



BÖLÜM 18

HOMEOSTAZ BOZUKLUĞU İLE İLİŞKİLİ BAŞAĞRILARI

Banu GÜMÜŞTAŞ¹
Saynur BEŞER²

GİRİŞ

Baş ağrısı; en sık başvuru nedenlerinden biridir. Homeostaz bozukluğu nedeni ile ortaya çıkan baş ağrısının en sık nedenleri; toksik, metabolik, hormonal nedenler ve sistemik hastalıklardır. Uluslararası Başağrısı Komitesi'nin ikinci sınıflaması'nda (ICHD-II) baş ağrıları; primer ve sekonder olarak ayrılmıştır, bu sınıflandırma hastalığın tanı, tedavi ve izlemine kolaylaştırmaktır. Bu açıdan hastanın baş ağrısı nedenini; primer veya sekonder mi yoksa her ikisi mi? Diye araştırdığımızda;

- 1) Yeni tarif edilen baş ağrısı; Homeostaz bozukluğu sonucu olduğunda sekonder baş ağrısı olarak tanımlanır.
- 2) Bazen önceden var olan primer baş ağrısı kronikleşebilir ve ayrıca bir homeostaz bozukluğuna geçici olarak eşlik edebilir; bu durumda hem primer hemde sekonder baş ağrı tanısı alabilir. Homeostaz veya denge; hücrenin etrafında gelişen olumsuz şartlara karşı dengesini koruma, değişen koşullarda iç dengenin düzenlenmesi ile sağlanır. Hücre dışı ya da hücre içi nedenli olumsuz etkiler yani dengelerden birinde meydana gelecek problem homeostazı bozar. Canlı hücre, bu yeni duruma adapte olmaya çalışır. Duruma uygun iyon kanalları açılması/ kapanması, zararlı kimyasal maddelerin zararsızlaştırılması, diğer hücre içi adaptasyon me-

¹ Uzm. Dr., İzmir Buca Seyfi Demirsoy Hastanesi, banu.gumustas35@gmail.com

² Uzm. Dr., Dr. Behçet Uz Çocuk Hastalıkları ve Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, saynur.beser@gmail.com



KAYNAKLAR

1. Classification and diagnostic criteria for headache disorders, cranial neuralgias and facial pain. Headache Classification Committee of the International Headache Society. Cephalalgia 1988; 8(suppl 7):1-96.
2. ICD-10 Guide for Headaches. Guide to the Classification, Diagnosis and Assessment of Headaches in Accordance with the Tenth Revision of the International Classification of Diseases and Related Health Problems and its Application to Neurology. Cephalalgia 1997; 17(Suppl 19):1-91.
3. The International Classification of Headache Disorders: 2nd edition. Cephalalgia 2004; 24(Suppl 1):9-160.
4. Headache Classification Committee of the International Headache Society (IHS) The International Classification of Headache Disorders 3rd edition, ICHD-3, 2018; vol.38 : (1-211).
5. Mainardi F, Maggioni F, Zanchin G, et al. Aeroplane headache, mountain descent headache, diving ascent headache. Three subtypes of headache attributed to imbalance between intranasal and external air pressure ? Cephalalgia 2017; 0(0) 1-9.
6. Marise de Farias Lima Carvalho , et al. Headache in recent onset hypothyroidism: Prevalence , characteristics and outcome after treatment with levothyroxine. Cephalalgia 2016 ; 0(0) 1-9.
7. Moreau T, et al. Headache in hypothyroidism. Prevalence and outcome under thyroid hormone therapy . Cephalalgia 1998; 18:687-689.