

Bölüm 14

KAMPÜS REKREASYONU

Osman Tolga TOGO¹

REKREASYON

Rekreasyon kelimesi İngilizcede Recreation kelimesinin kökünü oluşturan ve 'oluşturmak' manasındaki 'create' fiilinin önüne yeniden anlamına gelen "re" ökinin gelmesiyle türetilmiştir (Axelsen, 2009). Recreation kelimesi, Latince 'recreatio' kelimesinden türemiş ve yenilenme, yeniden yapılanma anlamına gelmektedir (Edginton ve diğerleri, 1989).

Mieczkowski'ye (1990) göre rekreasyon; bireylerin beden, ruh, duygu ve düşüncelerinin yenilenmesi, gelişmesi sayesinde daha iyi çalışma performansı ve yaşam kalitesinin oluşmasına katkı sağlayan aktif veya pasif rekreatif deneyimlerdir.

Kılbaş'a göre (2004) rekreasyon; bireyin özgür zamanında zevk almak ya da bazı fiziksel, toplumsal ve duygusal davranışları kazanmak için yaptığı etkinlikler ya da deneyimlerdir. Kılbaş burada toplumsal davranışlara dikkat çekerek rekreasyon kavramının çok boyutlu olduğunu vurgulamaktadır.

Bireylerin yapmak isteyip de yapamadıkları etkinliklerin; yetenek, beceri, mevcut serbest zaman etkinlikleri, bu etkinliklerden haberdar olma ve etkinliklerin erişilebilirliği gibi çeşitli sosyal ve kişisel serbest zaman engelleri veya koşulları nedeniyle seçilemediği söylenmektedir (Stebbins, 2012). Bu anlatımdan anlaşılacağı üzere toplumların ve toplumu oluşturan bireylerin zorunlu ve gereksinim zamanları dışında serbest zaman, kendi yaratıcılıklarına ve gelişimlerine imkan sunacak rekreasyonel etkinlik ve aktivitelerle uğraşması, ulus ve toplumlar için önem kazanmıştır.

Rekreasyonla ilgili en çağdaş tanımlar aşağıdaki gibidir.

1. Rekreasyon, belli koşullar altında belirli motivasyon sayesinde sürdürülen bir aktivite olarak görülür.
2. Rekreasyon, bir süreç veya ruh durumudur ki koşullu beklentiler belli aktivitelere katılım, bireyin iç dünyasında bazı değişimlerin olmasına neden olur.
3. Rekreasyon, sosyal bir kurum, bilgi bütünü ve profesyonel alan olarak algılanır (Karaküçük,2005).

¹ Dr. Öğr. Üyesi, Harran Üniversitesi, tolgatogo@gmail.com

lardan öğrencilerin en iyi şekilde yararlanmaları için gerekli önlemleri almakla görevlidir diyerek ülkemizde önemli bir potansiyel oluşturan üniversiteli öğrencilerin yasal haklarını güvence altına almıştır.

KAYNAKÇA

- Axelsen M.(2009). *The Power of Leisure: I Was An Anoexic; I'm Now A Healthy Triathlete*. Lesiure Sciences.s:31: 330.
- Busby. A. (2011). *An Exploration of Campus Recreation's Role in Student Engagement*. Winnipeg, Manitoba: Manitoba Üniversitesi.
- Edginton CR, Hanson CJ, Edginton SR.(1989). *Leisure Programming*. Brown and Benchmark , Du-buque, IA. s.401-405.
- Hacıoğlu, N, Gökdeniz, A. ve Dinç, Y. (2009). *Boş Zaman ve Rekreasyon Yönetimi*. Ankara: Detay Yayıncılık.
- Henchy, A. (2011). *The Influence of Campus Recreation Beyond the Gym*. Recreational Sports Journal, 35(2), 174-181.
- Kaba, İ.C. (2009). 'Türkiye'deki Üniversitelerde Kampüs Rekreasyonun Mevcut Durumu ve Kampüs Rekreasyon Modellemesi', Marmara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Yüksek Lisans Tezi.
- Karaküçük, S. (1999). *Rekreasyon*. 3. Baskı, Bağırhan Yayınevi, Ankara.
- Karaküçük, S. (2005). *Rekreasyon*, Gazi Kitapevi, Ankara.
- Kesim, Ü. (2008). Spor Bilimlerinde Güncel Yaklaşımlar. *İ.T.Ü Beden Eğitimi. i.T.Ü Rektörlüğü*. Yayın No: 1651, İstanbul,33-40.
- Kılbaş-Köktaş, Ş. (2004). *Rekreasyon Serbest Zamanı Değerlendirme*, Nobel Yayın Dağıtım Ltd. Şti., Ankara.
- Kraus, R, G.(1985). *Recreation Program Planning Today*,Foresman and Company,London.
- Luetkens, S. (2004). The Integration Of Physical Activity And Social Youth Work-Common Goals And Synergy Effects Of Two Discrete Social System? International Conference On Leisure, *Tourism & Sport-Education, Integration, Innovation*, Cologne, 18-21 March, Germany.
- Manuel,B,Fred,L.(1998). Tourism and Recreation handbook of planing and design" *Architectural pres*.
- Mieczkowski Z. (1990).World Trend in Tourism and Recreation, *New York; Peter Lang Publishing, USA*.
- Munday J. (1998). Leisure Education Theory and Practice. Second Edition, *Sagamore Publishing Campaign, USA*, s.9
- Ozankaya,O. (1980). *Toplumbilim Terimleri Sözlüğü*,2.Baskı,TDK Yayını, Ankara.
- Ramazanoglu, F, Altungül, O, Özer, A. (2004). Sportif Açıdan Rekreasyon Etkinliklerinin Değerlendirmesi. *Doğu Anadolu Bölgesi Araştırmaları*, 177-178.
- Stebbins RA. (2012). The Idea of Leisure First Principles. *Transaction Publishers, New Jersey*. s 7-8-12-82.
- Torkildsen, G. (2005). Leisure and Recreation Management. *Psychology Press. E-Book*.
- Wilgoose, C. (1979). The Cirriculum In Phsycal Education. *Prentice Hall, New Jersey, USA*.
- Zorba, E., Bakır, M. (2004). *Serbest Zaman Kavramı*. Sporda Sosyal Alanlar Seçme Konular 1, Bıçaklar Kitabevi, Ankara, 106-108.
- <http://studentaffairs.stonybrook.edu.recreation>.(2019).(Erişim tarihi: 25.08.2019).