

BÖLÜM 9

Polisomnografi Raporunun Hazırlanması ve Yorumlanması



İlknur KAYA¹

GİRİŞ

Uyku, insan vücudunun temel gereksinimlerindedir. Bu temel gereksinim olan uykunun, başlangıcından sonuna kadar olan sürede meydana gelen olayların, durumların kayıt altına alınmasına polisomnografi (PSG) denilmektedir. PSG uyku ile ilişkili bozuklukların saptanmasında altın standarttır ve uyku merkezlerinde yapılmaktadır(1). Uyku merkezinin başında çeşitli branşlardan olabilen hekimler yer almaktadır. PSG raporunun hazırlanması ve raporunun okunmasında, farklı branşlardaki hekimlerin birbirlerini anlamaları için aynı dili kullanmaları gerekmektedir. Kullanılan bu ortak dili anlamak açısından American Academy of Sleep Medicine, 2007 yılında uyku ile ilişkili olayların skorlanması kitabını çıkarmıştır. Bu kitabın daha sonra çeşitli yıllarda revizyonu çıkmıştır. Kitabın en son çıkan revizyonu, versiyon 2.6 olarak 2020 yılında ocak ayında çıkmıştır ve 1 temmuz 2020 yılına kadar bütün merkezlerin bu kuralları uygulaması gerektiği belirtilmiştir (2,3). Bu bölüm hazırlanırken ortak dili konuşmak açısından AASM'nin hazırladığı kılavuz doğrultusunda gidilmeye çalışılmıştır.

Ortak dil konuşulan PSG raporunda, bir takım aydınlatıcı, sonuç üzerinde yol gösterici bilgilerin yer alması gerekmektedir. AASM 2007 yılında çıkardığı bu kitapta olması gereken bilgileri 'önerilen', yazılması net bir şekilde önerilmeyen, birimin insiyatifine bırakılan bilgileri de 'opsiyonel' olarak belirtmiştir.

Polisomnografi yapılan hastaya, sonuç olarak PSG raporu ve hastaya yapılan tüm tetkiklerin sonuçların tedavi önerilerinin bulunduğu PSG epikriz raporu olmak üzere iki farklı rapor çıkarılır.

¹ Dr. Öğr. Üyesi, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp Fakültesi/Göğüs Hastalıkları AD.
ilknur_can89@hotmail.com

2-PSG Epikriz Raporu

Bir PSG raporunun en önemli kısmı, incelemeyi yapan klinisyenin, kaydedilen sinyallerin, bulguların, puanlama sonuçlarının ve klinik öykünün gözden geçirilmesine dayalı olarak klinik olarak ilgili sonuçları özetlediği yorumlamadır. Burada tüm tetkikler ve bulgular özet olarak bulunmalı, tedavi seçenekleri hakkında yorum yapılmalıdır.

SONUÇ

PSG uyku bozuklukları tespitinde altın standarttır. Normal bir PSG süresi 6-8 saattir ve tüm uyku evrelerine ulaşılmalıdır. PSG yorumlanması ve raporlanması ciddi bir iştir. PSG yorumlanırken tüm kaydın her otuz saniyelik döneminin, EEG, EOG ve EMG'nin gözden geçirilmesi gerekir. Solunum olaylarını ve ekstremitte hareketlerini puanlamak için tüm çalışma iki dakikalık dönemlerde tekrar gözden geçirilir.

Gözden geçirilen bütün parametrelerin, kullanılan tetniklerin, hesaplanan verilerin raporda bulunması gerekmektedir. Saptanan, solunumsal olan veya olmayan bütün olayların belirtilmesi ve bunların tedavisi ile ilgili önerilerin bulunması gerekmektedir.

KAYNAKLAR

1. Köktürk O. Uykuda solunum bozukluklarında tanı yöntemleri ve polisomnografi. In: Özlü T, Metintaş M, Karadağ M, Kaya A. Solunum Sistemi ve Hastalıkları. 1. Baskı. İstanbul, İstanbul Medikal Yayıncılık Ltd.Şti.; 2010.s.2109-25.
2. American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manuel for the Scoring of Sleep and Associated Events. AASM 2007
3. Berry RB, Quan SF , Abreu AR, et al for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology and Technical Specifications, Version 2.6, www.aasmnet.org, American Academy of Sleep Medicine, Darien, IL 2020.
4. Silber MH, Staging Sleep. 2009. Sleep Medicine Clinics . volume 4 issue 3. 343-352
5. Redline S, Budhiraja R, Kapur V, et al. The scoring of respiratory events in sleep: reliability and validity. *J Clin Sleep Med.* 2007;3(2):169-200.
6. Caples SM, Rosen CL, Shen WK, et al. The scoring of cardiac events during sleep. *J Clin Sleep Med* 2007; 3:147.