

1

Nabız Muayenesi

Dr. Osman Kurukahvecioğlu

Nabız muayenesi, kardiyovasküler sistemin durumu hakkında bilgi edinmek için yapılan önemli bir değerlendirmedir. Nabız muayenesinin aşamaları şu şekildedir:

1. Hazırlık ve Ortam

Hasta pozisyonu: Hasta rahat bir pozisyonda olmalı, tercihen sırtüstü yatar pozisyonda ya da oturur şekilde olmalıdır.

İyi bir ortam ışığı: Nabız atımlarını hissedebilmek için yeterli aydınlatma sağlanmalıdır.

Sıcaklık: Oda sıcaklığı uygun olmalı, ellerin soğuk olmamasına dikkat edilmelidir.

2. Nabız Yeri Seçimi

Nabız, çeşitli bölgelerde hissedilebilir. En yaygın nabız yerleri şunlardır:

- **Radial nabız (Bilek):** En sık ölçülen nabızdır, baş parmak ve işaret parmağınızla bileğin iç kısmında hissedilir (Resim 1).

- ✓ **Üst kortikal merkezler**, kafa travmasına bağlı intrakraniyal basınç artışı veya kaburga kırığına bağlı ağrı nedeniyle etkilenebilir ve bu durum solunum hızında artışa yol açabilir.
- ✓ **Merkezi sinir sistemi depresan maddeleri alan bireylerde** ise üst merkezlerde zıt bir etki gözlemlenir ve solunum hızı azalabilir.
- ✓ **Dehidratasyon**, tek başına solunum hızında artışa neden olabilir.
- ✓ **Ateş**, vücudun ısı kaybetme mekanizması olarak solunum hızının artmasına yol açar. Bu durum, hem hızlı solunumun kötüleşen bir enfeksiyon belirtisi olabileceği hem de solunum hızının değerlendirilmesinde ateşin dikkate alınması gerektiği açısından önemlidir.
- ✓ **Hiperventilasyon**, bireylerde stres, ağrı, öfke veya panik atak sırasında solunum hızında artışa neden olabilir.

Kaynaklar

1. Karaca Ç. (Editör). Abaoğlu-Aliksanyan-Karaca Teşhiste Temel Bilgi. Filiz Kitabevi; 2023.
2. Loscalzo J. (Editor). Harrsion's Internal Medicine. 21. Edition. McGraw-Hill Education; 2021.