

# HEMŞİRELİK BAKIM SÜRECİNDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

## EDİTÖRLER

Nihan DURGU  
Sema ÜSTÜNDAĞ  
Gamze ÜNVER

© Copyright 2019

*Bu kitabın, basım, yayın ve satış hakları Akademisyen Kitabevi A.Ş.'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kayıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bu kitap T.C. Kültür Bakanlığı bandrolü ile satılmaktadır.*

**ISBN**

978-605-258-785-0

**Kitap Adı**

Hemşirelik Bakım Sürecinde Güncel Yaklaşımlar

**Editörler**

Nihan DURGU  
Sema ÜSTÜNDAĞ  
Gamze ÜNVER

**Yayın Koordinatörü**

Yasin Dilmen

**Sayfa ve Kapak Tasarımı**

Akademisyen Dizgi Ünitesi

**Yayıncı Sertifika No**

25465

**Baskı ve Cilt**

Sonçağ Matbaacılık

**Bisac Code**

MED058240

**DOI**

10.37609/akya.1248

**GENEL DAĞITIM**

**Akademisyen Kitabevi A.Ş.**

*Halk Sokak 5 / A  
Yenişehir / Ankara  
Tel: 0312 431 16 33  
siparis@akademisyen.com*

**www.akademisyen.com**

## ÖNSÖZ

Birey, aile ve toplumun fiziksel, sosyal, kültürel ve ruhsal yönleri ile ilgilenen bilim ve sanattan oluşan hemşirelik; felsefe, sosyokültürel, teknoloji, ekonomigibi birçok alanda gözlenen yeniliklerden etkilenmektedir. Hemşireler, verdikleri bakım kalitesinin gelişmesi ve mesleğindaha güçlenmesi için, dünyada var olan ve var olmaya devam eden değişim ve gelişmelere uyum sağlamak durumundadır. Buradan yola çıkarak,bizim de kitabı planlanma aşamasındaki amacımız, ülkemizde hemşirelik alanında var olması çok eskiye dayanmayan yöntem, uygulama ve yaklaşımları, dinamik olduklarını düşündüğümüz genç akademisyenlerin kaleminden ele almaktır. Bu noktada, hemşirelikte öğretim, dahiliye, pediatri, psikiyatri, kadın ve doğum hastalıkları hemşireliğinde uzmanlaşmış meslektaşlarımız ile bağlantı kurduk ve 2019 yılını bizim için çok değerli olan bu kitap ile bitirmiş olduk.

Kitabın içeriğinde, farklı anabilim dallarında uygulanan yeni yöntemler; özellikleri, kullanıldığı alanlar, hemşirelik alanında kullanıldığı araştırma örnekleri ile ele alınmıştır. Umarız ki bu kitap, öncelikle içeriğindeki bilgilerle yol gösterici, mesleğin başında gösterdiğimiz bu cesaret ile meslektaşlarımızı motive edici ve emeklerini asla yadsıyamayacağımız değerli ve saygıdeğer hocalarımız için gurur verici olacaktır. Ayrıca kitabın yayınlanma sürecinde bizlere değerli katkılar sağlayan, multidisipliner ekip anlayışı ile bizlere destek olan sayın Dr.Öğr.Üyesi Can ÖZLÜ'ye teşekkürlerimizi sunarız.

# İÇİNDEKİLER

## BÖLÜM 1

### TEKNOLOJİNİN HEMŞİRELİK BAKIMINA YANSIMALARI

Giriş.....	1
Hemşirelik Bakımında Kullanılan Teknolojik Araçlar.....	1
İntravenöz (IV) İnfüzyon Pompası .....	1
Taşınabilir Monitörler .....	2
Akıllı Yatak Teknolojileri .....	2
Giyilebilir Cihazlar.....	2
Elektronik Sağlık Kayıtları.....	3
Bilgi ve İletişim Teknolojileri.....	3
Hemşirelik Eğitiminde Teknoloji .....	4

## BÖLÜM 2

### OYUNCAK BEBEK TERAPİ

Giriş.....	7
Uygulamanın Özellikleri ve Kullanıldığı Alanlar .....	8
Olası Yan Etki ve Komplikasyonları .....	9
Uygulamanın Kullanıldığı Çalışmalar.....	9

## BÖLÜM 3

### BUTEYKO SOLUNUM TEKNİĞİNİN KRONİK HASTALIKLARDA KULLANIMI

Giriş.....	15
Tarihçe .....	16
Uygulamanın Özellikleri .....	16
Kullanıldığı Alanlar .....	17
Olası Yan Etki ve Komplikasyonları.....	18
Uygulamanın Kullanıldığı Çalışmalara Ait Tablo.....	19

## İçindekiler

### BÖLÜM 4

#### GEBELİK YOGASI VE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR

Giriş.....	23
Yoganın Tarihçesi .....	23
Yoga'nın Temel İlkeleri.....	24
Yama.....	24
Niyama .....	25
Asana (Duruş).....	25
Pranayama.....	25
Pratyahara .....	25
Dharana .....	25
Dhayana/imgeleme .....	25
Samadhi.....	25
Yoganın Bileşenleri.....	25
Asana/Fiziksel Postür (Duruş).....	26
Pranayama(Yoga Nefesi) .....	26
Meditasyon .....	27
Yoganın Kullanıldığı Alanlar .....	27
Gebelik Yogası .....	32
Gebelikte Yoganın Olası Yan Etki ve Komplikasyonları.....	33
Gebelikte Yoga Programı .....	33

### BÖLÜM 5

#### GIYİLEBİLİR TEKNOLOJİLER

Giriş.....	39
Tarihçe .....	40
Uygulamaların Özellikleri .....	41
Giyilebilir Teknolojinin Kullanıldığı Alanlar .....	42
Yoğun Bakım ÜnitelerindeGiyilebilir Cihaz Kullanımı .....	45
Uygulamaların Kullanıldığı Çalışma Örnekleri .....	48

### BÖLÜM 6

#### HEMŞİRELİK EĞİTİMİNDE ÖĞRETİM TEKNOLOJİLERİ:

##### WEB 2.0 ARAÇLARI

Giriş.....	55
Öğretim Teknolojileri.....	57
Web 2.0 Araçları.....	58
Sınıf Yönetim Araçları /Edmodo.....	59

## İçindekiler

Etkileşimli Videolar / Edpuzzle .....	60
Etkileşimli İnfografik Araçlar/ Thinglink.....	62
Kavram Haritası / MindMup .....	62
Online Ölçme-Değerlendirme Araçları/ Kahoot!.....	63

### **BÖLÜM 7**

#### **HER ŞEYİN MÜMKÜN OLDUĞU SAHNE: PSİKODRAMA**

Giriş.....	69
Psikodramanın Temel Öğeleri .....	72
Psikodrama Oturumunun Aşamaları.....	73
Temel Psikodrama Teknikleri .....	74
Türkiye’de Psikodramanın Kullanıldığı Hemşirelik Alanındaki Çalışmalar .....	75
Psikodrama Eğitim Süreci.....	78

### **BÖLÜM 8**

#### **İNTERNET TEMELLİ MENTAL SAĞLIK MÜDAHALELERİ**

Giriş.....	83
İnternetin Bir Müdahale Aracı Olarak Kullanılması .....	83
İnternet Temelli Mental Sağlık Değerlendirme Araçları.....	84
Bireysel Terapiler ve İnternet.....	84
Grup Terapiler ve İnternet.....	85
İnternet Temelli Mental Sağlık Müdahalelerinin Zararlı Etkileri Var Mı? .....	86

### **BÖLÜM 9**

#### **LENFÖDEM YÖNETİMİNDE KOMPRESYON TERAPİSİ**

Giriş.....	89
Lenfödem Yönetimi .....	89
Kompresyon Terapisi.....	90
Kompresyon Giysileri .....	91
Kompresyon Bandajları .....	93
Kompresyon Bandaj Uygulamalarının Lenfödem Üzerine Etkisi .....	94
Hemşirenin Sorumlulukları .....	95

## **BÖLÜM 10**

### **MÜZİK TERAPİ**

Giriş.....	99
Müzik Terapinin Tarihçesi .....	99
Müzik Terapinin Fizyolojisi.....	101
MÜZİK TERAPİNİN UYGULAMA ÖZELLİKLERİ .....	102
Aktif Müzik Terapi.....	102
Pasif Müzik Terapi.....	102
Müzik Terapinin Kullanıldığı Alanlar .....	102
Müzik Terapide Olası Yan Etki ve Komplikasyonlar .....	102
Müzik Terapi ile İlgili Yapılan Çalışmalar .....	103

## **BÖLÜM 11**

### **PEDİATRİ HEMŞİRELİĞİNDE ÇİZGİ FİLM KULLANIMI**

Giriş.....	109
Çocuğun Medikal İşlemlere Hazırlanması.....	110
Çizgi Film ve Çocuk İlişkisi.....	111
Pediatric Hemşireliği Araştırmalarında Çizgi Film.....	112

## **BÖLÜM 12**

### **TIBBİ SANAT TERAPİSİ: RUHU YARATICILIKLA İYİLEŞTİRMEK**

Giriş.....	119
Sanat Terapisinin Kavramsal Yapısı .....	120
Sanat Terapisi Tarihi ve Kullanım Alanları .....	121
Sanat Terapi Teknikleri ve Uygulamaları .....	123
Çizim .....	125
Boyama .....	125
Kil .....	126
Kolaj .....	126
Kuklalar ve Maskeler .....	127
Multimedya .....	127
Sanat Terapisinin Avantajları.....	128
Sanat Terapisinin Sınırlılıkları.....	128
Sanat Terapisinin Kullanıldığı Çalışmalar .....	128

## *İçindekiler*

### **BÖLÜM 13**

#### **SANAL GERÇEKLİK UYGULAMALARI**

Giriş.....	135
Sağlık Bakım Uygulamalarında Sanal Gerçeklik Uygulamalarının Kullanımı .....	135
Sağlık Eğitiminde Sanal Gerçeklik Uygulamalarının Kullanımı .....	138