

BÖLÜM 28

PAP Tedavisi Endikasyonları ve Cihaz Seçimi



Neslihan KÖSE¹

GİRİŞ

PAP (Pozitif havayolu basınç) tedavisi CPAP cihazının icat edilmesi ile 1981 yılında başladı. 2006 AASM (American Academy of Sleep Medicine) raporunda AHI (Apne hipopne indeksi)'ye göre ve AHI'den bağımsız PAP tedavi önerileri getirildi (1). 2019 AASM raporunda ise OSA (obstruktif uyku apne) sendromlu hastalarda ek PAP tedavi önerilerini:

- 1- Aşırı uykuluk halini tedavi etmek
- 2- OSA tanısı kabul edilebilir yöntemlerle konulmalı
- 3- Evde APAP (otomatik CPAP) ile PAP tedavisinin başlatılması veya laboratuvar içi CPAP titrasyonu
- 4- OSA için CPAP veya APAP ile PAP tedavisine devam edilmesi
- 5- OSA olan yetişkinlerde PAP tedavisini başlatmak için eğitici müdahalelerin kullanılması olarak beş başlıkta toplanabilir (2).

PAP TEDAVİ ENDİKASYONLARI

PAP tedavi cihazları hava akımı üreten türbin, akım hız ve basıncı ayarlayan sensor, güç adaptörü, filtre, açma-kapama ve rampa düğmeleri içerir. Amaç üst hava yolunun uyku esnasında açık kalmasını sağlayarak (Resim 1);

- Apne, hipopne ve üst solunum yolu direncini azaltmak,
- Uyku kalitesini düzenlemek ve solunumsal olaylara bağlı arousalleri engellemek

¹ Uzm. Dr., Bilecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Göğüs Hastalıkları Kliniği
neslihan.kose.nks@gmail.com



Resim 5. Maske Çeşitleri

Hortum: sensörlü ve sensörsüz (düz) hortum olmak üzere 2 çeşittir.

Isıtıcı/ Nemlendirici: özellikle kuru havalarda nemlendirici özelliği ile ağız kuruluğu ve hava yolu rezistans artışını azaltabilir. Fakat rutin kullanımda yararı olmadığını savunan görüşler de vardır (15, 16).

Hastalarda etkin tedaviden söz edebilmek için uygun cihaz seçimi kadar hastanın hastalığını kabul etme oranı, hasta uyumu, partner desteği gibi cihaz dışı nedenler de önemlidir.

KAYNAKLAR

1. Kushida, C. A., Littner, M. R., Hirshkowitz, M., et al. Practice parameters for the use of continuous and bilevel positive airway pressure devices to treat adult patients with sleep-related breathing disorders. *Sleep*, 2006, 29.3: 375-380.
2. PATIL, Susheel P, Caples, S. M., et al. Treatment of adult obstructive sleep apnea with positive airway pressure: an American Academy of Sleep Medicine clinical practice guideline. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 2019, 15.2: 335-343.
3. Strohl K, Redline S. Nasal CPAP therapy, upper airway muscle activation and obstructive sleep apnea. *Am Rev Respir Dis* 1986;134:555-8
4. Teschler H, Berthon-Jones M, Wessendorf T, et al. Influence of moderate alcohol consumption on obstructive sleep apnoea with and without AutoSet nasal CPAP therapy. *Eur Respir J* 1996;9:2371-7.

5. İtil O, Köktürk O, Ardiç S, et al. Çiftçi B. PAP Tedavisinin Etkileri ve Endikasyonları. Uykuda Solunum Bozuklukları. Toraks Kitaplar Ankara. Miki Matbaacılık San.Tic.Ltd.Şti.2015;511-528
6. PAP tedavisi. Türk Toraks Derneği Obstrüktif Uyku Apne Sendromu Tanı ve Tedavi Uzlaşma Raporu, 2012,44-49.
7. Sullivan C.E., Berthon-Jones M, Issa FG, et al., Reversal of obstructive sleep apnoea by continuous positive airway pressure applied through the nares. Lancet, 1981. 1(8225): p. 862-5.
8. Antonescu-Turcu A, Parthasarathy S. CPAP and bi-level PAP therapy: new and established roles. Respir Care 2010;55:1216-28.
9. Berry RB, Chediak A, Brown LK, et al. Best clinical practices for the sleep center adjustment of noninvasive positive pressure ventilation (NPPV) in stable chronic alveolar hypoventilation syndromes. J Clin Sleep Med 2010;6:491-509.
10. Donovan L. M., Boeder S., Malhotra A., et al. (2015). New developments in the use of positive airway pressure for obstructive sleep apnea. Journal of thoracic disease, 7(8), 1323.
11. Berry, R. B., Parish, J. M., & Hartse, K. M. The use of auto-titrating continuous positive airway pressure for treatment of adult obstructive sleep apnea. Sleep, 2002, 25(2), 148-173.
12. Morgenthaler, Timothy I., Aurora, et al. Practice parameters for the use of autotitrating continuous positive airway pressure devices for titrating pressures and treating adult patients with obstructive sleep apnea syndrome: an update for 2007. Sleep, 2008, 31.1: 141-147.
13. Randerath WJ. Therapeutic options for the treatment of Cheyne-Stokes respiration. Swiss Med Wkly 2009;139:135-9.
14. Kakkar R.K., Berry R.B. Positive Airway Pressure Treatment for Obstruktive Sleep Apnea. Chest 2007; 132; 1057-1072
15. Gay, P, Weaver, T, Loube, D., & Iber, C. (2006). Evaluation of positive airway pressure treatment for sleep related breathing disorders in adults. Sleep, 29(3), 381-401.
16. Wiest, G. H., Harsch, I. A., Fuchs, F. S., et al. (2002). Initiation of CPAP therapy for OSA: does prophylactic humidification during CPAP pressure titration improve initial patient acceptance and comfort?. Respiration, 69(5), 406-412.