

BÖLÜM 39

Psikiyatrik Bozukluklara Bağlı Başağrısı

Ayşın KISABAY AK¹
Deniz SELÇUK²

TANIM

Psikiyatrik bozukluklarda başağrılarında sık rastlanmaktadır, ancak yine de sadece başağrısı olarak isimlendirmek doğru değildir. Primer başağrısı mı? yoksa sekonder başağrısı mı?, yoksa her ikisi birden mi? olduğu öncelikle belirlenmelidir. Yeni başlayan veya anlamlı bir şekilde kötüleşen ve şiddetlenen bir başağrısı ile psikiyatrik bozukluk arasında nedensel bir ilişki, yani sebep-sonuç ilişkisi olabilir. Tanı, objektif tanısal biyobelirteçlerden daha çok, olguların öykülerinin ve fizik muayenenin kişisel değerlendirmesine dayanmaktadır.

Psikiyatrik bozukluğa bağlı olan başağrısı yerine; psikolojik başağrısı, psikosomatik baş ağrıları fonksiyonel başağrısı gibi terminolojiler de kullanılmaktadır.

KLİNİK

12.1 Somatizasyon Bozukluğuna Bağlı Olan Başağrısı

Somatizasyon bozukluğu, tıbbi olarak açıklanamayan bedensel semptomların bulunduğu psikiyatrik bir durumdur. Somatik bozukluğa bağlı başağrısı olan olgularda, sadece başağrısı değil, diğer kronik ağrılar fibromyalji de eşlik etmektedir. Ayrıca fibromyaljisi olan olgularda, kronik yorgunluk, depresyon ve insomni sıklığı da artmaktadır.

Somatizasyon bozukluğu, stres yapan çoklu semptomların ve bu semptomlara karşı verilen aşırı ve uygun olmayan yanıtların veya eşlik eden sağlık endişelerinin kombinasyonu ile karakterizedir.

¹ Doç. Dr., Manisa Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji ABD – Algoloji Ünitesi

² Prof. Dr., Manisa Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji ABD – Algoloji Ünitesi



A12.7 Sosyal anksiyete bozukluğuna (sosyal fobiye) bağlı başağrısı

A12.8 Yaygın anksiyete bozukluğuna bağlı başağrısı

A12.9 Posttravmatik stres bozukluğuna bağlı başağrısı gelişmektedir.

Appendikte yer alan 7 maddede belirtilen başağrısının ortak özelliği, maddede belirtilen psikiyatrik hastalık döneminde sadece başağrısının olması diğer zamanlarda başağrısının olmasıdır.

KAYNAKLAR

1. The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition. Cephalalgia 2018;38(1):1-211
2. Fredric N. Busch Clinical Approaches to Somatization Journal Of Clinical Psychology: In session, (2014) Vol 70(5), 419-427
3. Morris M., MD; Raoul B., MD Somatic Symptoms in Headache patients: The Influence of Headache Diagnosis, frequency, and Comorbidity. Headache 2004;44:983-993
4. Fabio A., Giuseppe N., Federica G., Gian C. M. , Paolo C., Alfredo C. Migraine and Psychiatric comorbidity: a review of clinical findings J Headache Pain 2011; 12:115-125
5. Stuart Bergman-Bock, MD Associations Between Migraine and the Most Common Psychiatric Co-Morbidities Headache Currents 2017 American Headache Society
6. Risal A, Manandhar K, Holen A, Steiner TJ, Linde M. Comorbidities of psychiatric and headache disorders in Nepal : Implications from a nationwide population – based study. J Headache Pain. 2016; 17:45.
7. Gaul C, Liesering- Latta E, Shafer B, Fritsche G, Holle D. Integrated multidisciplinary care of headache disorders: A narrative review. Cephalalgia. 2016 Oct;36(12):1181-1191.
8. Mccarron R.M., Han J., Motosue-Brennan J. Somatization An Overview For Neurologists CONTINUUM: Lifelong Learning in Neurology: October 2006 - Volume 12 - Issue 5, Psychiatry for Neurologists - p 87-99
9. Radat F., MD. Phd: Milowska D.; Dominique V. , MD, Phd Headaches Secondary to Psychiatric Disorders (HSPD): A Retrospective Study of 87 Patients Headache 2011; 51: 789-795.
10. Fochtmann LJ. Mojtabai R. Bromet EJ. Other psychotic disorders. In: Sadock BJ. Sadock VA. Ruiz P. eds. Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry, 9th edition: Lippincott Williams & Wilkins : 2009: 1605.
11. Chen P.K. Wang S-J Medication Overuse and Medication Overuse Headache: Risk Factors, Comorbidities, Associated Burdens and Nonpharmacologic and Pharmacologic Treatment Approaches Curr Pain Headache Rep . 2019 Jul 26;23(8):60. doi: 10.1007/s11916-019-0796-7.
12. Zagami AS. Treatment of the Patient with Refractory Headache Current Pain and Headache Reports (2018) 22:23 pages:1-11 doi: 10.1007/s11916-018-0677-5.
13. Bergman-Bock S Associations Between Migraine and the Most Common Psychiatric Co-Morbidities Headache Currents 2018;February pages:347-53
14. Caponnetto V, Deodato M, Robotti M, et al. European Headache Federation School of Advanced Studies (EHF-SAS) Comorbidities of primary headache disorders: a literature review with meta-analysis J Headache Pain 2021 Jul 14;22(1):71. doi: 10.1186/s10194-021-01281
15. Peres MFP, Valenca MM, Silva-Neto RP. Management of psychiatric comorbidities in migraine Headache Medicine 2018;9(2):61-67
16. Atasoy N, Atasoy T, Ünal A, Konuk N, Atik L. Süreğen Günlük Başağrısında Psikiyatrik Komorbidite. J Clin Psy. 2004; 7(1): 26-31
17. Smitherman TA, Baskin SM. Headache secondary to psychiatric disorders Curr Pain Headache Rep . 2008 Aug;12(4):305-10. doi: 10.1007/s11916-008-0051-0
18. Karimi L, Wijeratne T, Crewther SG, Evans AE, Ebaid D, Khali IH. The Migraine-Anxiety Comorbidity Among Migraineurs: A Systematic Review Frontiers in Neurology Published online 2021 Volume:11Jan 18. doi: 10.3389/fneur.2020.613372