



BÖLÜM 1

BAŞ AĞRISI SINIFLAMASI

Refik KUNT¹

GİRİŞ

Baş ağrıları toplumda en yaygın yakınmalardan biridir. Ömür boyu en az bir kez Baş Ağrısı yaşayan kişi oranı erkeklerde %93, kadınlarda %99 olmak üzere genel popülasyonda %95'in üzerindedir (1). Nörolojik hastalıkların yanı sıra birçok sistemik hastalığa da eşlik edebilen bir semptom olarak görülmesi (2), baş ağrıların etiyolojik açıdan tıpta bilinen en heterojen hastalıklardan biri yapmaktadır. Bu kadar heterojen bir hastalığı sınıflandırma sistemi kullanmadan ve ortak bir dili konuşmadan anlamak ve tedavi etmek mümkün değildir.

Baş ağrıları için ortak dil konuşma çabası ilk kez 1955'te Vahlquist ve arkadaşlarının migren tanı ölçütleri ile ilgili sınıflaması ile başladığı kabul edilmektedir (3). 1982'de Dünya Baş ağrısı Cemiyeti (IHS) kurulduktan sonra oluşturulan sınıflama alt komitesi tarafından 1988'de yayınlanan Baş ağrısı Bozukluklarının Uluslararası Sınıflaması -1 (ICHD-I) ile ilk defa Baş ağrısı türleri, sistematik bir düzende, tanı ölçütleri ve klinik özelliklerine göre algoritmik bir şekilde sunuldu (4,5).

IHS, ilk sınıflamadaki kurguya sadık kalarak daha detaylı olan ikinci sınıflamayı (ICHD-II) 2004 yılında yayınladı (6).

¹ Uzm. Dr., Serbest Nöroloji Hekimi, rekunt@yahoo.com.tr



SONUÇ

Baş Ağrısının etiyojisi, sıklığı, şiddeti ve günlük yaşantısal sonuçları çok büyük farklılıklar gösterebilmektedir. Başarılı bir tedavinin ilk basamağı doğru tanıdır. Tanıyı kolaylaştırmak ve etiyojik yaklaşımla Baş Ağrısını iyi ele alabilmek için değişik Baş Ağrısı tiplerini sınıflamak esastır.

KAYNAKLAR

1. İdman, F., (2018). Başağrılarında son 40 yıl. Türk Nöroloji Derneği Baş Ağrısı Çalışma Grubu (Ed.), *Baş Ağrısı Tanı ve Tedavi Güncel Yaklaşımlar* içinde (s. 9-22). İstanbul: Galenos Yayınevi.
2. Baykan, B., (2013). Baş Ağrısının Genel Özellikleri ve Sınıflaması. Murat Emre (Ed.), *Nöroloji Temel Kitabı* içinde (s. 131-137). Ankara: Güneş Tıp Kitabevleri.
3. Vahlquist B. Migren in children. *Int Arch Allergy* 1955;7:348-55.
4. Headache Classification Committee of the International Headache Society. Classification and diagnostic criteria for headache disorders, cranial neuralgias and facial pain. *Cephalalgia* 1988;8(7):1-96.
5. Özge A, Karadaş Ö. Baş Ağrısı Sınıflamaları. *Türkiye Klinikleri J Neurol-Special Topics* 2018;11(1):1-14
6. Headache Classification Subcommittee of the International Headache Society. The International Classification of Headache Disorders: 2nd edition. *Cephalalgia*. 2004;24(1):9-160
7. Headache Classification Committee of the International Headache Society (IHS). The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition (beta version). *Cephalalgia*. 2013;33(9):629-808.
8. Headache Classification Committee of the International Headache Society (IHS) The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition. *Cephalalgia*. 2018;38(1):1-211.
9. Gökçay, F., (2018). Başağrılı Hastada Tanı ve Tetkikler. Türk Nöroloji Derneği Baş Ağrısı Çalışma Grubu (Ed.), *Baş Ağrısı Tanı ve Tedavi Güncel Yaklaşımlar* içinde (s. 23-32). İstanbul: Galenos Yayınevi.