

FİBROMİYALJİ

Güncel Tanı Tedavi

Editör

Uzm. Dr. Özkan YÜKSELMİŞ

Yrd. Editör

Süleyman DÖNMEZDİL



© Copyright 2022

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN	Sayfa ve Kapak Tasarımı
978-625-8399-26-4	Akademisyen Dizgi Ünitesi
Kitap Adı	Yayıncı Sertifika No
Fibromiyalji Güncel Tanı Tedavi	47518
Editör	Baskı ve Cilt
Özkan YÜKSELMİŞ ORCID iD: 0000-0002-1996-7030	Vadi Matbaacılık
Yrd. Editör	Bisac Code
Süleyman DÖNMEZDİL ORCID iD: 0000-0002-7171-1374	MED093000
Yayın Koordinatörü	DOI
Yasin DİLMEN	10.37609/akya.1255

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşurmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozunu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanarak oluşturulması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM

Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Fibromiyalji çağımızın önemli hastalıklarından...
Polikliniklerde zorlandığımız bir hasta portföyüne sahip.
Birbirinden değerli doktorlardan oluşan ekibimiz sizler için bu hastalığı ir-
deledi
İlk bölümlerde epidemiyolojiden kliniğe birçok genel bilgi bulacaksınız.
İlerleyen bölümlerde yeni tedavileri,
Egzersiz reçetelemeyi ve
Uygulanabilir GETAT yöntemlerini bulacaksınız.
Oldukça güncel taramalar ile bu kitap tıp profesyonelleri için yazıldı.
Umarım bilime katkısı olur.
Beğenmeniz dileğiyle...

Uzm. Dr. Özkan YÜKSELMİŞ
01.03.2022

İÇİNDEKİLER

Bölüm 1	Tarihçe ve Epidemiyoloji	1
	<i>Özkan YÜKSELMİŞ</i>	
Bölüm 2	Etiyopatogenez.....	7
	<i>Muhammed Burak ÖRTEN</i>	
Bölüm 3	Fibromiyalji Sendromunda Klinik, Fizik Muayene ve Laboratuvar Değerlendirmeleri	13
	<i>Sefa Gümrük ASLAN</i>	
Bölüm 4	Fibromiyalji Tanı.....	29
	<i>Kenan ABBASOV</i>	
Bölüm 5	Fibromiyalji Medikal Tedavi	41
	<i>Ayşe Sevim KALIN</i>	
Bölüm 6	Fibromiyalji Sendromunda Nonfarmakolojik Tedavi Yöntemleri	55
	<i>Kutay TEZEL</i>	
Bölüm 7	Fibromiyalji Getat Yöntemleri ve Beslenme.....	67
	<i>İlker SOLMAZ</i>	
	<i>Hansa İNCEÖZ</i>	
	<i>Derya CAN</i>	
Bölüm 8	Fibromiyalji Sendromu- Bedensel Belirti Bozuklukları: Benzerlikler ve Yaklaşım	117
	<i>Süleyman DÖNMEZDİL</i>	

YAZARLAR

Uzm. Dr. Sefa Gümrük ASLAN
Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
Eđitim ve Arařtırma Hastanesi
ID 0000-0002-8276-9627

Uzm. Dr. Derya CAN
Gülhane Eđitim ve Arařtırma Hastanesi
GETAT Polikliniđi
ID 0000-0003-4588-9934

Uzm. Dr. Hansa İNCEÖZ
Gülhane Eđitim ve Arařtırma Hastanesi
GETAT Polikliniđi
ID 0000-0002-5417-2778

Uzm. Dr. zkan YÜKSELMİŞ
Diyarbakır Dağkapı Devlet Hastanesi
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniđi
ID 0000-0002-1996-7030

Arař. Gör. Dr. Kenan ABBASOV
Aydın Adnan Menderes Üniversitesi
Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve
Rehabilitasyon AD.
ID 0000-0003-4116-2092

**Dr. Öđr. Üyesi Süleyman
DÖNMEZDİL**
Artuklu Üniversitesi Edebiyat Fakültesi
Psikoloji Bölümü Deneysel Psikoloji
AD.
ID 0000-0002-7171-1374

Dr. Muhammed Burak ÖRTEN
Kayseri Őehir Hastanesi Fiziksel Tıp ve
Rehabilitasyon Kliniđi
ID 0000-0002-7000-7975

Dr. Öđr. Üyesi İlker SOLMAZ
Gülhane Eđitim ve Arařtırma Hastanesi
GETAT Polikliniđi
ID 0000-0002-1959-8159

Dr. Ayşe Sevim KALIN
Diyarbakır Dağkapı Devlet Hastanesi
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniđi
ID 0000-0002-2704-2337

Dr. Öđr. Üyesi Kutay TEZEL
Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon
Eđitim ve Arařtırma Hastanesi
ID 0000-0001-9106-1973

