Projesi. Trakya: Trakya Üniversitesi, 2011.
43. Gallucci NT. *Sport Psychology: Performance Enhancement, Performance Inhibition, Individuals and Teams*, 2nd Ed. New York and London, Psychology Press, 2008: 54.
44. Inner Health Studio. *Anxiety Symptoms*. <http://www.innerhealthstudio.com/anxiety-symptoms.html> 14 Ekim 2015.
45. Ersevim İ. *Freud ve Psikanalizin Temel İlkeleri*, 2. Baskı. İstanbul, Assos Yayınları, 2005: 304-5.
46. Konter E. *Sporla Karşılaşma Psikolojisi*, 1. Baskı. Ankara, Nobel Yayın Dağıtım. 2006: 2.
47. Humara M. *The relationship between anxiety and performance: A cognitive-behavioral perspective*. *The Online Journal of Sport Psychology* 1999, 1:2: 1-14.
48. Tiryaki Ş. *Spor Psikolojisi: Kavramlar, Kuramlar ve Uygulama*. Ankara, Eylül Kitap ve Yayınevi, 2000: 24-6.
49. Özerkan KN. *Spor Psikolojisine Giriş: Temel Kavramlar*, 1. Baskı. Ankara, Nobel Yayın Dağıtım, 2004: 59-60.
50. Karasar N. *Bilimsel Araştırma Yöntemi*, 22. Baskı. Ankara, Nobel Yayın Dağıtım, 2011: 77-86.
51. Öner N, Compte AL. *Durumluk ve Sürekli Kaygı Envanteri El Kitabı*, 1. Baskı. İstanbul, Boğaziçi Üniversitesi Yayınları, 1983: 2-5.
52. Büyüköztürk Ş. *Sosyal Bilimler İçin Veri Analizi El Kitabı*, 11. Baskı. Ankara, Pegem Akademi, 2010: 40-8.
53. Field A. *Discovering Statistics Using SPSS*, 3th Ed. California, SAGE Publication, 2009: 132-3.
54. Can A. *SPSS ile Bilimsel Araştırma Sürecinde Nicel Veri Analizi*, 2. Baskı. Ankara, Pegem Akademi, 2014: 88-9.

55. Özerkan KN. Üniversiteli basketbolcularda yarışma öncesi kaygı düzeyi ile performans arasındaki ilişki. *Spor Bilimleri Dergisi* 2003, 11:3: 4-6.
56. Özgül F. Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu Öğrencilerinde Durumluk ve Sürekli Kaygı Düzeyleri. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu. Yüksek Lisans Tezi, Sivas: Cumhuriyet Üniversitesi, 2003.
57. Yücel EO. Taekwondocuların Durumluk ve Sürekli Kaygı Düzeyleri ve Müsabakalardaki Başarılarına Etkisi. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Ankara: Gazi Üniversitesi, 2003.
58. Bayraktar G, Tekin M, Eroğlu H, Cicioğlu İ. Uluslararası ve milli güreş hakemlerinin kaygı düzeylerinin incelenmesi. *Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi* 2006, 8: 4.
59. Başaran MH. Sporcularda durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin bazı değişkenlere göre incelenmesi. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı. Yayımlanmamış Yüksek Lisans, Konya: Selçuk Üniversitesi, 2008.
60. Civan A, Arı R, Görücü A, Özdemir M. Bireysel ve takım sporcularının müsabaka öncesi ve sonrası durumluk ve sürekli kaygı düzeylerinin karşılaştırılması. *Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi* 2010, 7:1: 193-206.
61. Çelik G. Üst Düzeydeki Judocularda Müsabaka Öncesi Durumluk Kaygı Düzeylerinin Değerlendirilmesi. Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu. Yayımlanmamış Yüksek Lisans Tezi, Kütahya: Dumlupınar Üniversitesi, 2010.
62. Akandere M, Bedir R. Taekwondo milli takım sporcularının durumluk kaygı düzeylerinin başarıya etkisi. *Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi* 2011, 13:1: 119-24.
63. Özbay S. Büyükler Güreş Milli Takımında Yer Alan Sporcuların, Müsabaka Öncesi ve Sonrası Durumluk Kaygı Düzeylerinin Karşılaştırılması. Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Anabilim Dalı. Yüksek Lisans Tezi, Karaman: Karaman Oğlu Mehmet Bey Üniversitesi, 2012.
64. Terry PC, Mayer JL, Howe BL. Effectiveness of a mental training program for novice scuba divers. *Journal of Applied Sport Psychology* 2015, 10:2: 251-6.
65. Özbek, O., & Ercan, Ö. Beden Eğitimi Öğretmenleri İçin Mesleki Sosyalleşme Düzeyini Ölçme Aracının Geliştirilmesi.

66. Ercan, Ö., & Özbek, O. (2018). Sports sponsorship of communication companies İletişim şirketlerinin spor sponsorluğu. *Journal of Human Sciences*, 15(1), 422-440.
67. Ercan, Ö., & Tekin, N. Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Nomofobi Düzeylerinin İncelenmesi. *Journal of Global Sport and Education Research*, 2(1), 24-34.
68. İlkım M.,Gündoğdu C.,Çelebi E., Hafif Zihinsel Engelli Çocukların Ailelerinin Sürekli Kaygı ve Mutluluk Düzeylerinin Belirlenmesi: Malatya Örneği, Eğitim ve Öğretim Araştırmaları Dergisi, *Journal of Research in Education and Teaching* Mayıs 2017 Cilt: 6 Sayı: 2 Makale No: 09 ISSN: 2146-9199