

Genel Görünüm

doi: 10.37609/akya.1222.c1025

Dr. Hakan SÖZEN

1

Anemi

Dr. Hakan SÖZEN

Anemi, hemoglobin (Hb) düzeyinin, hastanın yaş ve cinsiyetine göre normalin altında olması durumudur. Erkeklerde bu değer 13,5 gr/dl, kadınlarda 12 gr/dl, gebelerde ve çocuklarda ise 11 gr/dl'nin altıdır. Bazı mikrositik anemi tiplerinde, Hb düşük olsa da eritrosit sayısı normal veya artmış olabilir (örneğin, beta talasemi minör). Anemi, tek başına bir hastalık değil, klinik bir bulgu olup altta yatan nedenlerin araştırılması gereklidir.

Patofizyoloji

Kandaki hemoglobin (Hb) düzeyinin değerlendirilmesinde plazma hacmindeki değişiklikler göz önünde bulundurulmalıdır. Dehidrasyon gibi plazma hacmini azaltan durumlar (örneğin, ağır kusma ve ishaller, aşırı diüretik kullanımı, yanıklar, ileus, ileostomi, fistüller) anemiye maskeleyebilir veya rölatif polisitemiye neden olabilirken, plazma hacmini artıran durumlar (örneğin gebelik, büyük splenomegali) normal Hb düzeyine rağmen anemiye yol açabilir. Akut kan kaybı sonrası plazma hacmi artmaya başladığında anemi fark edilir.

Hb düzeyinin düşmesi, dokulara taşınan oksijen miktarını azaltır ve hipoksiye yol açar. Hipoksi, oksijen ihtiyacı yüksek olan iskelet kasları, kalp ve merkezi sinir sistemi gibi organlarda işlev bozukluklarına neden olabilir.

9. Sonuç

Cerrahi hastalarda beslenme durumunun sistematik değerlendirilmesi ve uygun şekilde yönetilmesi, hasta sonuçlarının iyileştirilmesi, komplikasyon oranlarının düşürülmesi ve hastanede kalış süresinin azaltılması açısından büyük önem taşır. Perioperatif dönemde uygulanacak etkili beslenme stratejileri, multidisipliner bir ekip tarafından yürütülmeli ve düzenli olarak gözden geçirilmelidir.

Kaynaklar

1. Brunicaardi FC, Andersen D, Billiar TR, Dunn DL, Kao LS, Hunter JG, et al. Schwartz's Principles of Surgery, 11th edition. New York, N.Y: McGraw-Hill Education LLC; 2019.
2. Tezel E, Sözen H. (Editörler). Tıp Öğrencileri için Cerrahi Patofizyoloji. Akademisyen Yayınevi; 2021.
3. Kesari A, Noel JY. Nutritional Assessment. [Updated 2023 Apr 10]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2025 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK580496/>