

Ergenlerde Cinsel Sağlık

EDİTÖRLER

Prof. Dr. Orhan Derman

Prof. Dr. Nuray Kanbur

Prof. Dr. Zehra Aycan

Doç. Dr. Sinem Akgöl

Doç. Dr. Zeynep Tüzün

Dr. Öğr. Üyesi Melis Pehlivanürk Kızıllkan



AKADEMİSYEN
KİTAPevi



AKADEMİSYEN
KİTABEVİ

© Copyright 2019

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçla kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN
978-605-258-383-8

Sayfa ve Kapak Tasarımı
Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı
Ergenlerde Cinsel Sağlık

Yayıncı Sertifika No
25465

Editörler
Prof. Dr. Orhan Derman
Prof. Dr. Nuray Kanbur
Prof. Dr. Zehra Aycan
Doç. Dr. Sinem Akgül
Doç. Dr. Zeynep Tüzün

Baskı ve Cilt
Bizim Dijital Matbaa

Bisac Code
MED105010

Dr. Öğr. Üyesi Melis Pehlivan Türk Kızılkıran

DOI
10.37609/akya.1318

Yayın Koordinatörü
Yasin Dilmen

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kont-raendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanarak oluşturulması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A

Yenişehir / Ankara

Tel: 0312 431 16 33

siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

Prof. Dr. Erol Kınık'ın anısına...

ÖNSÖZ

Sevgili Ergenler ve Ergen Dostları,

Ergenlik dönemi fiziksel ve psikososyal birçok değişimin yaşandığı çocukluktan yetişkinliğe geçişi içeren uzun bir süreçtir. Ergenler bu süreçte bedensel olarak sağlıklı olmakla birlikte hayatlarındaki değişim ve gelişimleri öğrenmek, kabullenmek ve davranışa dönüştürmekle ilgili pek çok zorluklar yaşayabilmekte ve bunlarla baş etmeleri gerekmektedir. Ergenin yaşadığı aile, sosyo-kültürel çevre, ekonomik durum gibi faktörler bu sürecin sağlıklı ilerlemesinde ve nasıl bir yetişkin birey olacağının şekillenmesinde rol oynamaktadır.

Ergenlik döneminde gerek genetik yapı ve hormonların etkisi, gerekse aile ve toplumun davranışları ile ergen cinsel bakımdan da kimliğini bulmakta; erkek veya kadın olmayı benimseyerek kendisi ve çevresi ile çatışmaya düşmeden hayatını devam ettirmektedir. Bazen de kafaları karışmakta ve cinsel kimliğini tanımlamakta zorlanmakta veya bir sancılı süreç yaşayabilmekte, cinsiyetinden hoşnutsuz bir yaşam sürdürebilmektedir. Genç ve ergenler için cinsel sağlık fiziksel ve psikolojik olarak önemli bir başlıktır. Multidisipliner yaklaşım gerektiren bu konunun ülkemizdeki sorunları da kapsayacak şekilde bilimsel bir ortamda tartışılması son derece kıymetlidir. Bu nedenle 2019 yılında 7.sini düzenleyeceğimiz Ergen Sağlığı Kongresi'nin ana temasını “ **Cinsel Sağlık** ” başlığı oluşturmaktadır. Bu kapsamda, ülkemizin önemli sorunlarından olan erken evlilik, adolesan gebelikler, cinsel ihmal ve istismar, cinsiyetinden hoşnutsuzluk gibi önemli konular tıbbi, psikolojik, sosyolojik ve hukuki boyutları ile ele alınarak tartışılacaktır. Günümüzde sanal ortamda yaşayan gerçek yaşamdan kopmuş bir gençlikle karşı karşıyayız ki bu durum cinsel yaşama da aksedip bizleri sanal cinsellik kavramıyla tanıştırmıştır. Sanal cinsellik kongremizde pek çok boyutuyla kapsamlı bir şekilde tartışılacak ilginç konulardan birisidir. Ayrıca ergenlik döneminde sık gördüğümüz, ergenlerin cinsel yaşamlarını etkileyen ve kaygı düzeylerini arttıran menstrual problemler konusu da ele alınacaktır.

Geleneksel olarak her kongrede yaptığımız “**Gençlik Çalıştayı**” 7. Ergen sağlığı kongresinde de yapılacaktır. Gençlerimiz cinsel sağlık konusundaki sorunlarını ve çözüm önerilerini bu çalıştayda tartışarak rapor hazırlayacaklar ve kongrede sunacaklardır.

7. Ulusal Ergen Sağlığı kongremiz ile birlikte, Ergenlerde Cinsel Sağlık konulu kaynak kitabımızı okuyucularımıza ulaştırmaktan mutluluk duyuyoruz. Bugüne kadar yayınladığımız Ergen Sağlığı, Ergen ve Riskler, Gençlerde Madde Kullanımı Nasıl Önlenir? kitaplarımıza böylece bir yenisini daha ekliyoruz. Kitaplarımız ile Ergen Sağlığı konusunda ülkemizdeki bilimsel kaynak ihtiyacını karşılamaya çalışıyoruz.

Prof. Dr. Orhan Derman

Prof. Dr.Zehra Aycan

Dr. Öğr. Üyesi Melis Pehlivanürk Kızıllkan

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1

Cinsel Sağlık ve Gelişim 1

Prof. Dr. Orhan Derman

Bölüm 2

Ergenlerde Cinsel Sağlığın Korunması ve Geliştirilmesi 7

Prof. Dr. L. Hilal Özcebe

Bölüm 3

Ergen Romantik İlişkinde Şiddet ve Toplumsal Cinsiyet Rollerini 17

Doç. Dr. Şenel Hüsnü Raman

Bölüm 4

Halk Sağlığı Bakış Açısı ile “Erken (Çocuk Yaşta) Evlilikler” 31

Prof. Dr. Deniz Çalışkan

Bölüm 5

Erken Yaşta Evliliklere Ruhsal Açından Bakış 45

Öğr. Gör. Dr. Meryem Özlem Kütük

Bölüm 6

Yakın Yaş Muafiyeti Yasaları (Romeo- Juliet Yasaları) Neden Gerekli? 47

Prof. Dr. Nuray Kanbur

Bölüm 7

Cinsiyet Gelişim Bozukluklarında Cinsiyet Seçimi 53

Prof. Dr. Semra Çetinkaya

Bölüm 8

Adolesanlarda Anormal Uterin Kanamalar 63

Uzm. Dr. Selin Elmaoğulları

Prof. Dr. Zehra Aycan

Bölüm 9

Ergenlerde Dismenore Tanısı ve Tedavisi 77

Dr. Öğr. Üye. Melis Pehlivan Türk Kızıllan

Bölüm 10

Ergenlerde Premenstrual Bozukluklar87

Dr. Öğr. Üye. Melis Pehlivan Türk Kızılkın

Bölüm 11

Polikistik Over Sendromu95

Prof. Dr. Ayfer Alikasıfoğlu

Bölüm 12

Adölesan Gebeliklerin Psikososyal Yönü 103

Prof. Dr. Elvan İşeri

Bölüm 13

Adölesan Gebelikler 109

Doç. Dr. Şule Özel

Bölüm 14

Klinefelter Sendromu 117

Prof. Dr. Merih Berberoğlu

Bölüm 15

Turner Sendromu 123

Prof. Dr. Merih Berberoğlu

Bölüm 16

Sanal Cinsellik 131

Dr. Hakan Erman

Bölüm 17

Sanal İstismar Gerçeği 139

NLP-Siber Güvenlik Uzmanı Valit Aslankol

Bölüm 18

Ruh Sağlığı Bakış Açısı ile Cinsel İstismar 155

Doç. Dr. Dilşad Foto Özdemir

Bölüm 19**Çocuk Hekimi Bakış Açısıyla Ergenlerin Cinsel İstismarı 163***Prof. Dr. Betül Ulukol**Uz. Dr. Zeynep Gizem Ergün Özdel***Bölüm 20****Sosyal Hizmet Bakış Açısıyla Çocuğun İhmal ve İstismardan Korunması 175***Prof. Dr. Kasım Karataş***Bölüm 21****Suçta Sürüklenen Ve Korunmaya Muhtaç Çocuklar 185***Çocuk Mahkemesi Hakimi Göktañ Koçođlu***Bölüm 22****Cinsiyet Kimliđi Gelişimi..... 195***Prof. Dr. Füsün Çuhadarođlu***Bölüm 23****Cinsiyetinden Hoşnutsuzluğa Tıbbi Yaklaşımının Tarihsel Seyri, Gündem ve Gelişmeler 201***Doç. Dr. Koray Başar***Bölüm 24****Cinsiyetinden Hoşnutsuzluğu Olan Ergene Yaklaşım..... 209***Doç. Dr. Zeynep Tüzün***Bölüm 25****Cinsiyet Hoşnutsuzluğu Olan Ergene Tıbbi Yaklaşım 215***Doç. Dr. Sinem Akgül***Bölüm 26****Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlarda Tanı Yöntemleri..... 225***Prof. Dr. Pınar Zarakolu***Bölüm 27****Puberte Prekoks..... 235***Prof. Dr. Zeynep Şıklar*