

# BÖLÜM 4

## Fibromiyalji Tanı

Kenan ABBASOV<sup>1</sup>

### Tanı

Fibromiyalji sendromuna spesifik laboratuvar tetkiki, görüntüleme yöntemi olmaması nedeniyle günümüzde altın standart olabilecek bir tanı koyma yöntemi bulunmamaktadır. Fibromiyalji sendrom tanısı anamnez, fizik muayene, ayırıcı tanı ve sınıflandırma kriterlerinden yararlanarak koyulan bir tanıdır.

Fibromiyalji sendromu tanısında kullanılan ilk kriterler 1990 yılında ACR tarafından önerilmiştir (1)

Bu kriterlere göre üç aydan uzun süren yaygın vücut ağrısı ve 18 hassas noktanın en az 11'inde pozitiflik saptanmasıyla FMS tanısı konmaktadır. FMS 1990 ACR tanı kriterleri Tablo 1'de gösterilmiştir.

**Tablo 1. 1990 ACR tanı kriterleri**

**1. Yaygın vücut ağrısı**

Vücutun sol ve/veya sağ yarısında, bel seviyesi yukarısında ve/veya aşağısında aksiyel iskelet de dahil >3 ay süren ağrı

**2. Hassas Nokta Ölçümü**

Başparmak ya da işaret parmağı palpasyonu ile yaklaşık dört kg lık kuvvet uygulanmalıdır. 18 hassas noktadan en az 11'inin ağrılı olması

Hassas noktalar:

Oksiput: Bilateral suboksipital kasların alt yapışma yerleri

Alt servikal: C5-C7 intertransvers aralıkların bilateral ön yüzleri

*devam ediyor*

<sup>1</sup> Araş. Gör. Dr., Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon AD., dr.ftrkenan@gmail.com

Hiperparatiroidizm	PTH, ALP, SERUM Ca değerleri
Osteomalazi	PTH, ALP, SERUM Ca değerleri, radyografi
<b>Kronik Ağrı İle Giden Diğer Durumlar</b>	
Myofasiyal Ağrı Sendromu	Tetik nokta/gergin bant muayenesi, seyirme yanıtı
Epikondilit/Bursit/Tendinit	Lokalize hassasiyet, USG
Poliartiküler Osteoartrit	Radyografi
Servikal ve lomber spondilozlar	Radyografi
Hipermobilite Sendromları	Beighton tanı ölçüleri

## Kaynaklar

1. Wolfe F, Smythe HA, Yunus MB, Bennett RM, Bombardier C, Goldenberg DL, et al. The American College of Rheumatology 1990 Criteria for the Classification of Fibromyalgia. Report of the Multicenter Criteria Committee. *Arthritis Rheum* 1990; 33(2): 160-172
2. Wolfe F, Smythe HA, Yunus MB, Bennett RM, Bombardier C, Goldenberg DL, et al. The American College of Rheumatology 1990 Criteria for the Classification of Fibromyalgia. Report of the Multicenter Criteria Committee. *Arthritis Rheum* 1990; 33(2): 160-172.
3. Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA, Goldenberg DL, Katz RS, Mease P, et al. The American College of Rheumatology preliminary diagnostic criteria for fibromyalgia and measurement of symptom severity. *Arthritis Care Res* 2010; 62(5): 600-610.
4. Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA, Goldenberg DL, Häuser W, Katz RS, et al. Fibromyalgia criteria and severity scales for clinical and epidemiological studies: a modification of the ACR Preliminary Diagnostic Criteria for Fibromyalgia. *J Rheumatol* 2011; 38(6): 1113-1122.
5. Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA, Goldenberg DL, Häuser W, Katz RS, et al. Fibromyalgia criteria and severity scales for clinical and epidemiological studies: a modification of the ACR Preliminary Diagnostic Criteria for Fibromyalgia. *J Rheumatol* 2011; 38(6): 1113-1122.
6. Bennett RM, Friend R, Marcus D, Bernstein C, Han BK, Yachoui R, et al. Criteria for the diagnosis of fibromyalgia: validation of the modified 2010 preliminary 50
7. American College of Rheumatology criteria and the development of alternative criteria. *Arthritis Care Res(Hoboken)* 2014; 66(9): 1364-1373.
8. Bennett RM, Friend R, Marcus D, Bernstein C, Han BK, Yachoui R, et al. Criteria for the diagnosis of fibromyalgia: validation of the modified 2010 preliminary
9. American College of Rheumatology criteria and the development of alternative criteria. *Arthritis Care Res(Hoboken)* 2014; 66(9): 1364-1373.
10. Çakır T. Fibromiyalji sendromunda tanı kriterleri. *Türkiye Klinikleri J PM&R-Special Topics* 2015; 8: 22-27.
11. Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA, Goldenberg DL, Häuser W, Katz RL, et al. 2016 revisions to the 2010/2011 fibromyalgia diagnostic criteria. *Semin Arthritis Rheum* 2016; 46: 319-329.

12. Coşkun NC. Fibromiyalji Sendromunda Klinik, Tanı, Ayırıcı Tanı. Türkiye Klinikleri J PM&R-Special Topics 2015; 8: 15-21.
13. Fukuda K, Straus SE, Hickie I, Sharpe MC, Dobbins JG, Komaroff A. The chronic fatigue syndrome: a comprehensive approach to its definition and study. International Chronic Fatigue Syndrome Study Group. Ann Intern Med 1994; 121: 953-959.
14. Buskila D. Fibromyalgia, chronic fatigue syndrome and myofasial pain syndrome. Curr Opin Rheumatol 2001; 13: 117-127.
15. Buskila D. Fibromyalgia, chronic fatigue syndrome and myofasial pain syndrome. Curr Opin Rheumatol 2001; 13: 117-127.