

## BÖLÜM 12

### Taşınabilir Uyku Kayıt Sistemleri (Portable Monitörizasyon)



Merve YUMRUKUZ ŞENEL<sup>1</sup>

Obstrüktif uyku apnesi (OUA) yetişkin ve çocukları etkileyen oldukça yaygın bir durumdur (1). Tahmin edilen prevalansı, çocuklarda %1-5, yetişkinlerde ise %10-30 arasında incelenen popülasyona göre değişmektedir. OUA, üst hava yollarında uyku sırasında gelişen rekürren obstrüksiyonlar sonucu arousallar, bölünmüş uyku ve intermittan hipoksi ile karakterize bir durumdur. OUA özellikle nörokognitif problemler ile kardiovasküler morbidite ve mortalite ile ilişkili olup, uygun tedavi edilmezse yüksek sosyoekonomik yükü karşımıza çıkarmaktadır. Epidemiyolojik çalışmalarda görülen OUA yaygın prevalansı da göz önüne alındığında önemli bir halk sağlığı problemi olduğu görülmektedir.

Uyku laboratuvarında yapılan tüm gece polisomnografi (PSG), uyku apne tanısı için altın standart olarak kabul edilmektedir (2). PSG teknik ekibin de olduğu laboratuvar ortamında gerçekleşmesi nedeni ile düşük hata oranına sahiptir ancak pahalı ve teknik olarak kompleks olarak görülmektedir (3). Ayrıca son yıllarda uyku hastalıklarına olan farkındalık giderek artmakta ve dolayısıyla uyku hastalıkları prevalansı da progresif olarak artmaktadır. Wisconsin Uyku kohort çalışmasında orta-ağır uyku apnesi olan kadın ve erkeklerin sırasıyla %93 ve %82 oranında tanı almamış olduğu görülmüştür (4). Birçok hasta için PSG ulaşılması zor bir tetkiktir. Dolayısıyla uyku apne tanısı için portable monitörizasyon (PM) gibi alternatif yaklaşımlara ilgi giderek artmaktadır. Seçilmiş vakalarda PM, OUA düşünülen vakalarda alternatif olarak kullanılmaktadır. Teorik olarak PSG ile karşılaştırıldığında daha ucuz ve daha hızlı olması nedeni ile tercih edilebilir. Bu sayede laboratuvar ortamında yapılan PSG'de karşı karşıya kalınan uzun bekleme süreleri de hafiflemektedir.

<sup>1</sup> Uzm. Dr., Balıkesir Devlet Hastanesi, Göğüs Hastalıkları Kliniği, mryumrukuz@gmail.com

## KAYNAKLAR

1. Franklin KA, Lindberg E. Obstructive sleep apnea is a common disorder in the population-a review on the epidemiology of sleep apnea. *Journal of thoracic disease*. 2015;7(8):1311-22.
2. Strollo PJ, Jr., Rogers RM. Obstructive sleep apnea. *The New England journal of medicine*. 1996;334(2):99-104.
3. Collop NA, Anderson WM, Boehlecke B, Claman D, Goldberg R, Gottlieb DJ, et al. Clinical guidelines for the use of unattended portable monitors in the diagnosis of obstructive sleep apnea in adult patients. Portable Monitoring Task Force of the American Academy of Sleep Medicine. *Journal of clinical sleep medicine : JCSM : official publication of the American Academy of Sleep Medicine*. 2007;3(7):737-47.
4. Young T, Evans L, Finn L, Palta M. Estimation of the clinically diagnosed proportion of sleep apnea syndrome in middle-aged men and women. *Sleep*. 1997;20(9):705-6.
5. Ferber R, Millman R, Coppola M, Fleetham J, Murray CF, Iber C, et al. Portable recording in the assessment of obstructive sleep apnea. *ASDA standards of practice*. *Sleep*. 1994;17(4):378-92.
6. Chesson AL, Jr., Berry RB, Pack A. Practice parameters for the use of portable monitoring devices in the investigation of suspected obstructive sleep apnea in adults. *Sleep*. 2003;26(7):907-13.
7. Flemons WW, Littner MR, Rowley JA, Gay P, Anderson WM, Hudgel DW, et al. Home diagnosis of sleep apnea: a systematic review of the literature. An evidence review cosponsored by the American Academy of Sleep Medicine, the American College of Chest Physicians, and the American Thoracic Society. *Chest*. 2003;124(4):1543-79.
8. Kushida CA, Littner MR, Morgenthaler T, Alessi CA, Bailey D, Coleman J, Jr., et al. Practice parameters for the indications for polysomnography and related procedures: an update for 2005. *Sleep*. 2005;28(4):499-521.
9. Redline S, Tosteson T, Boucher MA, Millman RP. Measurement of sleep-related breathing disturbances in epidemiologic studies. Assessment of the validity and reproducibility of a portable monitoring device. *Chest*. 1991;100(5):1281-6.
10. Collop NA, Tracy SL, Kapur V, Mehra R, Kuhlmann D, Fleishman SA, et al. Obstructive sleep apnea devices for out-of-center (OOC) testing: technology evaluation. *Journal of clinical sleep medicine : JCSM : official publication of the American Academy of Sleep Medicine*. 2011;7(5):531-48.
11. García-Díaz E, Quintana-Gallego E, Ruiz A, Carmona-Bernal C, Sánchez-Armengol Á, Botbol-Benhamou G, et al. Respiratory polygraphy with actigraphy in the diagnosis of sleep apnea-hypopnea syndrome. *Chest*. 2007;131(3):725-32.
12. Choi JH, Kim EJ, Kim YS, Choi J, Kim TH, Kwon SY, et al. Validation study of portable device for the diagnosis of obstructive sleep apnea according to the new AASM scoring criteria: Watch-PAT 100. *Acta oto-laryngologica*. 2010;130(7):838-43.
13. Dingli K, Coleman EL, Vennelle M, Finch SP, Wraith PK, Mackay TW, et al. Evaluation of a portable device for diagnosing the sleep apnoea/hypopnoea syndrome. *The European respiratory journal*. 2003;21(2):253-9.
14. Reuven H, Schweitzer E, Tarasiuk A. A cost-effectiveness analysis of alternative at-home or in-laboratory technologies for the diagnosis of obstructive sleep apnea syndrome. *Medical decision making : an international journal of the Society for Medical Decision Making*. 2001;21(6):451-8.
15. Sharpley AL, Solomon RA, Cowen PJ. Sleep stability with home sleep recording and automatic sleep stage analysis. *Sleep*. 1990;13(6):538-40.
16. Emsellem HA, Corson WA, Rappaport BA, Hackett S, Smith LG, Hausfeld JN. Verification of sleep apnea using a portable sleep apnea screening device. *Southern medical journal*. 1990;83(7):748-52.