

Bölüm 68

YAŞAM BOYU CİNSELLİK

Arzu GÜLER¹

GİRİŞ

Cinsellik yaşamın bir parçasıdır ve çok boyutludur. Tanımlarda çeşitlilik olsa da çağlar boyunca önemini kaybetmemiştir.

Cinsellik Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ)' ne göre fiziksel, duygusal, entelektüel ve sosyal yönlerin bir-biri ile etkileşiminden oluşur. Cinselliğin dini, ahlaki, kültürel, fiziksel, psikolojik ve ekonomik boyutları vardır (1). İnsan psikolojisini oluşturan temel tutumlar, kişilik, duygular, geçmiş travmalar, öğrenilmiş davranışlar cinsel bakış açımızı ve seçimlerimizi belirler. Cinsellik yalnızca genital organları değil psikolojiyi ve beyni de içerir (2-3).

İntrauterin hayattan itibaren cinsel tepki döngüsünün başladığı bilinmektedir (4-5).

Bebeklerin cinsel organlarının keşfi doğumdan sonra 1 yıla kadar ki dönemde her iki cins için de söz konusudur. 4-5 yaş aralığındaki çocuklar artık cinsiyetlerin gerektirdiği rolleri ortaya koymaya başlarlar.

Ergenlik döneminde artık bireyler cinsel döngünün evrelerini yaşayabilir durumdadır. Cinsel roller kültürel özellikler ile genellikle tutarlıdır. Bu dönemde ergenlerin ahlaki nedenlerle sınırlandırılması erişkin dönemlerde birtakım cinsel sorunların yaşanma olasılığını arttırmaktadır (4-5).

Her iki cinsin cinselliği rahat yaşadığı, cinsel olarak en aktif olduğu dönem erişkin olduğu dönemdir. Fakat gebelik ve laktasyon cinsel işlevi olumsuz yönde etkileyebilir.

Kadınlarda menopoz döneminde, her geçen yıl partneriyle cinsel aktiviteye girme olasılığı azalır. Ancak kadında cinsel istekte azalma olmaz. Böylelikle cinsel etkinlikte de ciddi sorunlar yaşanmaz.

CİNSEL YANIT MODELLERİ

Hipokrat, Aristo ve Plato gibi hekim ve filozoflar cinsellik ile ilgili araştırmaların temelini oluşturur. Bu ilk teorilerin ardından Soranus ve Galen gibi yunanlı hekimler cinsellik hakkında bilinenleri daha da arttırmışlardır.

On dokuzuncu yüzyılda cinsellik hakkındaki yeni meraklar cinselliğin ana konu olarak çalışılması gerektiğini düşündürmüştür. Richard Von Kraft-Ebing (1902) çalışmalarında cinsel aktiviteyle ilgili bazı konuları ele almıştır. Erkeklerin cinsel özgürlüğe sahip olup kadınların cinsel özgürlüğünün olmadığı düşüncesini desteklemiştir. Önyargılı ve yanlış varsayımlar yapan birisi görünmesine rağmen çalışması birçok hekimi ve araştırmacıyı ikna etmiştir.

¹ Op.Dr. Gölcük Devlet Hast. arzuguler88@hotmail.com

KAYNAKÇA

- 1: World Health Organization. Developing sexual health programmes. WHO/RHR/HRP/10.22, 2010
- 2: Moseley A (Çeviri: Süha A.). A'dan Z'ye Felsefe. NTV yayınları, İstanbul, 2010. Sayfa 55-58.
- 3: Taylor TF. The Origins of Human Sexual Culture, Journal of Psychology & Human Sexuality, 18: 2, 69 -105, 2007.
- 4: CETAD Bilgilendirme dosyası 5. "Kadın Cinselliği". Ed: Yüksel Ş, Cindoğlu D, Şimşek F, Seyisoğlu H. Cinsel Eğitim Tedavi ve Araştırma Derneği 2006.
- 5: Nusbaum M, Rosenfeld JA. Sexual health across the lifecycle a practical guide for clinicians. Newyork:Cambridge University Press 2009;1-132.
- 6: Masters WH, Johnson VE. Human sexual response. Boston: Little, Brown; 1966.
- 7: Arşaluy Kayır, Özay Özdemir. İnsanda Cinsellik. Psikiyatri Temel Kitabı. 2. Baskı. Ankara, HYB Basım Yayın, 2007;416-421.
- 8: Cem İncesu. Cinsel İşlev Bozuklukları. Psikiyatri Temel Kitabı. 2. Baskı. Ankara, HYB Basım Yayın, 2007;422-436.
- 9: İncesu, C. DSM-V ve cinsel işlev bozuklukları. Nöropsikiyatri Arşivi 2011;48(1):1-6.
- 10: Kaplan HS. Disorders of Sexuel Desire and Other New Concepts and Techniques in Sex Therapy. New York, NY: Brunner/Hazer Publications; 1979.
- 11: Patel AS, O'Leary ML, Stein RJ. The relationship between overavtive bladder and sexual activity in women.Int Braz J Urol 2006;32:77-87