

BÖLÜM 15

DİJİTAL SAĞLIK

OLGU 1

Akıllı Saat İle Düzensiz Ritm Uyarısı Olan Hastanın Değerlendirilmesi

Furkan DURAK¹

Olgu Sunumu

67 yaşında erkek hasta, son birkaç aydır aralıklı olan çarpıntı, nefes darlığı, ani nabız hızlanması yakınmasıyla polikliniğe başvurdu. Hasta şikayetlerinin ani şekilde başladığını, ne zaman geleceğinin belli olmadığını ve genellikle tetikleyen bir faktör olmadığını ifade ediyor. Bilinen kardiyak hastalık öyküsü olmayan hasta diyabet nedeniyle takipli, oral antidiyabetik ilaç kullanıyor. Bu yakınmalarıyla birkaç kez acil servise başvuran hastanın Elektrokardiyografi (EKG) ve troponin takipleri normal görülmüş, kardiyoloji polikliniğine başvurması tavsiye edilmiş. Yapılan fizik muayenesinde özellik olmayan hastanın vital bulguları normal değerler içerisindedir. Tansiyonu 125/75 mmHg, nabız düzenli ve 80 atım/dk, ateş 36,5 °C ölçüldü. Oskültasyonda apikal bölgede duyulan 2/6 üfürüm dışında ek ses saptanmadı. Akciğer oskültasyonu normal olarak değerlendirildi. Hastadan öncelikle EKG, Ekokardiyografi (EKO) ve laboratuvar tetkikleri istendi. EKG değerlendirmesine göre gerekirse aritmi tespiti açısından 24 saat ritim holter takılması planlandı.

Klinik Değerlendirme ve Tanı

Hastanın EKG'si düzenli, sinüs ritminde 69 atım/dk olarak görüldü (Şekil 1). 2-D transtorasik EKO değerlendirmesinde ejeksiyon fraksiyonu %60 görülen hasta da, sol ventrikül çap ve duvar kalınlıkları, asendan aorta genişliği, sağ kalp ve çap

¹ Uzm. Dr., Sancaktepe Şehit Prof. Dr. İlhan Varank Eğitim ve Araştırma Hastanesi, drfurkandurak@gmail.com

Kaynaklar

- 1-Hindricks G, Potpara T, Dagres N, et al. 2020 ESC Guidelines for the diagnosis and management of atrial fibrillation developed in collaboration with the European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS): The Task Force for the diagnosis and management of atrial fibrillation of the European Society of Cardiology (ESC) Developed with the special contribution of the European Heart Rhythm Association (EHRA) of the ESC, European Heart Journal.2021; 42: 373–498.
- 2-Benjamin EJ, Muntner P, Alonso A, et al. Heart Disease and Stroke Statistics-2019 Update: A Report From the American Heart Association. Circulation. 2019;139:e56-e528.
- 3-Turakhia MP, Desai M, Hedlin H, et al. Rationale and design of a large-scale, app-based study to identify cardiac arrhythmias using a smartwatch: The Apple Heart Study. Am Heart J. 2019;207:66-75.