

# **Güncel Ortopedi ve Travmatoloji Çalışmaları II**

**Editörler**

Nihat Demirhan DEMİRKIRAN

Ramadan ÖZMANEVRA



© Copyright 2022

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kâğıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

<b>ISBN</b>	<b>Sayfa ve Kapak Tasarımı</b>
978-625-8399-86-8	Akademisyen Dizgi Ünitesi
<b>Kitap Adı</b>	<b>Yayıncı Sertifika No</b>
Güncel Ortopedi ve Travmatoloji Çalışmaları II	47518
<b>Editörler</b>	<b>Baskı ve Cilt</b>
Nihat Demirhan DEMİRKIRAN ORCID iD: 0000-0002-0724-9672	Vadi Matbaacılık
Ramadan ÖZMANEVRA ORCID iD: 0000-0003-0515-4001	<b>Bisac Code</b>
	MED065000
<b>Yayın Koordinatörü</b>	<b>DOI</b>
Yasin DİLMEN	10.37609/akya.1340

## UYARI

*Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.*

*İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.*

*Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.*

## GENEL DAĞITIM

### Akademisyen Kitabevi A Ş

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

## ÖNSÖZ

Akademisyen Yayınevi yöneticileri, yaklaşık 30 yıllık yayın tecrübesini, kendi tüzel kişiliklerine aktararak uzun zamandan beri, ticarî faaliyetlerini sürdürmektedir. Anılan süre içinde, başta sağlık ve sosyal bilimler, kültürel ve sanatsal konular dahil 2000 kitabı yayımlamanın gururu içindedir. Uluslararası yayınevi olmanın alt yapısını tamamlayan Akademisyen, Türkçe ve yabancı dillerde yayın yapmanın yanında, küresel bir marka yaratmanın peşindedir.

Bilimsel ve düşünsel çalışmaların kalıcı belgeleri sayılan kitaplar, bilgi kayıt ortamı olarak yüzlerce yılın tanıklarıdır. Matbaanın icadıyla varoluşunu sağlam temellere oturtan kitabın geleceği, her ne kadar yeni buluşların yörüngesine taşınmış olsa da, daha uzun süre hayatımızda yer edineceği muhakkaktır.

Akademisyen Yayınevi, kendi adını taşıyan “Bilimsel Araştırmalar Kitabı” serisiyle Türkçe ve İngilizce olarak, uluslararası nitelik ve nicelikte, kitap yayımlama sürecini başlatmış bulunmaktadır. Her yıl Mart ve Eylül aylarında gerçekleşecek olan yayımlama süreci, tematik alt başlıklarla devam edecektir. Bu süreci destekleyen tüm hocalarımıza ve arka planda yer alan herkese teşekkür borçluyuz.

**Akademisyen Yayınevi A.Ş.**

# İÇİNDEKİLER

<b>Bölüm 1</b>	3 Boyutlu Yazıcıların Ortopedi ve Travmatolojide Kullanımı .....	1
	<i>Bilgehan OCAK</i> <i>Ramadan ÖZMANEVRA</i> <i>Nihat Demirhan DEMİRKIRAN</i>	
<b>Bölüm 2</b>	Ortopedi ve Travmatolojide Beslenme .....	7
	<i>Mesut ULUÖZ</i>	
<b>Bölüm 3</b>	Metastatik Kemik Tümörleri ve Ağrı Yönetim.....	19
	<i>Mehmet KURT</i> <i>Selçuk YILMAZ</i> <i>Seda YILMAZ</i> <i>T. Cihan DÜLGEROĞLU</i>	
<b>Bölüm 4</b>	Serebral Palsi Hastalarındaki Alt Ekstremitte Patolojilerine Ortopedik Yaklaşım.....	29
	<i>Murat DANIŞMAN</i>	
<b>Bölüm 5</b>	Bel Ağrısında Ozon Tedavisi.....	39
	<i>Burcu ORTANCA</i>	
<b>Bölüm 6</b>	Endoskopik Spinal Cerrahi.....	49
	<i>Bilal TÜRKER</i>	
<b>Bölüm 7</b>	Distal Humerus Kırıkları.....	57
	<i>Davut AYDIN</i>	
<b>Bölüm 8</b>	Pediyatrik Suprakondiler Humerus Kırıkları .....	73
	<i>Korkut ARAR</i>	
<b>Bölüm 9</b>	Skafoid Kırıkları.....	83
	<i>İsmail GÜZEL</i>	
<b>Bölüm 10</b>	Pelvis Kırıklarında Güncel Tanı-Tedavi Yaklaşımı.....	95
	<i>Alper KURTOĞLU</i>	
<b>Bölüm 11</b>	Asetabulum Kırıklarına Yaklaşım .....	111
	<i>Abdulkadir POLAT</i>	

## İçindekiler

<b>Bölüm 12</b>	Asetabulum Kırıklarının Değerlendirilmesi ve Tedavisi.....	127
	<i>Alper KURTOĞLU</i>	
<b>Bölüm 13</b>	Femur Kırıkları.....	137
	<i>Murat KAHRAMAN</i>	
<b>Bölüm 14</b>	Menisküs Yırtıklarında Tanı ve Tedavi.....	147
	<i>Cengiz ARSLAN</i>	
	<i>Süleyman Kaan ÖNER</i>	
	<i>Serkan TİRYAKİOĞLU</i>	
	<i>Fatih KARAASLAN</i>	
<b>Bölüm 15</b>	Ön Çapraz Bağ Rekonstrüksiyonunda Kemik Tendon İyileşmesi.....	159
	<i>Mesut ULUÖZ</i>	
<b>Bölüm 16</b>	Dizin Çoklu Bağ Yaralanmalarına Yaklaşım .....	171
	<i>Umutcan KOPUTAN</i>	
	<i>Nihat Demirhan DEMİRKIRAN</i>	
	<i>Sabit Numan KUYUBAŞI</i>	
<b>Bölüm 17</b>	Talus Osteokondral Lezyonları.....	183
	<i>Mehmet KURT</i>	
	<i>Selçuk YILMAZ</i>	
	<i>Fatih KARAASLAN</i>	
	<i>T.Cihan DÜLGEROĞLU</i>	

## YAZARLAR

**Uzm. Dr. Korkut ARAR**

Samsun Gazi Devlet Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-6119-3833

**Arş. Gör. Dr. Cengiz ARSLAN**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0002-0844-0698

**Dr. Öğr. Üyesi Davut AYDIN**

Yozgat Bozok Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0001-5011-9286

**Dr. Öğr. Üyesi Murat DANIŞMAN**

Giresun Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0002-7756-7422

**Doç. Dr. Nihat Demirhan**

**DEMİRKIRAN**  
Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0002-0724-9672

**Doç. Dr. T. Cihan DÜLGEROĞLU**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp Fakültesi, Ortopedi ve Travmatoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0002-9661-5418

**Uzm. Dr. İsmail GÜZEL**

Malatya Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-2740-4139

**Uzm. Dr. Murat KAHRAMAN**

Kayseri Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-3821-9767

**Doç. Dr. Fatih KARAASLAN**

Özel Dünyam Hastanesi Kayseri  
ORCID iD: 0000-0002-8283-3051

**Arş. Gör. Umutcan KOPUTAN**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0003-2550-702X

**Arş. Gör. Dr. Mehmet KURT**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0003-3831-100X

**Alper KURTOĞLU**

Sakarya Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0001-9890-1330

**Dr. Öğr. Üyesi Sabit Numan**

**KUYUBAŞI**  
Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0002-3021-0581

**Arş. Gör. Dr. Bilgehan OCAK**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0001-7930-0775

*Yazarlar*

**Arş. Gör. Dr. Süleyman Kaan ÖNER**  
Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp  
Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0002-4333-0582

**Uzm. Dr. Burcu ORTANCA**  
Eskişehir Şehir Hastanesi, Fiziksel Tıp ve  
Rehabilitasyon  
ORCID iD: 0000-0001-5421-0116

**Doç. Dr. Ramadan ÖZMANEVRA**  
Girne Üniversitesi, Tıp Fakültesi,  
Ortopedi ve Travmatoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0003-0515-4001

**Uzm. Dr. Abdulkadir POLAT**  
İstanbul Gaziosmanpaşa Eğitim  
Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve  
Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-3224-7134

**Arş. Gör. Dr. Serkan TİRYAKİOĞLU**  
Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi  
ORCID iD: 0000-0002-5883-285X

**Op. Dr. Bilal TÜRKER**  
Kızılay, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0001-5860-3443

**Uzm. Dr. Mesut ULUÖZ**  
Adana Şehir Eğitim ve Araştırma  
Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-0319-3832

**Uzm. Dr. Seda YILMAZ**  
Kütahya SBÜ Evliya Çelebi Eğitim ve  
Araştırma Hastanesi  
ORCID iD:

**Dr. Öğr. Üyesi Selçuk YILMAZ**  
Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp  
Fakültesi Ortopedi ve Travmatoloji AD.  
ORCID iD: 0000-0003-2508-8558