

Proktolojik Muayene

doi: 10.37609/akya.1222.c1031

Dr. Sezai Leventoğlu

Tam bir fizik muayene, dijital rektal muayeneyi içerir. Dijital rektal muayenenin yetersiz kaldığı durumlarda, anal kanalı daha ayrıntılı incelemek için anoskopi kullanılabilir.

Endikasyonlar

Dijital rektal muayene, şu semptomlarla başvuran hastalarda endikedir:

- Anal veya perianal ağrı
- Karın ağrısı
- Rektal kanama
- Anorektal kitlenin varlığı
- Perianal kaşıntı
- İnkontinans
- Kabızlık
- Kilo kaybı
- İşeme bozuklukları (prostat değerlendirmesi)

Anoskopi, anal kanalda hastalık şüphesi varsa endikedir.

Kontrendikasyonlar

Dijital rektal muayene ve anoskopi için kesin kontrendikasyonlar şunları içerir:

- Hastanın rıza göstermemesi
- Cerrahi ya da doğuştan anal bölgenin yokluğu

- **Kanama:** Hafif, kısa süreli kanamalar olabilir; ciddi kanama nadirdir.
- **Enfeksiyon riski:** Eldiven kullanımı ve steril ekipman ile önlenir.
- **Psikolojik etkiler:** Hastaya iyi bilgilendirme ve destek verilerek azaltılır.

Sonuç

Dijital rektal muayene eksiksiz bir fizik muayenenin temel parçasıdır. Perianal cilt, distal rektum ve anal kanalın palpasyonu ile değerlendirilir. Kesin tanı için yetersiz kaldığında, anoskopi anal kanalın ayrıntılı incelenmesi için basit ve etkili bir yöntemdir.

Kaynaklar

1. Tezel E. (Editör). Genel Cerrahi Pratik Rehberi. Cerrahide Anamnez ve Muayene Yöntemleri, Akademisyen Yayınevi; 2020.
2. Tezel E, Sözen H. (Editörler). Tıp Öğrencileri için Cerrahi Patofizyoloji. Akademisyen Yayınevi; 2021.
3. Givel JCR. Proctologic Examinations, Chapter 5, Sayfa:55-63. Anorectal and Colonic Diseases. Third Edition. Editors: Jean-Claude R. Givel, Neil Mortensen, Bruno Roche. Springer; 2010.