

# BAĞIMLILIKLAR

**Editörler**

Aslı KAZGAN KILIÇASLAN

Sevler YILDIZ



© Copyright 2022

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN** 978-625-8399-68-4  
**Sayfa ve Kapak Tasarımı** Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Kitap Adı** Bağımlılıklar  
**Yayıncı Sertifika No** 47518

**Editörler** Aslı KAZGAN KILIÇASLAN  
ORCID iD: 0000-0002-0312-0476  
Sevler YILDIZ  
ORCID iD: 0000-0002-9951-9093  
**Baskı ve Cilt** Vadi Matbaacılık  
**Bisac Code** SEL008000

**Yayın Koordinatörü** Yasin DİLMEN  
**DOI** 10.37609/akya.1325

## UYARI

*Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve ihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.*

*İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.*

*Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.*

**GENEL DAĞITIM**  
**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

[www.akademisyen.com](http://www.akademisyen.com)

## ÖNSÖZ

'BAĞIMLILIKLAR' isimli bu eserde dünyada giderek yaygınlaşan morbiditesi ve mortalitesi sebebiyle tedavi edilmesi gereken madde kullanım bozukluklarından görece sık görülen hastalıklar anlatılmaktadır. Bu çalışmanın genç meslektaşlarımıza katkı sunacağını düşünmekteyiz.

Kitabımızın yazımı aşamasında emeği geçen herkese teşekkürlerimizi sunarız.

Aslı KAZĞAN KILIÇASLAN

Sevler YILDIZ



# İÇİNDEKİLER

- BÖLÜM 1 ALKOL KULLANIM BOZUKLUĞU** .....1  
*Muhammed Fatih TABARA*
- BÖLÜM 2 TÜTÜN VE KAFEİN KULLANIM BOZUKLUĞU** ..... 17  
*Meltem OKTAY*
- BÖLÜM 3 ESRAR VE SENTETİK KANNABİNOİD KULLANIM  
BOZUKLUĞU TEDAVİ VE İZLEMİ** ..... 35  
*Duygu ÖZBAYRAK KARAPINAR*
- BÖLÜM 4 OPİYAT KULLANIM BOZUKLUĞU** ..... 53  
*Burcu SIRLIER EMİR*
- BÖLÜM 5 UYARICI MADDELER VE KULLANIM BOZUKLUKLARI** ..... 73  
*Dilek BAKIŞ AKSOY*
- BÖLÜM 6 HALÜSİNOJEN İLE İLİŞKİLİ BOZUKLUKLAR** ..... 89  
*Öznur AKIL*
- BÖLÜM 7 UÇUCU MADDELER: TARİHTEN KLİNİĞE** .....103  
*Alaaddin HEKİM*
- BÖLÜM 8 SEDATİF, HİPNOTİK VE ANKSİYOLİTİK İLAÇ KULLANIMINA  
İLİŞKİN BOZUKLUKLAR** ..... 115  
*Meltem Hazel ŞİMŞEK*
- BÖLÜM 9 DAVRANIŞSAL BAĞIMLILIKLAR** .....125  
*Meltem Hazel ŞİMŞEK*
- BÖLÜM 10 BAĞIMLILIKLARDA NONFARMAKOLOJİK YAKLAŞIMLAR** .....143  
*Kübra ORMAN*



## YAZARLAR

**Uzm. Dr. Öznur AKIL**

Şanlıurfa Mehmet Akif İnan Eğitim ve  
Araştırma Hastanesi Psikiyatri Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-6103-0823

**Uzm. Dr. Dilek BAKIŞ AKSOY**

Hatay Eğitim Araştırma Hastanesi  
Psikiyatri Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-4858-1014

**Uzm. Dr. Alaaddin HEKİM**

Elazığ Fethi Sekin Şehir Hastanesi Ruh  
Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-1771-7820

**Uzm. Dr. Meltem OKTAY**

İstanbul Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Psikiyatri Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-5975-7492

**Uzm. Dr. Kübra ORMAN**

Malatya Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Psikiyatri Kliniği  
ORCID iD: 0000-0001-7866-4569

**Uzm. Dr. Duygu ÖZBAYRAK KARAPINAR**

Bingöl Devlet Hastanesi Psikiyatri  
Kliniği  
ORCID iD: 0000-0003-4283-3871

**Uzm. Dr. Burcu SIRLIER EMİR**

Elazığ Fethi Sekin Şehir Hastanesi  
Psikiyatri Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-3389-5790

**Uzm. Dr. Meltem Hazel ŞİMŞEK**

Giresun Prof. Dr. A. İlhan Özdemir  
Devlet Hastanesi  
ORCID iD: 0000-0002-3323-4116

**Uzm. Dr. Muhammed Fatih TABARA**

Bingöl Devlet Hastanesi Psikiyatri  
Kliniği  
ORCID iD: 0000-0002-7479-5622

