

Fıtık Muayenesi

doi: 10.37609/akya.1222.c1030

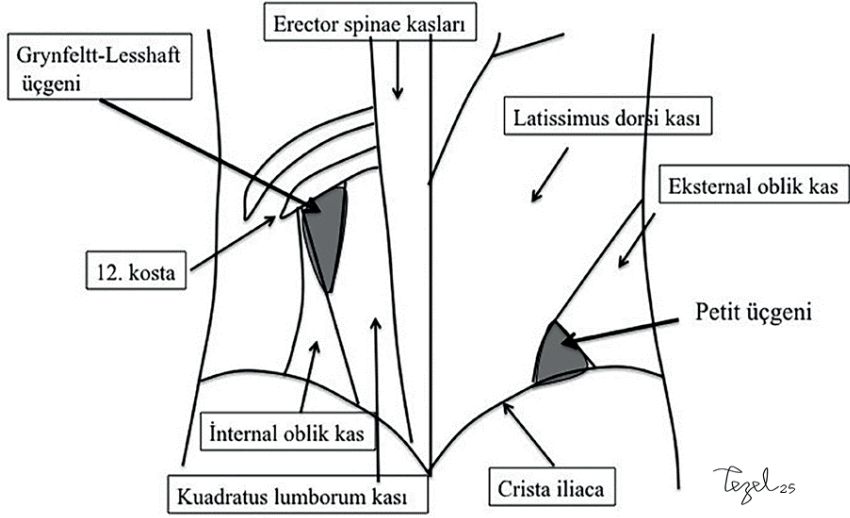
Dr. Kürşat Dikmen

1. Fıtık (Herni) Nedir?

- Bir organ veya dokunun, anatomik sınırlarını aşarak normal yerinden dışarı çıkmasıdır.
- Fıtık kesesi genellikle peritonun bir parçası olup, içinden organ veya dokular çıkar.
- En sık karın duvarında, özellikle kasık (inguinal) bölgesinde görülür.
- Fıtıkların çoğu karın içi basıncının artması sonucu gelişir.

2. Karın İçi Basıncı Artışı Nedenleri

- **Ağır yük kaldırma:** Ani ve aşırı kasılma ile karın içi basıncı yükselir.
- **Kronik öksürük:** Astım, KOAH, kistik fibrozis gibi hastalıklarda sürekli öksürük fıtık oluşumuna zemin hazırlar.
- **Kronik kabızlık:** Israrla ıkınma karın içi basıncını artırır.
- **Gebelik:** Fetal büyüme ve karın içi basıncın artışı ile risk yükselir.
- **Prostat hipertrofisi:** İdrar yaparken zorlanma sonucu ıkınma artar.
- **Asit (karın içi sıvı birikimi):** Karın içi basıncını kronik olarak artırır.
- **Obezite:** Karın duvarına sürekli basınç uygulanır.
- **Organomegaliler:** Hepatomegali veya splenomegali gibi organ büyümeleri yerleşim alanını daraltır ve basıncı artırır.



Şekil 10. Lumbar üçgenler.

Kaynaklar

1. The HerniaSurge Group, International guide lines for groin hernia management. Hernia. 2018; 22(1): 1–165.
2. Brunicaardi F, Andersen DK, Billiar TR, Dunn DL, Kao LS, Hunter JG, Matthews JB, Pollock RE (Eds). (2019). Schwartz's Principles of Surgery, 11e. McGraw-Hill.
3. Montgomery J, Dimick JB, Telem DA. Management of Groin Hernias in Adults-2018. JAMA 2018; 320:1029.
4. Öberg S, Rosenberg J. Contemporary inguinal hernia management. Br J Surg 2022; 109:244.