

Herkes için

FTR

Yazar

Özkan YÜKSELMİŞ



© Copyright 2022

Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ye aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.

ISBN Sayfa ve Kapak Tasarımı
978-625-8399-24-0 Akademisyen Dizgi Ünitesi

Kitap Adı **Yayıncı Sertifika No**
Herkes İçin FTR 47518

Yazar **Baskı ve Cilt**
Özkan YÜKSELMİŞ Vadi Matbaacılık
ORCID iD:0000-0002-1996-7030

Yayın Koordinatörü **Bisac Code**
Yasin DİLMEN MED073000

DOI
10.37609/akya.1253

UYARI

Bu üründe yer alan bilgiler sadece lisanslı tıbbi çalışanlar için kaynak olarak sunulmuştur. Herhangi bir konuda profesyonel tıbbi danışmanlık veya tıbbi tanı amacıyla kullanılmamalıdır. Akademisyen Kitabevi ve alıcı arasında herhangi bir şekilde doktor-hasta, terapist-hasta ve/veya başka bir sağlık sunum hizmeti ilişkisi oluşturmaz. Bu ürün profesyonel tıbbi kararların eşleniği veya yedeği değildir. Akademisyen Kitabevi ve bağlı şirketleri, yazarları, katılımcıları, partnerleri ve sponsorları ürün bilgilerine dayalı olarak yapılan bütün uygulamalardan doğan, insanlarda ve cihazlarda yaralanma ve/veya hasarlardan sorumlu değildir.

İlaçların veya başka kimyasalların reçete edildiği durumlarda, tavsiye edilen dozumu, ilacın uygulanacak süresi, yöntemi ve kontraendikasyonlarını belirlemek için, okuyucuya üretici tarafından her ilaca dair sunulan güncel ürün bilgisini kontrol etmesi tavsiye edilmektedir. Dozun ve hasta için en uygun tedavinin belirlenmesi, tedavi eden hekimin hastaya dair bilgi ve tecrübelerine dayanak oluşturması, hekimin kendi sorumluluğundadır.

Akademisyen Kitabevi, üçüncü bir taraf tarafından yapılan ürüne dair değişiklikler, tekrar paketlemeler ve özelleştirmelerden sorumlu değildir.

GENEL DAĞITIM
Akademisyen Kitabevi A.Ş.

Halk Sokak 5 / A Yenışehir / Ankara
Tel: 0312 431 16 33
siparis@akademisyen.com

www.akademisyen.com

ÖNSÖZ

Bu kitabı yazma fikri asistanlığımın başından beri kafamı kurcalıyordu.

İnsanlara tıbbi bilgiyi bir şekilde ulaştırabilmek fikri
Ama Google gibi bolus yapmadan
Anlaşılır bir dille...

Bu yolculuğa Hürriyet gazetesinde köşe yazarı olarak başlamıştım.

Daha sonra burada çıkan yazılarımı kitaplaştırmak daha hızlı ve güvenilir geldi.

Umarım sizler de faydalanırsınız.

Kitaptaki başlıklar alfabetik sıralıdır. Bir konu bütünlüğü olmayabilir.

Ancak genel anlamda birçok FTR konusuna yalın dille ulaşabilirsiniz.

Uzm. Dr. Özkan YÜKSELMİŞ

04.03.2022



İÇİNDEKİLER

BÖLÜM 1

Ankilozan Spondilit'e 1000 Yıllık Yaklaşım 1

BÖLÜM 2

Aşı (Covid) 5

BÖLÜM 3

Bel Ağrıları (Lumbago)..... 9

BÖLÜM 4

Bel Ağrısı Tedavisi İçin Ulaşılabilir ve Kolay 2 Tedavi 13

BÖLÜM 5

Bel Fıtığı Ağrılarından Kurtulabilirsiniz! 17

BÖLÜM 6

Beyin Tümörleri ve Rehabilitasyonu..... 21

BÖLÜM 7

Bilek Burkulması 25

BÖLÜM 8

Boyun Ağrıları 29

BÖLÜM 9

Boyun Tutulması..... 33

BÖLÜM 10

COVID-19 Hastalarında Bel Ağrısı..... 37

BÖLÜM 11

COVID-19'da Ağrılara Yaklaşım..... 41

BÖLÜM 12

Doğuştan Kalça Çıkıklığı ve Fizik Tedavisi..... 45

BÖLÜM 13

Duchenne Musküler Distrofi Hastalığında Fizik Tedavi ve Rehabilitasyonun Yeri 49

BÖLÜM 14

Fıtık Hastalığını Öğrenelim 53

BÖLÜM 15

Gebelikte Kas-İskelet Ağrıları 57

BÖLÜM 16

Geçmeyen Ağrılar ve Fibromiyalji..... 61

BÖLÜM 17

Guillain Barre Sendromu ve Fizik Tedavisi 65

BÖLÜM 18

İltihaplı Bel Romatizması 69

BÖLÜM 19

İnme Rehabilitasyonu 73

BÖLÜM20

İnme Sonrası Fizyoterapi ve Rehabilitasyon 77

BÖLÜM21

Kanserde Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Uygulamaları..... 81

BÖLÜM22

Kardiyak Rehabilitasyon 85

BÖLÜM23

Kemik Kanseri..... 89

BÖLÜM24

Kifoz ve Türleri 93

BÖLÜM25

Kireçlenme 97

BÖLÜM26

Kistik Fibrozis..... 101

BÖLÜM27

Kronik Ağrı..... 105

BÖLÜM28

Kronik Sakatlar Ordusu..... 109

BÖLÜM29

Lenfödem Rehabilitasyonu 113

BÖLÜM 30

Menisküs 117

BÖLÜM 31

Omurga Eğriliği 121

BÖLÜM 32

Omurilik Yaralanmasında Rehabilitasyon 125

BÖLÜM 33

Omuz Kas Yırtıkları 129

BÖLÜM 34

Osteomalazi Hastalığında Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon 133

BÖLÜM 35

Osteoporoz 137

BÖLÜM 36

Parkinson Hastalığı ve Rehabilitasyonu 141

BÖLÜM 37

Pulmoner Rehabilitasyon 145

BÖLÜM 38

Radikülopati 149

BÖLÜM 39

Raşitizm 153

BÖLÜM 4.0

Romatoid Artrit Fizik Tedavi Yöntemleri 157

BÖLÜM 4.1

Romatolojik Hastalıklar ve FTR..... 161

BÖLÜM 4.2

Serebral Palsi 165

BÖLÜM 4.3

Serebral Palside Pediatrik Rehabilitasyon 169

BÖLÜM 4.4

Sinir Sıkışması 173

BÖLÜM 4.5

Sırt Ağrısının Nedenleri ve Tedavi Yöntemleri 177

BÖLÜM 4.6

Siyatik Nedir Tanıyalım..... 181

BÖLÜM 4.7

Siyatik Tedavisi 185

BÖLÜM 4.8

Sportif Rehabilitasyon..... 189

BÖLÜM 4.9

Tetik Parmak 193

BÖLÜM 5.0

Yumuşak Doku Romatizmaları 197