

DİZ AĞRILARI

Editör

Havva TALAY ÇALIŞ



© Copyright 2022

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanhı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN
978-625-8399-22-6

Sayfa ve Kapak Tasarımı
Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı
Diz Ağrıları

Yayıncı Sertifika No
47518

Editör
Havva TALAY ÇALIŞ
ORCID iD: 0000-0002-8897-8921

Baskı ve Cilt
Vadi Matbaacılık

Yayın Koordinatörü
Yasin DİLMEN

Bisac Code
MED093000

DOI
10.37609/akya.1281

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM
Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Değerli meslektaşlarım,

Dünyadaki en büyük mutluluk öğrenmek ve bilmektir, bilgi güçtür. Herkesin doğru ve yararlı bilgiye ulaşabilmesi ve bilgeliğe varması dileğimizdir. Hekimlik bir sanattır. Fiziksel hastalıkları yönetmek de bu sanatın en matematiksel kısmıdır. Matematik hayatımızın her alanında vardır. İnceliklerini bilince hayatımız kolaylaşır. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon alanında hareketi kısıtlayarak yaşam kalitesini düşüren, toplumda büyük bir ekonomik yük yaratan, bazen de sosyal izolasyona neden olabilen diz ağrılarını; her yönüyle, güncel literatür eşliğinde ele almak istedik. Diz ağrılarının da inceliklerini bilirsek yaşam kalitemizi ve fiziksel fonksiyonumuz artırabiliriz.

En son literatürleri tarayarak büyük bir özenle ve emekle hazırladığımız ‘Diz ağrıları’ kitabımızın Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanları yanı sıra, tüm hekim arkadaşlarımız için başucu kitabı olacağını düşünüyoruz.

Bu güzel çalışmamızın devamını, sabırsızlıkla planlıyoruz. Kitabımızın okuyan tüm hekim arkadaşlarımızın çalışma hayatına kolaylıklar katmasını dileriz.

Öncelikle kitapta emeği geçen tüm hekim arkadaşlarıma, özverili çalışmaları için teşekkür ediyorum. Özellikle de klinikte birlikte çalıştığımız, işyerindeki ailem; Fatma Gül Ülkü Demir ve Ayşe Güç’e samimi çalışmaları için ayrıca teşekkür ediyorum.

Çalışmamızın her aşamasında yanımızda olarak, büyük bir titizlikle destekleyen başta Yayın Koordinatörümüz Yasin Dilmen Bey olmak üzere, Akademisyen Yayınevi tüm çalışanlarına teşekkür ederim.

Ayrıca hekim olmamı sağlayan annem Fatma Talay ve rahmetli babam Hasan Talay’a, bu sanatı yaparken uzun ve zahmetli çalışma saatlerime katlanan, mesleğimde de her zaman destekçim olan çok sevgili eşim Mustafa Çalış’a ve canım çocuklarım Ertuğrul, Mehmet Selçuk ve Rüya Selen’e teşekkür ederim.

Prof. Dr. Havva TALAY ÇALIŞ

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Diz Anatomisi ve Biyomekaniği	1
	<i>Sinem Kübra KONCA</i> <i>İsa CÜCE</i>	
Bölüm 2	Diz Muayenesi	19
	<i>Firdevs AKDENİZ ÇINAR</i> <i>Fatma Gül ÜLKÜ DEMİR</i>	
Bölüm 3	Diz Ağrısı Nedenleri.....	43
	<i>Esra YAPRAK TAŞ</i> <i>Ayşe GÜÇ</i>	
Bölüm 4	Diz Ağrılarında Laboratuvar Bulguları	69
	<i>Çağlar KARABAŞ</i>	
Bölüm 5	Sinovyal Sıvı Analizi.....	83
	<i>Hatice SAYAN</i>	
Bölüm 6	Diz Ağrılarında Görüntüleme Bulguları.....	97
	<i>Elif AKTAŞ</i>	
Bölüm 7	Diz Osteoartriti	121
	<i>Fatma Gül ÜLKÜ DEMİR</i>	
Bölüm 8	İnflamatuar Romatolojik Hastalıklarda Diz Tutulumu	143
	<i>Gizem CENGİZ</i>	
Bölüm 9	Çocukluk Çağında Gözlenen Diz Eklemi Rahatsızlıkları	155
	<i>Ayşe GÜÇ</i>	
Bölüm 10	Diz Eklemine Neoplastik Hastalıkları	181
	<i>Büşra YILMAZ</i>	
Bölüm 11	Menisküs Lezyonları	195
	<i>Havva TALAY ÇALIŞ</i>	
Bölüm 12	Postoperatif Menisküs Rehabilitasyonu	215
	<i>Mehmet KÖKSAL</i>	

Bölüm 13 Diz Bađ Yaralanmaları.....	223
<i>Yurdagül BAYGÜL ATALAY</i>	
Bölüm 14 Diz Bađ Yaralanmaları Tedavi ve Rehabilitasyonu.....	245
<i>Ayşe Nur KOZAN</i>	
Bölüm 15 Diz Artroplastisi ve Rehabilitasyonu.....	269
<i>Duygu GÖKBELEN BİLEN</i>	
Bölüm 16 Diz Osteoartritinde Farmakolojik ve Nonfarmakolojik Tedavi Yöntemleri.....	295
<i>Neslihan YAĞMUR</i>	

YAZARLAR

Prof. Dr. Havva TALAY ÇALIŞ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kayseri Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD
ORCID iD: 0000-0002-8897-8921

Doç. Dr. Elif AKTAŞ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kayseri Tıp Fakültesi, Radyoloji AD
ORCID iD: 0000-0002-2339-8707

Dr. Öğr. Üyesi İsa CÜCE

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD
ORCID iD: 0000-0002-1290-9540

Dr. Öğr. Gör. Gizem CENGİZ

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD/Romatoloji BD
ORCID iD: 0000-0002-0021-7002

Başasistan Uzm. Dr. Fatma Gül ÜLKÜ DEMİR

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Kayseri Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD
ORCID iD: 0000-0003-4160-8568

Başasistan Uzm. Dr. Uzm. Dr. Ayşe GÜÇ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kayseri Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD
ORCID iD: 0000-0003-2552-1403

Uzm. Dr. Yurdağül BAYGÜL ATALAY

Kayseri Şehir Eğitim ve Araştırma Hastanesi Spor Hekimliği Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-3695-5995

Uzm. Dr. Çağlar KARABAŞ

Kastamonu Rehabilitasyon Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği
ORCID iD: 0000-0003-4141-7972

Uzm. Dr. Sinem Kübra KONCA

Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD
ORCID iD: 0000-0002-4445-0551

Uzm. Dr. Hatice SAYAN

Şanlıurfa Mehmet Akif İnan Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği

ORCID iD: 0000-0003-0797-2921

Uzm. Dr. Büşra YILMAZ

Şanlıurfa Mehmet Akif İnan Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon

ORCID iD: 0000-0001-5702-0967

Dr. Firdevs AKDENİZ ÇINAR

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kayseri Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD

ORCID iD: 0000-0001-8191-1014

Dr. Duygu GÖKBELEN BİLEN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kayseri Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD

ORCID iD: 0000-0001-7970-0373

Dr. Ayşe Nur KOZAN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kayseri Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD

ORCID iD: 0000-0002-9221-3008

Dr. Mehmet KÖKSAL

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kayseri Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD

ORCID iD: 0000-0001-5995-2477

Dr. Neslihan YAĞMUR

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Kayseri Tıp Fakültesi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD

ORCID iD: 0000-0002-9380-6016

Dr. Esra YAPRAK TAŞ

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Kayseri Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD

ORCID iD: 0000-0003-1214-4901