

UYKUDA SOLUNUM BOZUKLUKLARI

Editör
Süreyya YILMAZ



© Copyright 2022

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN
978-625-8125-09-2

Sayfa ve Kapak Tasarımı
Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı
Uykuda Solunum Bozuklukları

Yayıncı Sertifika No
47518

Editör
Süreyya YILMAZ
ORCID iD: 0000-0003-1647-1803

Baskı ve Cilt
Vadi Matbaacılık

Yayın Koordinatörü
Yasin DİLMEN

Bisac Code
MED022000

DOI
10.37609/akya.1351

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve ihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM
Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenisehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

İnsan yaşamının üçte birini uykuda geçirmektedir. Sağlıklı bir yaşam için sağlıklı ve kaliteli bir uykuya ihtiyacımız var. Bu sebeple uyku sırasında meydana gelen olaylar insan sağlığını ciddi oranda etkilemektedir. Birçok kronik hastalığın etiopatolojisinden uyku esnasında ortaya çıkan solunum bozuklarının mesul olduğu düşünülmektedir. Nitekim bununla ilgili literatür verileri mevcuttur. Uykuda solunum bozuklukları ile ilgili farkındalığın artması ile beraber dünyada ve ülkemizde tanı ve tedavi yaklaşımları açısından hızlı gelişmeler mevcuttur. Bizlerde bu kitapta çocukluktan erişkinlik dönemine kadar uyku fizyolojisinden başlayıp, literatürleri tarıyarak güncel tanı ve tedavisi, sonuçları ve medikolegal boyutlarını kapsayan çok geniş bir yelpazede uykuda solunum bozukluklarını ele aldık.

Bu kitabın uykuda solunum bozuklukları ile ilgilenen hekimlerin başucu kitabı olacağını umuyorum. Kitabın yazılmasında emeği geçen bütün hekimlere ve bu imkanı sağlayan Akademisyen Kitapevine teşekkür ediyorum. Ayrıca her zaman benden desteğini esirgemeyen aileme ve eşime teşekkür ediyorum.

Doç. Dr. Süreyya YILMAZ

Dicle Üniv. Tıp Fak. Göğüs Hastalıkları AD.
sureyyayilm@gmail.com

İÇİNDEKİLER

BÖLÜM 1	Uyku Fizyolojisi ve Uykuda Solunum Fizyolojisi 1 <i>Barış ÇİL</i>
BÖLÜM 2	Türkiye’de Uykuda Solunum Bozuklukları İle İlgili Yapılan Çalışmalar ve Gelişmeler..... 11 <i>Barış ÇİL</i> <i>Mehmet KABAK</i>
BÖLÜM 3	Uyku İle Genel İlgili Tanımlar ve Yeni Uyku Bozukluklarının Sınıflaması..... 15 <i>Mehmet KABAK</i>
BÖLÜM 4	Hastanın Hazırlanması, Kayıt Protokolleri ve Kalibrasyon 35 <i>Burcu SAYGILI KAYA</i>
BÖLÜM 5	Polisomnografi: Solunumsal Olayların Skorlanması..... 47 <i>Deniz UYSAL</i>
BÖLÜM 6	Uyku Evrelerinin Skorlanması..... 55 <i>Asuman Feda BAYRAK</i>
BÖLÜM 7	Polisomnografide Kardiyak Sonuçların Değerlendirilmesi 71 <i>İlknur KAYA</i> <i>Emrah KAYA</i>
BÖLÜM 8	Polisomnografi Eşliğinde Yapılan Diğer Testler (MSLT, MWT, PLM, NPT) 81 <i>Tuğba TULACI</i>
BÖLÜM 9	Polisomnografi Raporunun Hazırlanması ve Yorumlanması 89 <i>İlknur KAYA</i>

BÖLÜM 10	Polisomnografi Dışı Yardımcı Tanı Yöntemleri-Anketler..... 97 <i>Mazlum DURSUN</i>
BÖLÜM 11	Üst Solunum Yolu Görüntülemesi..... 105 <i>Ozan TÜYSÜZ</i>
BÖLÜM 12	Taşınabilir Uyku Kayıt Sistemleri (Portable Monitörizasyon) 113 <i>Merve YUMRUKUZ ŞENEL</i>
BÖLÜM 13	Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Epidemiyolojisi 125 <i>Güngör ATEŞ</i>
BÖLÜM 14	Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Patofizyolojisi 131 <i>Mehmet DURĞUN</i>
BÖLÜM 15	Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Tanı Kriterleri ve Klinik Özellikleri..... 135 <i>İclal HOCANLI</i>
BÖLÜM 16	Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Sonuçları..... 143 <i>Ali Rıza Yağmur</i>
BÖLÜM 17	Obstrüktif Uyku Apnesi Sendromu ve Kardiyovasküler Sonuçları..... 153 <i>Cebrail AZAR</i>
BÖLÜM 18	Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda İnflamasyon ve Metabolik Sendrom..... 169 <i>Ceren ERSÖZ ÜNLÜ</i>
BÖLÜM 19	Üst Solunum Yolu Rezistansı Sendromu (UARS)..... 183 <i>Serdar KESKİN</i>
BÖLÜM 20	Santral Uyku Apne Sendromu 195 <i>Veysi TEKİN</i>

BÖLÜM 21	Tedavi Sırasında Ortaya Çıkan Santral Uyku Apne.....	209
	<i>Mehmet Emin SEZGİN</i>	
BÖLÜM 22	Uyku İle İlişkili Hipoventilasyon ve Hipoksemi Bozuklukları.....	215
	<i>Mehmet KALKAN</i>	
BÖLÜM 23	Gebelik ve Yaşlılıkta Uyku.....	219
	<i>İbrahim PALAOĞLU</i> <i>Tuğba ASLAN DÜNDAR</i>	
BÖLÜM 24	Yoğun Bakımda Uyku	229
	<i>Tahsin ŞİMŞEK</i>	
BÖLÜM 25	Rezidüel Uykululuk Nedenleri ve Tedavisi.....	237
	<i>Mazlum DURSUN</i>	
BÖLÜM 26	Osas Dışında Gündüz Aşırı Uykululuk Nedenleri.....	245
	<i>Elif DURSUN</i>	
BÖLÜM 27	Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda Genel Önlemler ve Medikal Tedavi.....	249
	<i>Hasan DEMİREL</i>	
BÖLÜM 28	PAP Tedavisi Endikasyonları ve Cihaz Seçimi	265
	<i>Neslihan KÖSE</i>	
BÖLÜM 29	Pap Titrasyonu	273
	<i>Erhan ARSLAN</i>	
BÖLÜM 30	Pap Tedavisinde Ortaya Çıkan Problemler ve Çözümleri	287
	<i>Çağlar EKER</i>	
BÖLÜM 31	Uyku Apne Sendromunda Kulak Burun Boğaz Cerrahisinin Önemi	305
	<i>Şeyda AKBAL ÇUFALI</i>	

- BÖLÜM 32** Uyku Apne Sendromunda Kulak Burun Boğaz Değerlendirilmesi ve Cerrahisine Giriş 321
Erkan YILDIZ
- BÖLÜM 33** Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Tedavisinde Diş Hekimliğinin Rolü..... 331
Buse ÇEBİ GÜL
- BÖLÜM 34** Bariatrik Cerrahi..... 339
Ahmet KÖDER
- BÖLÜM 35** Obstrüktif Uyku Sendromunda Alternatif ve Yeni Geliştirilen Tedaviler..... 355
Aslıhan Banu ER
- BÖLÜM 36** Çocuklarda Normal Uyku367
Mert Cemal GÖKGÖZ
- BÖLÜM 37** Çocuklarda Uykuda Solunum Bozuklukları Tanı ve Tedavisi379
Necla İPAR
- BÖLÜM 38** Çocuklarda Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Cerrahi Tedavisi..... 387
Burak DİKMEN
- BÖLÜM 39** Obstrüktif Uyku Apne Sendromunda Perioperatif Değerlendirme 399
Fatma UKİL İŞILDAK
- BÖLÜM 40** Uykuda Solunum Bozuklukları Medikolegal Boyutu, Çalışma Hayatı ve Trafik Kazaları409
Serkan ŞERİFLER

YAZARLAR

Uzm. Dr. Barış ÇİL

Mardin Devlet Hastanesi,
ID 0000-0003-1090-0697

Uzm. Dr. Mehmet KABAK

Mardin Devlet Hastanesi
ID 0000-0003-4781-1751

Op. Dr. Burcu SAYGILI KAYA

Gaziantep Dr. Ersin Arslan Eğitim ve
Araştırma Hastanesi, KBB Kliniği
ID 0000-0002-6269-1252

Uzm. Dr. Deniz UYSAL

Yalova Devlet Hastanesi, Göğüs
Hastalıkları Kliniği
ID 0000-0002-7292-0290

Uzm. Dr. Asuman Feda BAYRAK

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Atatürk
EAH, KBB Kliniği
ID 0000-0001-8403-3018

Dr. Öğr. Üyesi İlknur KAYA

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp
Fakültesi/Göğüs Hastalıkları AD.
ID 0000-0002-0227-9215

Uzm. Dr. Emrah KAYA

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Evliya Çelebi Eğitim ve Araştırma
Hastanesi, Kardiyoloji Kliniği
ID 0000-0003-0457-3124

Uzm. Dr. Tuğba TULACI

Balıkesir Atatürk Şehir Hastanesi-KBB
Kliniği
ID 0000-0002-7219-4516

Dr. Öğr. Üyesi İlknur KAYA

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp
Fakültesi Göğüs Hastalıkları AD.
ID 0000-0002-0227-9215

Uzm. Dr. Mazlum DURSUN

Özel Batman Dünya Hastanesi Göğüs
Hastalıkları Kliniği
ID 0000-0001-7403-4025

Uzm. Dr. Ozan TÜYSÜZ

Başakşehir Çam ve Sakura Şehir
Hastanesi, KBB Kliniği
ID 0000-0002-0965-1390

Uzm. Dr. Merve YUMRUKUZ ŞENEL

Balıkesir Devlet Hastanesi,
Göğüs Hastalıkları Kliniği
ID 0000-0003-0205-5075

Doç. Dr. Gngr ATEŞ

zel Genesis Hospital Ggs Hastalıkları

ID 0000-0002-8584-9980

Uzm. Dr. Mehmet DURĖUNDiyarbakır EĞitim ve Araştırma Hastanesi,
Ggs Hastalıkları Kliniği

ID 0000-0002-1289-7500

Uzm. Dr. İclal HOCANLIMehmet Akif İnan EĞitim ve Araştırma
Hastanesi

ID 0000-0003-3283-9639

Op. Dr. Ali Rıza YAĞMURAnkara Şehir Hastanesi, Kulak Burun
Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi Kliniği

ID 0000-0001-6283-2505

Uzm. Dr. Cebrail AZARMedical Park Elazığ Hastanesi,
Ggs Hastalıkları Kliniği

ID 0000-0002-1667-5454

BaŐasistan Ceren ERSZ NLGlhane EĞitim ve Araştırma Hastanesi
KBB Kliniği

ID 0000-0003-3739-2098

Uzm. Dr. Serdar KESKİNzel Batman Yaşam Hastanesi Ggs
Hastalıkları Kliniği

ID 0000-0002-0682-257X

Uzm. Dr. Veyisi TEKİNKozluk Devlet Hastanesi,
Ggs Hastalıkları Kliniği

ID 0000-0002-8727-8499

Uzm. Dr. Mehmet Emin SEZĖİNSiirt EĞitim ve Araştırma Hastanesi,
Ggs Hastalıkları Kliniği

ID 0000-0002-7654-283X

Uzm. Dr. Mehmet KALKANMardin İl Sağlık MdrlĞ Kızıltepe
Devlet Hastanesi Ggs Hastalıkları
Kliniği

ID 0000-0003-1835-7860

Dr. İbrahim PALAOĞLUİstanbul Fatih Sultan Mehmet EĞitim ve
Araştırma Hastanesi KBB Kliniği

ID 0000-0002-0029-1253

Op. Dr. Tuğba ASLAN DNDARİstanbul Fatih Sultan Mehmet EĞitim ve
Araştırma Hastanesi Mehmet EĞitim
ve Araştırma Hastanesi, KBB Kliniği

ID 0000-0001-8865-4567

Uzm. Dr. Tahsin ŐİMŐEKKartal Dr. Ltfi Kırdar Şehir Hastanesi,
Anesteziyoloji ve Reanimasyon Kliniği

ID 0000-0002-3068-4998

Uzm. Dr. Elif DURSUNSB Gazi YaŐargil EĞitim ve Araştırma
Hastanesi, Ggs Hastalıkları Kliniği

ID 0000-0003-3373-8258

Uzm. Dr. Hasan DEMİRELBatman EĞitim ve Araştırma Hastanesi,
KBB Kliniği

ID 0000-0003-1775-2738

Uzm. Dr. Neslihan KŐEBilecik EĞitim ve Araştırma Hastanesi,
Ggs Hastalıkları Kliniği

ID 0000-0001-5241-4043

Dr. Öğr. Üyesi Erhan ARSLAN
Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi KBB
AD.
ID 0000-0002-6799-8907

Op. Dr. Çağlar EKER
Çukurova Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Kulak, Burun, Boğaz Hastalıkları AD.
ID 0000-0003-4433-0194

Şeyda AKBAL ÇUFALI
Ankara Şehir Hastanesi KBB Kliniği
ID 0000-0003-4554-9278

Dr. Öğr. Üyesi Erkan YILDIZ
Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri
Üniversitesi Tıp Fakültesi Kulak Burun
Boğaz AD.
ID 0000-0002-0265-7327

Dt. Buse ÇEBİ GÜL
İnönü Üniversitesi Diş Hekimliği
Fakültesi, Protetik Diş Tedavisi AD.
ID 0000-0003-2634-3565

Op. Dr. Ahmet KÖDER
Düzce Atatürk Devlet Hastanesi
KBB Kliniği
ID 0000-0003-4348-8109

Uzm. Dr. Aslıhan Banu ER
Uşak Üniversitesi Eğitim ve Araştırma
Hastanesi Göğüs Hastalıkları Kliniği
ID 0000-0002-7832-6233

Uzm. Dr. Mert Cemal GÖKGÖZ
Manisa Şehir Hastanesi Kulak Burun
Boğaz Kliniği
ID 0000-0001-8389-5601

Uzm. Dr. Necla İPAR
Koç Üniversitesi Hastanesi, Çocuk Sağlığı
ve Hastalıkları Kliniği
ID 0000-0002-2614-0832

Uzm. Dr. Burak DİKMEN
Kartal Şehir Hastanesi, Kartal Dr. Lütfi
Kırdar Şehir Hastanesi
ID 0000-0003-0891-5582

Uzm. Dr. Fatma UKİL İŞILDAK
Koşuyolu Yüksek İhtisas Eğitim ve
Araştırma Hastanesi, Anesteziyoloji ve
Reanimasyon Kliniği
ID 0000-0002-0087-212X

Uzm. Dr. Serkan ŞERİFLER
Düzce Atatürk Devlet Hastanesi, Kulak
Burun Boğaz ve Baş Boyun Cerrahisi
Kliniği
ID 0000-0003-0771-7373

