

# Bölüm 16

## SANAL CİNSELLİK

Dr. Hakan Erman

*Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı*

*Özel Ankara Güven Hastanesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü, Ankara*

Bilişim toplumu ve küreselleşmenin temel ikonu olan internet, özellikle ergen ve gençlerin hayatında vazgeçilmez bir araçtır. Bilgisayarların yaygınlaşması ve internet kullanımında gözlenen artış akıllı telefonlarla yeni bir boyuta taşınmıştır. Buradaki önemli gerçek, internet kullanımının yaygınlaşması ile, kişisel gizliliğin önemli ölçüde korunarak küresel erişimin sağlandığı yeni bir cinsel devrime de fırsat oluşturmaktadır. E-postanın erotik kullanımları, çevrimiçi sohbet odaları, etkileşimli web kameraları veya en yeni dokunsal (dokunma hissi) teknolojiler en derin isteklerimiz, en karanlık arzularımız ve başkalarıyla bağlantı kurmamız için cinsiyet, yaş, millet, fiziksel biçim gibi sınırları aşan evrensel bir ortam yaratmıştır. Cinsel olarak gelişmekte ve arayış içinde olan ergenler için de bu teknoloji inanılmaz bir ortam oluşturmaktadır.

Ergenlik hormonsal dengelerin değişimi ile birlikte meydana gelen, çocukluk çağı ile yetişkinlik çağı arasındaki geçiş dönemidir. Bu evrede toplumsal kabullenilme, bir gruba ait olma kavramları gelişirken fiziksel olarak da cinsiyet hormonlarının üretimi artar ve ergende cinsel davranışlar başlar. Ergenlik döneminde çocuk, cinselliğinin farkına vararak vücuduyla çok fazla ilgilenir ve cinsellik daha fazla ilgisini çeker. Bedendeki değişim ve sonuçta fizyolojik olarak cinsel haz duygusunun oluşması ergenin öncelikle kendisini keşfetmesi sonucunu doğurur. Cinsel düşüncelerin oluşmasıyla ilk masturbasyon yaşanır ve erişkinlerdekine benzer cinsel fanteziler kurulur. Ergenlik döneminde cinsellik biyolojik açıdan bakıldığında mümkün görünürse de cinsel ilişki için sadece biyolojik yeterlilik değil, ruhsal ve sosyal açıdan da yeterlilik gerekir. İlk cinsel tecrübe yaşanmadan önce bireyin kendi cinselliğini anlaması, tanınması ve kabulü gerekir. Bunun yanı sıra bu ilişkinin toplumsal ve bireysel sonuçları da değerlendirilebilmelidir. Henüz olgunlaşmamış bir ergen için uygun

HIV ve istenmeyen gebelikler, rıza, sömürü yapmama, dürüstlük, paylaşılan değerler, haz ve hukuki boyutu içermelidir.

## İNTERNET GÜVENLİĞİ AÇISINDAN AİLELER NELER YAPABİLİR

Bilgisayarınızın nasıl çalıştığını, çocuklarınızın ne izlediğini takip edebilecek bilgiye sahip olun.

Bilinmeyen masraflar için telefon faturanızı, izinsiz kredi kartı harcamalarını dikkatle kontrol edin.

Gizli pornografik materyal olup olmadığını belirlemek için odasını kontrol edin

Cinsel davranış veya ilgi alanlarındaki değişiklikleri araştırın

Çocuğunuzun telefon konuşmaları, televizyon ya da bilgisayar kullanımının alışılmadık saatlerde olup olmadığını kontrol edin

Çocuğunuz odaya girdiğinizde bilgisayarı hemen kapattıysa endişelenin

İnternet görüntüleme, elektronik cihazların yanlış kullanımı, bilgisayar ilgi alanları ve kullanımları hakkında aile tartışmaları yapın.

Çocuklarınızın arkadaşlarının evinde pornografiye ve / veya uygunsuz internet erişimine sahip olup olmadıklarını öğrenin

İnternet sitelerine erişimi engelleyen güvenlik veya güvenlik duvarı programlarını yükleyin

Çocuklarınızın ve arkadaşlarının IP adreslerinin izlediğini bilmelerini sağlayın.

Ebeveyn olarak bilgisayar kullanımlarını, TV izleme alışkanlıklarını, film seçimlerini ve müzik ilgi alanlarını yönlendirmeye dikkat edin.

## KAYNAKLAR

1. Bozkurt H, Şahin S, Zoroğlu S (2016) İnternet Bağımlılığı: Güncel Bir Gözden Geçirme, J of Contemporary Med 6(3);235-247 DOI: 10.16899/ctd.66303
2. Tyrell L (2010) Sexual Exploitation of Children and Youth Over the Internet: A Rapid Review of the Scientific Literature. Institute of Health Edmonton CA ISSN 978-1-897443-69-9
3. Ülken F.B, Kılınç F (2018) Çocukların Çevrimiçi Ortamda Karşılaştıkları Risk Türleri İle Aracılık Uygulamaları Arasındaki İlişki. insan ve toplum bilimleri araştırmaları dergisi 7:1 ; 124-145

4. Broomberg D.S, O'donohue W.T (2013) Handbook of Child and Adolescent Sexuality Developmental and Forensic Psychology. Langford Lane, Kidlington, Oxford, UK ISBN: 978-0-12-387759-8
5. Nixon P.G, Düsterhöft I.K (2017) Sex in the Digital Routledge, NY. ISBN: 978-1-315-44624-0
6. Friedman S.H, Sorrentino R.M, Friedman J.B (2017) Sexting: What are the clinical and legal implications? *Current Psychiatry* 16: 12.
7. Owens E.W, Behun R.J, Manning J.C (2012) The Impact of Internet Pornography on Adolescents: A Review of the Research. *California Sexual Addiction & Compulsivity*, 19:99-122, DOI: 10.1080/10720162.2012.660431
8. Ybarra M.L, Mitchel K.J (2005) Exposure to Internet Pornography among Children and Adolescents: A National Survey. *Cyberpsychology & Behavior* 8; 5.
9. Sabina C (2007) The nature and dynamics of internet pornography exposure for youth. *Cyberpsychology & Behavior* 11: 6. DOI: 10.1089/cpb.2007.0179