

BÖLÜM 30

Diğer Primer Başağrıları III

30.a Primer Öksürük Başağrısı

Sabahattin SAİP¹

TANIM VE KLİNİK

Daha önceleri benign öksürük başağrısı, Valsalva manevrası başağrısı olarak bilinen ve öksürme, hapşırma gibi eylemler sonucu birden ortaya çıkan başağrısı tipidir. Uluslararası Başağrısı Derneği, başağrısı sınıflama komitesinin 2018 yılında yayınladığı sınıflamada 4. bölümde yer alan ve diğer primer başağrıları içinde yer alır.

Ağrı genellikle alın (bifrontal) bölgesinde hissedilir. Orta ve şiddetli olan ağrı aniden başlar ve 1-2 saniye ile 2 saat kadar sürebilir. Ancak genellikle yarım saat içinde geçer. Ağrının belli bir karakter özelliği yoktur. Daha çok dolgunluk tarzında ve künt özelliindedir. Bazı hastalarda yüze yayılabilir ve diş ağrısını andırabilir.

Primer öksürük başağrısı genellikle orta yaşlarda (40 yaş ve üzeri) ortaya çıkmaktadır. Görülme sıklığı ile ilgili net veriler olmamakla birlikte yaşam boyu görülme prevalansı %1 olarak bildirilmektedir. Erkeklerde daha sık görülmektedir.

FİZYOPATOLOJİ

Primer öksürük başağrısının nedeni tam olarak aydınlatılmamış olmakla birlikte, pek çok spekülasyon sözkonusudur. En kabul gören görüş ise, ağrı nedeninin öksürme, hapşırma gibi Valsalva manevraları sonucunda artan intratorasik ve intraabdominal basınca koşul olarak artan santral venöz basınç olduğudur.

¹ Prof. Dr., İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Nöroloji ABD



KAYNAKLAR

1. Headache Classification Committee of the International Headache Society (IHS) The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition. Cephalgia 2018;38:1-211. doi: 10.1177/0333102417738202.
2. Mitsikostas DD, Ashina M, Craven A, et al. European headache federation consensus on technical investigation for primary headache disorders. J Headache Pain 2015;17:5. doi: 10.1186/s10194-016-0596-y.
3. Cordenier A, De Hertogh W, De Keyser J, Versijpt J. Headache associated with cough: a review. J Headache Pain 2013;14:42. doi: 10.1186/1129-2377-14-42.
4. Sandoe CH, Kingston W. Exercise Headache: a Review. Curr Neurol Neurosci Rep 2018;18:28. doi: 10.1007/s11910-018-0840-8.
5. www.ichd-3.org/other-primary-headache-disorders/4-4-primary-thunderclap-headache/
6. Landtblom AM, Fridriksson S, Boivie J, Hillman J, Johansson G, Johansson L. Sudden onset headache: a prospective study of features, incidence and causes. Cephalgia 2002;22:354-356.