

BÖLÜM 7

YOĞUN BAKIM HEMŞİRELİĞİNDE ENFEKSİYON KONTROLÜ

Serap Korkmaz¹
Birgül Armutcu²

7.1. Giriş

Sağlık hizmetleri ile ilişkili enfeksiyonlar (SHİE), antibiyotik direnci ile birlikte, yoğun bakım ünitelerinde (YBÜ) hasta güvenliği için önde gelen risklerden biridir ve ekonomik etki de dahil olmak üzere ciddi bir hastalık yüküne neden olurlar. SHİE'nin oranı, YBÜ hastalarında genel hastane popülasyonuna göre daha yüksektir. Bu durumun başlıca nedeni, en ağır hastaların tek bir üniteye bir araya getirildiği benzersiz bir ortam olmasıdır. Risk faktörleri arasında antimikrobiyaller, periferik ve merkezi intravenöz kateterler, idrar kateterleri, endotrakeal tüpler, trakeostomi, cerrahi ve göğüs drenajları gibi invaziv aparatlar bulunur. Yoğun bakım ortamındaki hastaya temasın uzun süreli olması, enfeksiyon önleme ve kontrol uygulamalarına yetersiz uyum gibi nedenlerle SHİE riski daha da artar.

7.2. Yoğun Bakım Ünitelerinde Enfeksiyon Kontrol Uygulamaları

Yoğun Bakım Ünitelerindeki SHİE'lerde sürdürülebilir azalmalar elde etmek için hem klinik hem de diğer sağlık çalışanların desteği, bağlılığı ve katılımı gereklidir. Enfeksiyon kontrol ve önlemleri için evrensel olarak kabul edilen stan-

¹ Dr., Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Eğitim Birimi Sorumlusu, Eğitim Hemşiresi, serapkorkmaz2012@hotmail.com

² Uzm. Hemşire, Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürü, armutcubirgul@gmail.com

Kaynaklar

- Boyce JM, Ligi C, Kohan C, Dumigan D, Havill NL. Lack of association between the increased incidence of *Clostridium difficile*-associated disease and the increasing use of alcohol-based hand rubs. *Infection Control & Hospital Epidemiology*. 2006;27(5):479-83.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Vital signs: central line-associated blood stream infections—United States, 2001, 2008, and 2009. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2011;60:243.
- Cepeda JA, Whitehouse T, Cooper B, Hails J, Jones K, Kwaku F, Taylor L, Hayman S, Cookson B, Shaw S, Kibbler C. Isolation of patients in single rooms or cohorts to reduce spread of MRSA in intensive-care units: prospective two centre study. *The Lancet*. 2005;365(9456):295-304.
- Davis K Jr, Johannigman JA, Campbell RS. The acute effects of body position strategies and respiratory therapy in paralyzed patients with acute lung injury. *Crit Care*. 2001;5:81-7.
- DeRiso AJ II, Ladowski JS, Dillon TA, et al. Chlorhexidine gluconate 0.12% oral rinse reduces the incidence of total nosocomial respiratory infection and nonprophylactic systemic antibiotic use in patients undergoing heart surgery. *Chest*. 1996;109:1556-61.
- Edwards J, Patel G, Wareham DW. Low concentrations of commercial alcohol hand rubs facilitate growth of and secretion of extracellular proteins by multidrug-resistant strains of *Acinetobacter baumannii*. *Journal of medical microbiology*. 2007;56(12):1595-9.
- Fagan RP, Edwards JR, Park BJ, et al. Incidence trends in pathogen-specific central line-associated bloodstream infections in US intensive care units, 1990-2010. *Infect Control Hosp Epidemiol*. 2013;34:893.
- Hall TJ, Wren MW, Wareham DW, Jeanes A, Gant VA. Effect of the dried residues of two hand gels on the survival of methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* and *Acinetobacter calcoaceticus-baumannii*. *Journal of Infection Prevention*. 2010;11(3):70-2.
- Humphreys H. Control and prevention of healthcare-associated tuberculosis: the role of respiratory isolation and personal respiratory protection. *Journal of hospital infection*. 2007;66(1):1-5.
- Humphreys H. Can we do better in controlling and preventing methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA) in the intensive care unit (ICU)? *European Journal of Clinical Microbiology & Infectious Diseases*. 2008;27(6):409-13.
- Kress JP, Pohlman AS, O'Connor ME, et al. Daily interruption of sedative infusions in critically ill patients undergoing mechanical ventilation. *N Engl J Med*. 2000;342:1471-7.
- Mermel LA. Prevention of intravascular catheter-related infections. *Ann Intern Med* 2000;132:391-402 [Erratum appears in *Ann Intern Med*. 2000;133:395].
- Mermel LA. Prevention of central venous catheter-related infections: what Works other than impregnated or coated catheters? *J Hosp Infect*. 2007;65:30-3.
- Orozco-Levi M, Torres A, Ferrer M, et al. Semirecumbent position protects from pulmonary aspiration but not completely from gastroesophageal reflux in mechanically ventilated patients. *Am J Respir Crit Care Med*. 1995;152:1387-90.
- Pittet D, Simon A, Hugonnet S, Pessoa-Silva CL, Sauvan V, Perneger TV. Hand hygiene among physicians: performance, beliefs, and perceptions. *Annals of internal medicine*. 2004;141(1):1-8.
- Rello J, Sonora R, Jubert P, et al. Pneumonia in intubated patients: role of respiratory airway care. *Am J Respir Crit Care Med*. 1996;154:111-5
- Silvestri L, Petros AJ, Sarginson RE, De La Cal MA, Murray AE, Van Saene HK. Handwashing in the intensive care unit: a big measure with modest effects. *Journal of Hospital Infection*. 2005;59(3):172-9.
- Torres A, Serra-Batlles J, Ros E, et al. Pulmonary aspiration of gastric contents in patients receiving mechanical ventilation: the effect of body position. *Ann Intern Med*. 1992;116:540-3.
- Trautmann M, Pollitt A, Loh U, Synowzik I, Reiter W, Stecher J, Rohs M, May U, Meyer E. Implementation of an intensified infection control program to reduce MRSA transmissions in a German tertiary care hospital. *American journal of infection control*. 2007;35(10):643-9.