



Obeziteye Multidisipliner Bakış

Editör
Filiz ÖZYİĞİT

© Copyright 2021

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN 978-625-7409-08-7 **Sayfa ve Kapak Tasarımı** Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı Obeziteye Multidisipliner Bakış **Yayıncı Sertifika No** 47518

Editör Filiz ÖZYIĞIT **Baskı ve Cilt** Vadi Matbaacılık
ORCID id: 0000-0002-0062-4281

Yayın Koordinatörü Yasin Dilmen **Bisac Code** MED021000

DOI
xxxx

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. *Akademisyen Kitabevi* ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. *Akademisyen Kitabevi* ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A
Yenişehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

Önsöz

Covid Pandemi süresince yaşadığımız bu günlerde sağlıklı olmanın ne kadar önemli olduğunu bir kez daha anlamış bulunmaktayız. Sağlıklı olmanın önündeki sorunlardan biriside "Obesitedir"

Dünyada ve Ülkemizde Obesite görülme sıklığı gittikçe artmaktadır.

Kitabımızı Obesite konusunda farklı disiplinlerden kıyetli hocalarımız ile birlikte bilimsel güncel verileri derleyerek oluşturduk. Bilime katkı sunması en büyük beklentimizdir.

Doç. Dr. Filiz ÖZYİĞİT

KSBÜ TIP FAKÜLTESİ TIBBİ FARMAKOLOJİ AD.

KÜTAHYA



İçindekiler

1. BÖLÜM: SOSYOEKONOMİK FAKTÖRLER VE OBEZİTE	1
<i>Muammer YILMAZ</i>	
2. BÖLÜM: MORBİD OBEZİTEDE AĞRI YÖNETİMİ	11
<i>Şule AYDIN</i>	
3. BÖLÜM: OBEZİTEYE MOLEKÜLER YAKLAŞIM	19
<i>İrfan DEĞİRMENCI</i>	
4. BÖLÜM: OBEZİTE VE İLAÇ FARMAKOLOJİSİ	31
<i>Mahmut ÖZDEMİR</i>	
5. BÖLÜM: OBEZİTE VE COVID-19 İLİŞKİSİ	45
<i>Saadet ÇELİKÖZLÜ</i>	
6. BÖLÜM: OBEZİTE VE SİGARA	59
<i>Büşra Nur ALTIKAT</i>	
7. BÖLÜM: OBEZİTE: YENİ BİYOBELİRTEÇLER VE SEMAFORİN AİLESİ	69
<i>Fatih KAR</i>	
8. BÖLÜM: OBEZİTE VE PALYATİF BAKIM	75
<i>Serkan BUDAK</i> <i>Şenay ÖZER</i>	
9. BÖLÜM: OBEZİTELİ HASTALARDA HEMŞİRELİK BAKIMI	81
<i>Şenay ÖZER</i> <i>Serkan BUDAK</i>	
10. BÖLÜM: OBEZİTENİN KAS İSKELET SİSTEMİ ÜZERİNE ETKİSİ	89
<i>Gülnur BAĞCI</i>	
11. BÖLÜM: OBEZİTE VE GENETİK YATKINLIK	99
<i>Fulya YÜKÇÜ</i>	
12. BÖLÜM: OBEZİTE VE METABOLİK SENDROM	107
<i>Sertaç ERARSLAN</i>	
13. BÖLÜM: OBEZİTE VE ESER ELEMENTLER	119
<i>Denizhan KARIŞ</i>	
14. BÖLÜM: OBEZİTE VE KRONİK VENÖZ YETMEZLİK	133
<i>İlker TEKİN</i>	

15. BÖLÜM: OBEZİTE VE KARACİĞER PATOLOJİSİ	149
<i>Ayşe Nur DEĞER</i>	
16. BÖLÜM: OBEZİTE VE FİTOTERAPİ	161
<i>Fulden KÜÇÜK</i>	
17. BÖLÜM: OBEZİTE VE KORUYUCU SAĞLIK HİZMETLERİ	171
<i>Elif Fatma ÖZKAN PEHLİVANOĞLU</i>	
18. BÖLÜM: OBEZİTE TEDAVİSİ	181
<i>Filiz ÖZYİĞİT</i>	
19. BÖLÜM: Obezite VE Etik	193
<i>Nuriye DEĞİRMEN</i>	
20. BÖLÜM: KANSERDE OBEZİTEYE BAĞLI İNFLAMASYON	201
<i>Rumeysa ÖZYURT</i>	
21. BÖLÜM: OBEZİTE VE ÜREME SAĞLIĞI	211
<i>Ayşe ÇAKIR GÜNDOĞDU</i>	
22. BÖLÜM: OBEZİTE VE KEMOKİNLER	223
<i>Emine YAĞCI</i> <i>Cansu ÖZBAYER</i> <i>Hülyam KURT</i>	
23. BÖLÜM: AİLE HEKİMLİĞİNDE OBEZİTE YÖNETİMİ	233
<i>Gamze DUR</i>	
24. BÖLÜM: OBEZİTE ÇALIŞMALARINDA EPİDEMİYOLOJİK ARAŞTIRMA YÖNTEMLERİ	245
<i>Ömer Faruk TEKİN</i>	
25. BÖLÜM: OBEZİTEDE NÖRODEJENERASYON	251
<i>Cemile Merve SEYMEN</i>	
26. BÖLÜM: OBEZİTE VE EGZERSİZ	263
<i>Alparslan ÜNVEREN</i> <i>Halit HARMANCI</i> <i>Mert KAYHAN</i>	
27. BÖLÜM: OBEZİTE VE PULMONER EMBOLİZM	271
<i>Şule ÇİLEKAR</i>	
28. BÖLÜM: OBEZİTE VE HİPERTANSİYON	281
<i>Türkan PAŞALI KİLİT</i> <i>Celal KİLİT</i>	
29. BÖLÜM: OBEZİTE TEDAVİSİNDE HEDEFLENEN İYON KANALLARI	293
<i>Merve Deniz DEĞİRMENCI</i> <i>Sinan DEĞİRMENCI</i>	
30. BÖLÜM: OBEZİTENİN TIBBİ GÖRÜNTÜLEME ÜZERİNE ETKİSİ	307
<i>Meryem Cansu ŞAHİN</i>	
31. BÖLÜM: OBEZİTE VE DİYABETİK KARDİYOMİYOPATİ	315
<i>Uğur DALAMAN</i>	

32. BÖLÜM: OBEZİTE VE İŞİTME KAYBI	329
<i>Aycan BAŞ</i>	
33. BÖLÜM: ÇOCUKLUK ÇAĞI OBEZİTESİ.....	339
<i>Gülten CİNGÖZ</i>	
34. BÖLÜM: OBEZİTE VE NÖROLOJİ	349
<i>Taşkın GÜNEŞ</i>	
35. BÖLÜM: OBEZİTE VE DERİN BEYİN STİMÜLASYONU	373
<i>İlker Deniz CİNGÖZ</i>	
36. BÖLÜM: BEYNİN İNSULAR BÖLGESİNDEKİ HORMON VE RESEPTÖRLERİN OBEZİTE ÜZERİNE ETKİSİ	379
<i>İsmail KAYA</i>	
37. BÖLÜM: OBEZİTENİN TANI VE TAKİBİNDE KLİNİK ENZİMOLOJİK PARAMETRELER VE YENİ UFUKLAR 383	
<i>Said ALTİKAT</i>	
38. BÖLÜM: OBEZİTE TEDAVİSİNDE YENİ NESİL YAKLAŞIMLAR	399
<i>Meliha KOLDEMİR GÜNDÜZ</i>	
39. BÖLÜM: OBEZİTE VE MİKROBİYOTA	409
<i>Merih ŞİMŞEK</i>	
40. BÖLÜM: EKSTRASELLÜLER VEZİKÜLLER VE OBEZİTE	417
<i>Mustafa ÖZTATLICI</i> <i>Hülya BİRİNCİ</i>	
41. BÖLÜM: OBEZİTE VE YARDIMLI ÜREME TEKNİKLERİ	427
<i>Hülya BİRİNCİ</i> <i>Mustafa ÖZTATLICI</i>	
42. BÖLÜM: OBEZİTEDE OKSİDATİF STRES, OKSİDAN VE ANTİOKSİDAN MEKANİZMALAR.....	439
<i>Said ALTİKAT</i>	
43. BÖLÜM: İSTATİSTİKLERLE OBEZİTE	465
<i>Özlem ARIK</i>	

Yazarlar Listesi

Muammer YILMAZ

Dr. Öğr. Üyesi, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Tıp Fakültesi Halk Sağlığı AD
ORCID iD: 0000-0002-8728-7635

Şule AYDIN

Arş. Gör., Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Tıp
Fakültesi, Tıbbi Farmakoloji AD
ORCID iD: 0000-0003-2498-8378

İrfan DEĞİRMENCİ

Prof.Dr., Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp
Fakültesi, Tıbbi Biyoloji AD
ORCID iD: 0000-0002-7074-1694

Mahmut ÖZDEMİR

Doç. Dr., Eskişehir Osmangazi Üniversitesi, Tıp
Fakültesi, Farmakoloji AD
ORCID iD: 0000-0003-1124-6957

Saadet ÇELİKÖZLÜ

Dr. Öğretim Üyesi, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi
ORCID iD: 0000-0001-9825-6458

Büşra Nur ALTIKAT

Hekim. Kütahya Merkez Toplum Sağlığı Merkezi.
ORCID iD: 0000-0002-7706-0875

Fatih KAR

Öğr. Gör. Dr, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Simav Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu/Tıbbi
Hizmetler ve Teknikler Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-8356-9806

Serkan BUDAK

Öğr. Gör., Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Simav
Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu/Tıbbi Hizmetler
ve Teknikler Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-6999-3528

Şenay ÖZER

Öğr. Gör., Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Simav
Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu/Tıbbi Hizmetler
ve Teknikler Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-5888-5815

Gülnur BAĞCI

Arş. Gör. , Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp
Fakültesi, Anatomi AD
ORCID iD: 0000-0001-6685-4955

Fulya YÜKÇÜ

Dr. Öğr. Üyesi, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Tıp Fakültesi Biyofizik AD
ORCID iD: 0000-0003-3468-2655

Sertaç ERARSLAN

Dr. Öğr. Üyesi, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Tıp Fakültesi
ORCID iD: 0000-0002-7929-3453

Denizhan KARIŞ

Dr. Öğr. Üyesi, İstinye Üniversitesi, Tıp Fakültesi,
Biyofizik AD
ORCID iD: 0000-0002-5976-4107

İlker TEKİN

Uzm.Dr., Manavgat Devlet Hastanesi, Kalp ve Damar
Cerrahisi, Bahçeşehir Üniversitesi Tıp Fakültesi., Kalp
ve Damar Cerrahisi AD
ORCID iD: 0000-0002-1951-8243

Ayşe Nur DEĞER

Doç.Dr Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp
Fakültesi Patoloji AD
ORCID iD: 000-0001-9674-0799

Fulden KÜÇÜK

Uzm. Dr. Farmakoloji Uzmanı, Muayenehane Hekimi
ORCID iD: 0000-0002-7929-3453

Elif Fatma ÖZKAN PEHLİVANOĞLU

Uzm. Dr., Vadişehir Aile Sağlığı Merkezi
ORCID iD: 0000-0002-7529-2576

Filiz ÖZYİĞİT

Doç Dr , Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Tıp
Fakültesi, Tıbbi Farmakoloji AD
ORCID iD: 0000-0002-0062-4281

Nuriye DEĞİRMEN

Dr. Öğr.Üyesi, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-7278-978X

Rumeysa ÖZYURT

Dr. Öğretim Üyesi, KSBÜ Tıp Fakültesi Fizyoloji AD
ORCID iD: 0000-0002-9887-2645

Ayşe ÇAKIR GÜNDOĞDU

Arş. Gör. Dr., Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp
Fakültesi Histoloji ve Embriyoloji AD
ORCID iD: 0000-0002-2466-9417

Emine YAĞCI

Arş.Gör. Dr, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp
Fakültesi, Tıbbi Biyoloji AD
ORCID iD: 0000-0003-2179-1318

Cansu ÖZBAYER

Doç.Dr., Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıbbi
Biyoloji AD
ORCID iD: 0000-0002-1120-1874

Hülyam KURT

Prof.Dr., Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp
Fakültesi, Tıbbi Biyoloji AD
ORCID iD: 0000-0003-2433-9925

Gamze DUR

Dr. Öğr. Üyesi, Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri
Üniversitesi Aile Hekimliği AD
ORCID iD: 0000-0003-0073-4429

Ömer Faruk TEKİN

Uzm. Dr., Van İl Sağlık Müdürlüğü,
ORCID iD: 0000-0002-7150-5933

Cemile Merve SEYMEN

Doç.Dr., Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü
Histoloji ve Embriyoloji AD
ORCID iD: 0000-0002-8945-3801

Alparslan ÜNVEREN

Doç. Dr., Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Spor
Bilimleri Fakültesi/Antrenörlük Eğitimi Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-5566-9965

Halit HARMANCI

Doç. Dr., Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Spor
Bilimleri Fakültesi/Antrenörlük Eğitimi Bölümü
ORCID iD: 0000-0002-1524-7749

Mert KAYHAN

Dr. Öğr. Üyesi, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi Spor
Bilimleri Fakültesi/Antrenörlük Eğitimi Bölümü
ORCID iD: 0000-0001-5850-3872

Şule ÇİLEKAR

Dr. Öğretim Üyesi Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri
Üniversitesi Tıp Fakültesi Göğüs Hastalıkları AD
ORCID iD: 0000-0001-8659-955X

Türkan PAŞALI KİLİT

Dr. Öğr. Üyesi, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları AD
ORCID iD: 0000-0003-1126-7336

Celal KİLİT

Doç. Dr., Uşak Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kardiyoloji
AD
ORCID iD: 0000-0003-3787-0619

Merve Deniz DEĞİRMENÇİ

Arş. Gör. Dr., Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi
Fizyoloji AD
ORCID iD: 0000-0002-9549-8029

Sinan DEĞİRMENÇİ

Arş. Gör., Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyofizik
AD
ORCID iD: 0000-0003-4019-9459

Meryem Cansu ŞAHİN

Öğr. Gör., Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Uygulama ve Araştırma Merkezi
ORCID iD: 0000-0002-5743-3734

Uğur DALAMAN

Dr., Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyofizik AD
ORCID iD: 0000-0001-7145-4139

Aycan BAŞ

Dr.Öğr.Üyesi, Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri
Üniversitesi Tıp Fakültesi Biyofizik AD
ORCID iD: 0000-0002-9376-8021

Gülten CİNGÖZ

Uzm. Dr., Kütahya Evliya Çelebi Eğitim ve Araştırma
Hastanesi
ORCID iD: 0000-0002-3002-480X

Taşkın GÜNEŞ

Uzm. Dr. VM Medikalpark Maltepe Hastanesi,
Nöroloji Kliniği
ORCID iD: 0000-0002-9343-0573

İlker Deniz CİNGÖZ

Dr. Öğr. Üyesi, Uşak Üniversitesi Tıp Fakültesi Beyin
ve Sinir Cerrahisi AD
ORCID iD: 0000-0002-0452-7606

İsmail KAYA

Dr. Öğr. Üyesi., Uşak Üniversitesi Tıp Fakültesi Beyin
ve Sinir Cerrahisi AD
ORCID iD: 0000-0002-5117-8066

Said ALTIKAT

Doç. Dr. Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
ORCID iD: 0000-0002-5763-3787

Meliha KOLDEMİR GÜNDÜZ

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi/Simav Sağlık
Hizmetleri Meslek Yüksekokulu/Tıbbi Hizmetler ve
Teknikler Bölümü
ORCID iD: 0000-0003-0969-6377

Merih ŞİMŞEK

Dr. Öğr. Üyesi Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri
Üniversitesi/Tıp Fakültesi/Tıbbi Mikrobiyoloji AD.
ORCID iD: 0000-0003-2484-5609

Mustafa ÖZTATLICI

Dr. Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Tıp Fakültesi
Histoloji ve Embriyoloji AD
ORCID iD: 0000-0001-9914-7122

Hülya BİRİNCİ

Dr. Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Histoloji ve
Embriyoloji AD
ORCID iD: 0000-0002-6749-9665

Özlem ARIK

Dr. Öğr. Üyesi, Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi
Tıp Fakültesi, Biyoistatistik AD
ORCID iD: 0000-0002-9427-3733