

BÖLÜM 1

KARDİYOVASKÜLER KORUNMA

OLGU 1

Statin Tedavisine Rağmen Hedef LDL Değerine Ulaşamayan Hastada PCSK9 İnhibitörü Kullanımı

Ufuk AYDOĞDU¹

Olgu Sunumu

38 yaşında, bilinen bir kronik rahatsızlığı ve herhangi bir sağlık şikayeti olmayan erkek hasta, babası 51 yaşındayken koroner arter hastalığı tanısı ile opere edildiği için rutin kontrol amacıyla kardiyoloji polikliniğine başvurdu. Hastadan alınan tıbbi öyküde daha önce önemli bir sağlık problemi yaşamadığı, bütün ürünleri kullanmadığı ve bir ofiste bilgisayar mühendisi olarak çalıştığı öğrenildi. Fizik muayenesinde inspeksiyonla tendinöz ksantomları dikkat çeken hastanın, baş-boyun muayenesi doğaldı; kalp seslerinde S1 ve S2 doğal işitildi, ek ses ve üfürüm işitilmedi; solunum sesleri doğaldı, batında muayenesinde bağırsak sesleri doğaldı, üfürüm duyulmadı; alt ve üst ekstremitelerde periferik nabızlar ritmik ve bilateral eşit palpe edildi. Hastanın çekilen EKG'si dakikada 73 hızında normal sinüs ritminde, arteryel tansiyonu 130/80 mmHg idi. Birinci derece akrabada prematür aterosklerotik kardiyovasküler hastalık öyküsü olması ve tendinöz ksantomları tespit edilmesi nedeniyle Ailevi Hiperkolesterolemiden kuşkulandı. Bunun üzerine kan lipit değerleri ölçümünün yanında tam kan sayımı, açlık kan şekeri, serum elektrolitleri, serum kreatinin ve üre değerleri, karaciğer transaminazları ölçümü yapıldı. Hastanın LDL değeri 260mg/dl, HDL değeri

¹ Uzm. Dr., Artvin Devlet Hastanesi, ufukiel@hotmail.com

Kaynaklar

1. Authors/Task Force Members; ESC Committee for Practice Guidelines (CPG); ESC National Cardiac Societies. 2019 ESC/EAS guidelines for the management of dyslipidaemias: Lipid modification to reduce cardiovascular risk. *Atherosclerosis*. 2019;290:140-205.
2. Mayo Clinic Medical Center, USA. Available from <https://www.mayoclinic.org/medical-professionals/cardiovascular-diseases/news/pcsk9-inhibition-a-game-changer-in-cholesterol-management/mac-20430713>.
3. Sabatine M S, Giugliano R P, Keech A C, et al; FOURIER Steering Committee and Investigators. Evolocumab and Clinical Outcomes in Patients with Cardiovascular Disease. *N Engl J Med*. 2017;376:1713-22.
4. Schwartz G G, Steg P G, Szarek M, et al; ODYSSEY OUTCOMES Committees and Investigators. Alirocumab and Cardiovascular Outcomes after Acute Coronary Syndrome. *N Engl J Med*. 2018 29;379:2097-107.
5. Visseren F LJ, Mach F, Smulders Y M, et al; ESC Scientific Document Group. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *Eur J Prev Cardiol*. 2021;42:3227-337.