

## BÖLÜM 19

### Üst Solunum Yolu Rezistansı Sendromu (UARS)



Serdar KESKİN<sup>1</sup>

#### TANIM

Apne ve/veya hipopneye sebep olmaksızın, üst solunum yolunda direnç artışına bağlı, intratorasik basınçta artışa neden olan ve akabinde kısa süreli, gündüz aşırı uyku hali (GAUH) ile karakterize rekürren arousallarla sonuçlanan bir klinik hadisedir (1).

Üst havayolu tıkanıklığına bağlı uykuda solunum bozukluğu basit horlamadan ağır obstriktif uyku apne sendromuna kadar geniş bir spektruma sahiptir. Üst solunum yolu rezistansı sendromu (UARS) da bir ara form olarak düşünülebilir (2).

UARS terimi ilk kez 1992 yılında Guilleminault tarafından kullanılmıştır. Bu terim bilinmeden önce UARS tanılı pek çok hasta idiyopatik hipersomni tanısı almış, eksik veya yanlış tedavi almıştır (3).

UARS'ın OSAS'ın bir klinik paterni olduğu, American Academy of Sleep Medicine (AASM) önderliğinde düzenlenen son çalıştayda görüş birliğine varılmıştır (1). Her ne kadar UARS, OSAS'ın bir paterni olarak kabul edilse de birçok ülkede olduğu gibi ülkemizde de ayrı bir sendrom olarak değerlendirilmekte ve tedavi edilmektedir.

#### EPİDEMİYOLOJİ VE KLİNİK

Horlama ve GAUH ile uyku merkezlerinde polisomnografi (PSG) yapılan hastaların yaklaşık %15'inde UARS tanısı konulduğu bilinmektedir; ancak asempto-

<sup>1</sup> Uzm. Dr., Özel Batman Yaşam Hastanesi Göğüs Hastalıkları Kliniği, serdarkeskin7235@gmail.com

## KAYNAKLAR

1. Wheatley JR. Definition and diagnosis of upper airway resistance syndrome. *Sleep* 2000; 23(Suppl 4): 193-6.
2. Schwab RJ, Goldberg AN, Pack AI. Sleep apnea syndromes. In: Fishman AP (ed). *Fishman's Pulmonary Diseases and Disorders*. New York: McGraw-Hill Companies, 1998: 1617-37.
3. Guilleminault C, Stoohs R, Clerk A, et al. From obstructive sleep apnea syndrome to upper airway resistance syndrome: Consistency of daytime sleepiness. *Sleep* 1992; 15(Suppl 6): 13-16.
4. Loube DI, Andrada TF. Comparison of respiratory polysomnographic parameters in matched cohorts of upper airway resistance and obstructive sleep apnea syndrome patients. *Chest* 1999; 115: 1519-24.
5. Benjafield AV, Ayas NT, Eastwood PR, Heinzer R, Ip MSM, Morrell MJ, Nunez CM, Patel SR, Penzel T, Pépin JL, Peppard PE, Sinha S, Tufik S, Valentine K, Malhotra A. Estimation of the global prevalence and burden of obstructive sleep apnoea: a literature-based analysis. *Lancet Respir Med*. 2019 Aug;7(8):687-698.
6. Exar EN, Collop NA. The upper airway resistance syndrome. *Chest* 1999; 115: 1127-39.
7. Stoohs R, Janicki J, Hohenhorst W. [Obstructive sleep apnea syndrome and upper airway resistance syndrome. Gender-related differences]. *HNO*. 2007 Oct;55(10):792-7.
8. Montserrat JM, Badia JR. Upper airway resistance syndrome. *Sleep Medicine Reviews* 1999; 3: 5-21.
9. Gold AR, Dipalo F, Gold MS, O'Hearn D. The symptoms and signs of upper airway resistance syndrome. A link to the functional somatic syndromes. *Chest* 2003; 123: 87-95
10. Köktürk O. Obstrüktif uyku apne sendromu. Klinik özellikler. *Tüberküloz ve Toraks* 1999; 47: 117-26.
11. Guilleminault C, Stoohs R, Clerk A, et al. A cause of daytime sleepiness: The upper airway resistance syndrome. *Chest* 1993; 104: 781-7.
12. Rühle KH, Sclenker E, Randerath W. Upper airway resistance syndrome. *Respiration* 1997; 64(Suppl 1): 29-34.
13. Kryger MH. Monitoring respiratory and cardiac function. In: Kryger MH, Roth T, Dement WC (eds). *Principles and Practice of Sleep Medicine*. 3rd ed. Philadelphia: WB Saunders Company, 2000: 1217-30.
14. Gold AR, Marcus CL, Dipalo F, Gold MS. Upper airway collapsibility during sleep in upper airway resistance syndrome. *Chest* 2002; 121: 1531-40.
15. Köktürk O. Güven S.F. Üst Solunum Yolu Rezistansı Sendromu, Uykuda Solunum Bozuklukları Dizisi: 18, *Tüberküloz ve Toraks Dergisi* 2003; 51(2): 216-226.
16. Guilleminault C, Stoohs R, Shiomi T, et al. Upper airway resistance syndrome, nocturnal blood pressure monitoring and borderline hypertension. *Chest* 1996; 109: 901-8.
17. Anttalainen U, Tenhunen M, Rimpilä V, Polo O, Rauhala E, Himanen SL, Saaresranta T. Prolonged partial upper airway obstruction during sleep - an underdiagnosed phenotype of sleep-disordered breathing. *Eur Clin Respir J*. 2016;3:31806.
18. Sankari A, Pranathiageswaran S, Maresh S, Hosni AM, Badr MS. Characteristics and Consequences of Non-apneic Respiratory Events During Sleep. *Sleep*. 2017 Jan 01;40(1)
19. Rizwan A, Sankari A, Bascom AT, Vaughan S, Badr MS. Nocturnal swallowing and arousal threshold in individuals with chronic spinal cord injury. *J Appl Physiol* (1985) 2018 Aug 01;125(2):445-452.