

BÖLÜM 4

Hastanın Hazırlanması, Kayıt Protokolleri ve Kalibrasyon



Burcu SAYGILI KAYA¹

GİRİŞ

Polisomnografi(PSG), uyku esnasında; nörofizyolojik, solunumsal, kardiyovasküler birçok fizyolojik ve fiziksel parametrelerin, gece boyunca, belirli bir periyotta, eş zamanlı ve devamlı kaydedilmesi işlemidir. PSG, uyku hastalıklarının teşhisinde yapılan altın standart tetkiktir. PSG ile vücutta üretilen elektrik sinyalleri, sensör ve elektrotlar yardımıyla toplanıp, dokümanite edilir(1).

PSG testi, genellikle hastane bünyesindeki uyku laboratuvarında veya uyku bozuklukları merkezinde yapılır. Test tipik olarak geceleri yapılır(2). Daha önce hikayesi alınıp, muayenesi yapılan ve test yapılmasına karar verilen hastaya PSG randevusu verilir. PSG işlemi yapılacak hastanın öncesinde kimlik ve iletişim bilgileri, şikayetleri, ek hastalığı, ilaç kullanımı, boy, ağırlık, vücut kitle indeksi, tam bir KBB muayenesi, uyku alışkanlığı, gündüz uykululuk düzeyinin değerlendirilmesi gibi bilgileri içeren bir anketle değerlendirilmelidir. Hastaya randevu verileceği zaman, yapılacak işlemlerle ilgili bilgi verilmesi hastanın teste uyumunu arttıracaktır. Yine randevu verilirken hastaya tetkik gecesi ihtiyacı olacak eşyalarını yanında getirmesi ve öncesinde duş alması gerektiği belirtilmelidir. İçinde test saati, günü, yeri ile ilgili bilgilerin ve yapılması gerekenlerin bulunduğu bir form verilmelidir (Tablo 1) (3). Hastanın testin yapılacağı yeri önceden gidip görmesi yine uyumu arttırmak açısından önerilebilir⁽²⁾.

Hastada uykululuk durumunu arttıran veya azaltan ilaçlar, tetkikten en az 7 gün önce kesilmelidir(Benzodiazepin grubu ilaçlar, barbitüratlar, hipnotikler,

¹ Op. Dr., Gaziantep Dr Ersin Arslan Eğitim ve Araştırma Hastanesi, KBB Kliniği
mburcusaygili@hotmail.com

2. EMG için, dişlerinizi sıkın, gıcırdatın ve çiğneme hareketi yapın.
3. Bacak EMG'leri için, önce sol sonra sağ ayak baş parmağını ileriye doğru uzatın.
4. Horlama taklidi yapın.
5. Nefesinizi 10 sn tutun.
6. Sadece burundan nefes alıp verin(bir epok).
7. Sadece ağızdan nefes alıp verin(bir epok).

KAYNAKLAR

1. Eriş Gülbay B. (2018). Polisomnografide kayıt yöntemleri, kalibrasyon. Uyku Derneği 7. Uyku Bozuklukları Kongresi Uyku Bozuklukları ve Uyku Teknisyenliği Kursları, 27 Nisan-01 Mayıs 2018, Antalya, (pp. 11-10).
2. BaHammam AS, Gacuan DE, George S, et al. Polysomnography I: Procedure and Technology. *Synopsis of Sleep Medicine*. 2016;443-456.
3. Kanbay A. Genel prensipler, kayıt yöntemleri, kalibrasyon. *Solunum*. 2013;15(Supplement 2):10-13.DOI: 10.5152/solunum.2013.030.
4. Özcan M. (2018). PSG kaydı öncesinde hastanın hazırlanması, elektrotlar, sensörler. Uyku Derneği 7. Uyku Bozuklukları Kongresi Uyku Bozuklukları ve Uyku Teknisyenliği Kursları, 27 Nisan-01 Mayıs 2018, Antalya, (pp. 8-10).
5. Sharbrough F, Chatrian GE, Lesser RP, et al. American Electroencephalographic Society guidelines for standard electrode position nomenclature. *J Clin Neurophysiol*. 1991;8:200-2.
6. Leger D. The Sleep Technician guide. Practical aspects of sleep diagnostic. Koninklijke Philips Electronics N.V.; 2009.
7. Iber C, Ancoli-Israel S, Chesson AL, et al, for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology, and Technical Specifications, 1st ed. Westchester, Illinois: American Academy of Sleep Medicine, 2007.
8. Berry RB, Albertario CL, Harding SM, et al, for the American Academy of Sleep Medicine. The AASM Manual for the Scoring of Sleep and Associated Events: Rules, Terminology and Technical Specifications, Version 2.5. www.aasmnet.org. Darien, Illinois: American Academy of Sleep Medicine, 2018.